

ÉPICERIE

Tous nos produits sont sélectionnés pour leur qualité et notre CERTIFICATION BIOLOGIQUE Ecocert vous garantit l'authenticité de cette appellation.

- FRUITS et LÉGUMES frais biologiques, locaux
- GERMINATIONS fraîches ou sèches
- VIANDES d'élevage biologiques ou produites en respectant leur environnement (bœuf, porc, poulet, veau, wapiti et saucisses diverses)
- Produits SURGELÉS incluant poissons et fruits de mer
- VRAC biologique et vous pouvez apporter vos contenants
- CÉRÉALES entières, sous forme de farine ou flocons
- NOIX et GRAINES fraîches
- LÉGUMINEUSES diverses
- HUILES de première pression à froid
- PAINS et PÂTES de farines entières
- FROMAGES, produits LAITIERS biologiques
- LAITS VÉGÉTAUX et FAUXMAGE
- Produits SANS GLUTEN
- BIÈRES de micro-brasserie, VINS avec ou sans alcool
- CAFÉS, THÉS, TISANES
- Produits d'HYGIÈNE corporelle
- Produits d'ENTRETIEN MÉNAGER écologiques
- Articles culinaires (yaourtière, bac de germinations, théières etc.)
- Alimentation pour ANIMAUX domestiques

Il est également possible de commander des produits spéciaux qui ne sont pas sur nos tablettes et qui seraient disponibles par l'entremise de nos fournisseurs.

**Pour plus d'informations
renseignez-vous auprès de nos commis sur place.**

Le RESTO SANTÉ de la COOPÉRATIVE LA MANNE est un endroit accueillant qui invite à la découverte. Visitez notre salle à manger ou venez chercher votre repas au comptoir du prêt-à-manger.

Notre comptoir-lunch vous offre chaque jour de **9h à 15h** un choix de café, thé, tisanes, biscuits, muffins, soupes, salades, repas chauds et sandwiches à base d'ingrédients sains et de légumes biologiques. Vous y retrouverez aussi, des choix véganes, sans gluten, sans produits laitiers.

Le RESTO SANTÉ vous offre un **MENU MIDI** du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30.

Pour le samedi dès 9h jusqu'à 15h vous pouvez choisir parmi la sélection du MENU pour emporter et désormais le déguster sur place.

Une expérience à vivre... qui s'amorce par l'émerveillement des couleurs, qui se poursuit dans un bouquet de saveurs et qui se termine, tout simplement, par l'envie d'y revenir.

Toute notre équipe-cuisine vous souhaite BON APPÉTIT !



PRODUITS NATURELS

Nos gammes de produits naturels sont offertes pour leur qualité, efficacité et ont été minutieusement sélectionnés avant de vous être offert.

Dans la région, le service-conseil est réputé pour répondre à vos différentes questions et besoins.

- VITAMINES, minéraux et oligo-éléments hautement assimilables
- Formules HOMÉOPATHIQUES
- PHYTOTHÉRAPIE
- Suppléments ALIMENTAIRES
- ARGILE
- HERBORISTERIE sous forme de tisanes, gouttes ou capsules
- HUILES ESSENTIELLES et VÉGÉTALES, hydrolats et diffuseurs

**La clientèle a la possibilité de bénéficier d'un service de commandes spéciales lorsque les produits ne se retrouvent pas sur nos tablettes.
À condition d'avoir le distributeur sur notre liste.**

Un service de CONSULTATION PRIVÉ offert par nos naturopathes diplômés est disponible via leurs bureaux situés au 2e étage de la Coopérative La Manne.

Ceci vous permettra d'établir votre bilan et d'obtenir des conseils personnalisés.

Notre ÉQUIPE du service-conseil vous souhaite la bienvenue chez vous !

COSMÉTIQUES

Notre PEAU absorbant facilement les composantes biochimiques, il est donc essentiel d'appliquer des produits répondant aux mêmes critères que notre alimentation et ainsi maintenir notre BEAUTÉ naturelle de la tête aux pieds.

Toute la famille retrouvera dans notre section cosmétique des produits de soins corporels contenant des ingrédients naturels et biologiques.

- Produits pour le VISAGE
- LOTIONS et HUILES pour le corps
- HUILES ESSENTIELLES, VÉGÉTALES et HYDROLATS
- SAVONS, GELS DOUCHE et BAINS MOUSSANT
- SHAMPOOINGS, REVITALISANTS et produits coiffants
- TEINTURES pour cheveux
- PARFUMS
- MAQUILLAGES
- Produits d'HYGIÈNE féminine
- BROSSES à dents, DENTIFRICES, rince-bouches
- DÉODORANTS
- Produits de RASAGE pour homme