

# MENU COVID-19

### PLATS À RÉCHAUFFÉS

- BOL INDIEN AU "BEURRE" 9,50\$
- MAC & CHEESE 9,50\$
- CURRY THAI 9,50\$
- CASSEROLE DÉJEUNER 9,50\$

### LES POKÉS BOLS

- TOFU MAGIQUE TERIYAKI 12\$
- TEMPEH SÉSAMES 12\$
- KING OYSTER AZTÈQUE 12\$

# GAÏA

## MENU PRÊTS À MANGER

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### LES PIZZAS

- LA PESTO 12,50\$
- LA GRECQUE 12,50\$
- LA FORESTIÈRE 12,50\$
- LA MEXICAINE 12,50\$
- LA SAOUCISSE VÉGÉTALE 12,50\$
- LA POULET VÉGÉTALE 12,50\$

### PATÉS

- PÂTE AU "POULET" VÉGÉTALE 19,50\$
- TOURTIÈRE 19,50\$

### MIJOTÉS

- BOL INDIEN AU "BEURRE" 11,50\$
- CURRY THAI 19,50\$

### SOUPES & POTAGES

- SOUPE OVAL DE LENTILLES 10,50\$
- SOUPE LÉGUMES ET BARRASIN 10,50\$
- SOUPE À L'ONIGONS 9,50\$
- CRÈME DE CHAMPIGNONS 9,50\$
- POTAGE BÉTTÉRAVES, POMMES & FENOUIL 8\$
- POTAGE DE CAROTTES & GINSENG 8\$

# GAÏA

## MENU CONGELÉ

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### PANIER DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS

Commande par téléphone avant mercredi, livraison le vendredi

- LA DUD 25\$
- LA FAMILIALE 46\$
- LA QUÉBÉCOISE 35\$
- LA KETO 35\$

# GAÏA

## MENU ÉPICERIE

RESTO VEGAN

### LE PAIN

- BEIGÉ LEVAIN 5\$
- MICHE LEVAIN 5,25\$
- PAVÉ COMPLET LEVAIN 11,45\$
- MICHE 9 GRAINS 6,95\$
- GROS CARRÉ LEVAIN 7,75\$

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS SUPER SMOOTHIES

- PUR MATCHA** 10\$
- MAGIE BLEUE** 10\$
- LAIT D'OR** 10\$
- PUR SOLEIL** 10\$
- CROSSFIT (APRÈS ENTRAÎNEMENT)** 10\$
- TIRAMISU (REMPLACEMENT DE REPAS)** 10\$
- PUR-THÉ CHAGA-CHAI** 10\$
- LE CLASSIQUE AÇAÏ** 10\$

### NOS TARTINES

- AVOCAT** 9\$
- RICOTTA** 9\$

### BOULANGERIE

- CROISSANT** 3\$
- CROISSANT AUX AMANDES** 5\$
- CHOCOLATINE** 4\$
- CHOCOLATINE AUX AMANDES** 6\$
- PAIN AUX BANANES** 4\$
- HUFFINS** 4\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS BRUNCH

- LE PAIN DORÉ** 13\$
- BURRITO DÉJEUNER** 18\$
- PUR BRUNCH** 17\$
- QUESADILLAS DÉJEUNER** 14\$

### LES À CÔTÉS

- PATATES FAÇON LIBANAISÉ** 7\$
- PLANCHE DÉGUSTATION** 13\$
- LA PLANCHE DU CHEF** 15\$

### NOS CRÊPES

- NATURE** 9\$
- FRUITS** 14\$
- BANANES & CHOCOLAT** 14\$
- DÉJEUNER** 15\$
- ALFREDO** 16\$
- PESTO** 16\$
- CHAMPIGNONS & FROMAGES** 16\$
- ROKA** 14\$
- MÉDITERRANÉENNE** 16\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS SOUPES & SALADES

- SALADE JARDINIÈRE** 5\$
- SOUPE DU CHEF** 5\$
- LA SALADE DU MOMENT** 10\$
- SOUPE & SALADE** 16\$
- LA SALADE GAÏA** 10\$
- LA SALADE CÉSAR** 10\$
- LA SALADE ASIATIQUE** 10\$

### NOS SANDWICHES

- LE BRÉSILIEN** 12\$
- SHISH TAQOUK** 13\$
- GRILLED CHEESE** 9\$
- PANINI AUX LÉGUMES GRILLÉS** 12\$
- NACHOS CLASSIQUÉ** 14\$
- MAC & CHEESE** 15\$
- QUESADILLAS** 12\$
- ASSIETTE BURRITO** 18\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS BOISSONS CHAUDES

- AMERICANO 2,75\$
- ESPRESSO 2,75\$
- CAPPUCCINO 4,25\$
- LATTE 4,25\$
- CAFÉ DE CÉRÉALES 2,75\$
- CHOCOLAT CHAUD 4,75\$
- SUPER MAYA CHOCOLAT CHAUD 5,75\$
- MOCHACCINO 5,5\$
- SUPER MOCHACCINO 7,5\$
- LAIT D'OR 4,75\$
- CHAI LATTE 4,75\$

### NOS BOISSONS GLACÉES

- CAFÉ LATTE GLACÉ 5,75\$
- MOCHACCINO GLACÉ 6,5\$
- SUPER MOCHACCINO GLACÉ 8,5\$
- LAIT D'OR GLACÉ 5,75\$
- MATCHA LATTE GLACÉ 5,75\$
- CHAI & CHAGA CHAI GLACÉ 5,75\$
- LA MAGIE BLEUE 7\$
- LE KVASS DE BETTERAVES 2oz 3\$
- CASSE-GRIPPE 4oz 6\$
- MATEÏNA - YERBA MATÉ 355ML 4\$
- KOMBUCHA 475ml 4,95\$
- BEV COLA 275ml 3,5\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS JUS

- PUR SANG** 7,75\$
- PUR BIOMIQUE** 7,75\$
- PUR & VERT** 7,75\$
- JUS D'ORANGES FRAIS PRESSÉ** 7,75\$
- JUS DE POMMES PRESSÉ À FROID** 7,75\$
- LIMONADE MAISON** 4,75\$

### NOS DESSERTS

- BOULE D'ÉNERGIE** 4\$
- CROUSTADE AUX FRUITS DE SAISON** 9\$
- GÂTEAU AU FROMAGE** 9\$
- BROWNIE** 8\$
- CRÈME BRÛLÉE FLEUR D'ORANGER & VANILLE** 8\$
- TARTE AU CITRON SANS CUISSON** 7\$
- POUDING CHÔMEUR** 9\$
- GÂTEAU REINE ÉLIZABETH** 10\$
- GANACHE AU CHOCOLAT** 8\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT

### NOS BOISSONS FRAÎCHES

- CAFÉ LATTE GLACÉ** 5,75\$
- MOCHACCINO GLACÉ** 6,5\$
- SUPER MOCHACCINO GLACÉ** 8,5\$
- LAIT D'OR GLACÉ** 5,75\$
- MATCHA LATTE GLACÉ** 5,75\$
- CHAI & CHAGA CHAI GLACÉ** 5,75\$
- LA MAGIE BLEUE** 7\$
- LE KVASS DE BETTERAVES 2oz** 3\$
- CASSE-GRIPPE 4oz** 6\$
- MATEÏNA - YERBA MATÉ 355ML** 4\$
- KOMBUCHA 475ml** 4,95\$
- BEV COLA 275ml** 3,5\$

### NOS DESSERTS

- BOULE D'ÉNERGIE** 4\$
- CROUSTADE AUX FRUITS DE SAISON** 9\$
- GÂTEAU AU FROMAGE** 9\$
- BROWNIE** 8\$
- CRÈME BRÛLÉE FLEUR D'ORANGER & VANILLE** 8\$
- TARTE AU CITRON SANS CUISSON** 7\$
- POUDING CHÔMEUR** 9\$
- GÂTEAU REINE ÉLIZABETH** 10\$
- GANACHE AU CHOCOLAT** 8\$

RESTO VEGAN

MERCREDI AU LUNDI 11 AM - 10 PM  
MARDI FERMÉ

LIVRAISON GRATUITE À VOTRE DOMICILE  
\*SUR TOUTE COMMANDE DE 20\$ ET +  
\*\* À MOINS DE 5KM DU RESTAURANT