

MENU

Voici le menu du service traiteur pour vos commandes. Il est possible de passer les commandes par téléphone ou courrier électronique.

819-375-9857

vege@vegepretamanger.com

Il est possible de faire préparer les plats en portion familiale (4 personnes).

Vous pouvez venir au local prendre votre commande ou faire livrer. Prévoir 48 heures pour une commande.

Merci et bon appétit !

LES BOULETTES

Boulettes asiatique, sauce épicée, riz basmati & légumes grillés
8,50\$

Boulettes de brocoli, noix & parmesan sur sauce tomate maison
7,50\$

Boulettes de millet, épinards, canneberge, féta avec pomme de terre au cumin
8,00\$

Boulettes indienne avec légumes grillés & sauce au yaourt
8,00\$

Ragoût de boulettes & légumes grillés
8,50\$

LES PÂTES & NOUILLES

Coquilles géantes (3) farcies à la ricotta citronnée & épinards
sur sauce tomate maison et gratiné
7,50 \$

Lasagne à la courgette, cœur d'artichaut & ricotta citronnée
8,50 \$

Nouilles Thai aux arachides
7,75 \$

Pâtes crème d'avocat & lime
7,25 \$

Orzo au tofu & vinaigre balsamique
8\$

LES PIZZAS

Pizza tomate & pesto
5.25\$

Épinard, avocat & ricotta
5.50\$

Kale, oignon rouge, noix de Grenoble & chèvre
5.75\$

Jack fruit aux épices, oignon & emmenthal
5.75\$

LES SALADES REPAS

Bol Bouddha
9\$

Bol dragon
9\$

Bol Méditerranéen
9 \$

Salade de couscous & mandarine
8,00 \$

Salade de pois chiche
8,00 \$

Salade de vermicelles, tofu grillé & sauce sésame
8,00 \$

Salade farfalles, pommes vertes, fruits séchés & féta
8,00 \$

Salade légumes grillés, épinards, féta & noix
9 \$

Salade orzo, pesto & bocconcini
8,00 \$

Salade Tex-Mex
8,00 \$

Sushi décomposé
9 \$

Tacos en salade
9,00 \$

LES SANDWICHS

Kaiser pois chiche, canneberge & noix de Grenoble
4\$

Wrap végé pâté
4\$

Bagel au faux saumon fumé
4.25\$

Bagel BLT (tempeh fumé)
4.25\$

LES SOUPES

Potage de lentilles roses, cari & coco
7,00 \$

Soupe aux pois chiches & légumes
8,00 \$

Soupe miso au tofu
8,00 \$

Soupe tomate, lentilles, coriandre & sauce de yaourt
8,00 \$

Soupe tonkinoise & tofu grillé
7,50 \$

LE TOFU

Chop suey au tofu
7,25 \$

Tofu Tikka Masala
8\$

Tofu aux noix & riz basmati
8,50 \$

Tofu général tao
8,00 \$

LE TOFU

Chop suey au tofu
7,25 \$

Tofu Tikka Masala
8\$

Tofu aux noix & riz basmati
8,50 \$

Tofu général tao
8,00 \$

LES INCLASSABLES

Brochettes de légumes grillés et halloumi (3) avec salsa de maïs
8,00 \$

Cari de lentilles roses & riz basmati
8,00 \$

Cari de pois chiche, beurre d'arachide & épices
8,00 \$

Mijoté de pois chiche, épinards, coco & citron sur riz basmati
8,50 \$

Pâté chinois lentilles vertes
7,25 \$

Quesadillas haricots noirs et guacamole
8,00 \$

Gnocchi grillé, pesto, champignon & épinard
8\$

Chili avec sauce yaourt à la coriandre
8\$

Casserole mexicaine
8\$

LES BOÎTES À LUNCH

11,75 \$ chacune

Vous avez besoin d'une boîte à lunch pour un repas ou plusieurs pour une occasion, Végé Prêt À Manger offre un service de boîte à lunch. Commandez à l'avance afin de profiter de l'éventail de choix.

Boîte à lunch #1 :

Morceaux de mozzarella fraîche (2)
Rouleaux de printemps avec sauce arachide maison (2)
Salade de fruits, menthe et réduit de vinaigre balsamique

Boîte à lunch #2 :

Salsa de mangue avec chips de tortillas maison
Salade asiatique aux vermicelles de riz et tofu grillé
Salade de fruits, menthe et réduit de vinaigre balsamique

Boîte à lunch #3 :

Trempeuse mayo épicée et crudités
Bol dragon
Salade de fruits, menthe et réduit de vinaigre balsamique

Boîte à lunch #4 :

Hummus olive Kalamata avec chips de tortillas maison
Sandwich aux légumes grillés
Boules d'énergie (2)

Boîte à lunch #5 :

Trempeuse Dijon et miel avec crudités
Salade de pâtes grec
Boules d'énergies (2)