

Pour le plaisir de manger

Le comptoir lunch

Savoureux - Rapide - Authentique

129, rue Heriot, Drummondville
819 479-3828

info@lecomptoir lunch.com
lecomptoir lunch.com

Composez votre salade parfaite

La base

1,00 / 1,50

- LAITUE MIXTE
- LAITUE ROMAINE
- LAITUE BOSTON
- KALE
- ROQUETTE 1/2 PORTION
- ÉPINARD 1/2 PORTION
- QUINOA
- RIZ BRUN

+ Garniture végété

0,75 / 1,00

- CAROTTE RÂPÉE
- CHOU ROUGE
- CÉLERI
- MAÏS
- CONCOMBRE
- POIVRON ROUGE
- POIVRON JAUNE
- POIVRON VERT
- CHAMPIGNON
- TOMATE CERISE
- RADIS
- BROCOLI
- POIS VERT
- MANDARINE
- POMME ROUGE
- POMME VERTE
- OIGNON ROUGE
- OIGNON VERT
- CÂPRE
- NOUILLE CROQUANTE
- GRAINE DE SÉSAME
- POIS CHICHE
- FÈVE ROUGE
- LENTILLE

+ Garniture gourmande

1,50 / 2,00

- AVOCAT
- FRAISE
- BLEUET
- CHOU-FLEUR
- BETTERAVE
- COEUR DE PALMIER
- CORNICHON
- EDAMAME
- CANNEBERGE SÈCHÉE
- GRAINE DE TOURNESOL
- AMANDE EFFILÉE
- NOIX DE GRENOBLE
- PACANE
- ARACHIDE
- CROÛTON
- PITA CROUSTILLANT

+ Plus de protéines

2,50 / 3,00

- COPEAU DE PARMESAN
- FETA
- BOCCONCINI PERLÉ
- FROMAGE MOZZARELLA
- FROMAGE DE CHÈVRE
- FROMAGE BLEU
- CHEDDAR VIEILLI
- OEUF DUR
- POULET GRILLÉ
- SAUMON FUMÉ
- CANARD EFFILOCHÉ
- CREVETTE NOIX DE COCO
- THON MAYONNAISÉ
- BACON
- JAMBON
- TOFU RÔTI

Vinaigrette



- CÉSAR
- RANCH
- BALSAMIQUE CLASSIQUE
- BALSAMIQUE & ÉRABLE
- BBQ CRÈMEUSE
- ANETH CITRONNÉ
- CARI & MIEL
- ASIATIQUE
- AUX FINES HERBES
- CRÉATION DU COMPTOIR LUNCH



Salades composées



Kale César

9,49 / 12,49

Romaine et Kale, bacon, croûtons, copeaux de parmesan, poulet, vinaigrette César maison

La Cobb

10,49 / 13,49

Laitue romaine, tomates cerises, maïs, bacon, avocat, oignon rouge, fromage bleu, œuf à la coque, vinaigrette ranch maison

L'Asiatique

10,49 / 13,49

Laitue romaine et épinard, chou rouge, mandarine, concombre, carotte râpée, tomates cerises, oignon vert, nouilles croquantes, arachides, graines de sésame, poulet, vinaigrette asiatique au sésame

Salade du Comptoir

10,99 / 13,99

Laitue romaine et mixte, fraises, croûtons, tomates cerises, chou-fleur, concombre, avocat, fromage de chèvre, poulet, vinaigrette balsamique et érable

La Festive

8,49 / 11,49

Laitue mixte, canneberges séchées, pomme rouge, céleri, oignon rouge, brocoli, pacanes, pita croustillant, copeaux de parmesan, vinaigrette balsamique classique

La Capricieuse

10,49 / 13,49

Laitue mixte et roquette, pois chiches, carotte râpée, chou rouge, concombre, avocat, radis, pois verts, câpres, oignon rouge, saumon fumé, vinaigrette aneth citronné

La Coquette

10,99 / 13,99

Laitue mixte et épinard, edamames, quinoa, concombre, cœurs de palmier, tomates cerises, oignon rouge, amande effilée, fromage feta, crevettes à la noix de coco, vinaigrette création du Comptoir lunch

La Namasté

8,99 / 11,99

Épinard, pois chiches, chou rouge, fèves rouges, lentilles, céleri, oignon vert, tomates cerises, noix de Grenoble, canneberges séchées, œuf à la coque, vinaigrette cari et miel

La Hippie

9,99 / 12,99

Laitue mixte et kale, riz brun, carotte râpée, avocat, céleri, maïs, betterave, cornichon, oignon rouge, graines de tournesol, thon mayonnaisé, vinaigrette aux fines herbes

La petite bourgeoise

10,99 / 13,99

Laitue mixte et roquette, bleuets, poivrons rouge et jaune, carotte râpée, tomates cerises, oignon rouge, fromage de chèvre, canard effiloché, vinaigrette balsamique et érable

L'Ouvrière

9,49 / 12,49

Laitue romaine et Boston, haricots rouges, maïs, avocat, tomates cerises, poivrons rouge et jaune, pita grillé, fromage mozzarella, tofu grillé, vinaigrette BBQ crémeuse

La Champêtre

9,99 / 12,99

Laitue Boston et mixte, maïs, champignons, croûtons, oignon rouge, tomate, poivrons vert et rouge, cheddar vieilli, jambon, œuf à la coque, vinaigrette ranch maison

129, rue Heriot, Drummondville
819 479-3828

lecomptoirlunch.com

