



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

De nos jours, tout le monde aime bien manger,
surtout lorsque la légèreté et la saveur
Font bon ménage avec la santé

Le restaurant 'ZEN TAO' vous invite à
découvrir tous les parfums d'Asie
en vous proposant une grande variété de plats
servis dans une atmosphère chaleureuse

Laissez-vous séduire
par l'exotisme d'une cuisine asiatique raffinée,
presparée avec tradition par notre équipe

Nous vous souhaitons de passer
Un agréable moment dans l'univers de
'ZEN TAO'

Bon Appétit!

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Sizzling

SERVI AVEC DES LÉGUMES SAISONNIERS SUR UNE PLAQUE CHAUFFANTE

SIZZLING POULET TÉRIYAKI	28.95
poitrines de poulet accompagné de légumes saisonniers arrosés de sauce tériyaki	
SIZZLING BŒUF AU POIVRE NOIR	30.95
lanières de bœuf, poivron, oignon, légumes sautés dans une sauce au poivre noir	
SIZZLING POISSON AU CARI-ROUGE	29.95
filet tubot frit au cari-rouge sautés avec des légumes servis sur une plaque chauffante	
SIZZLING SAUMON TÉRIYAKI	29.95
saumon grillé accompagné de légumes saisonniers arrosés une sauce tériyaki	
SIZZLING STEAK SURLONGE	30.95
filet de surlonge accompagné de légumes saisonniers arrosés une sauce au poivre noir	
SIZZLING AUX FRUITS DE MER	33.95
crevette, pétoncle, calmar, poisson et moule sautés avec des légumes saisonniers et une sauce basilic	
SIZZLING FRUITS DE MER AU CARI-ROUGE	33.95
crevette, pétoncle, calmar, poisson et moule sautés avec une sauce au cari-rouge et des légumes	





ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Entrées

ÉPINARDS FRITS	10.95
feuille des épinards frits servies avec une sauce arachide	
ROULEAU IMPÉRIAL	5.50
galette de riz frit garnie d'oignons, de taro, de choux, de carottes, de vermicelles et de porc haché	
ROULEAU PRINTANIER AU POULET	8.95
galette de riz garnie de poulet, de laitue, de carottes marinées, des feuilles de basilic et de vermicelles	
ROULEAU PRINTANIER AUX FRUITS DE MER	9.95
galette de riz garnie de goberge, de crevettes, de laitue, de carottes marinées, de basilic et de vermicelles	
DUMPLINGS À LA VAPEUR	11.95
dumplings au poulet servis avec une sauce aux arachides	
DUMPLINGS FRITS	11.95
dumplings servis avec une crémeuse mayonnaise	
CALMARS MARINES	13.95
calmars panés frits servis avec une sauce crémeuse	
CREVETTES TEMPURA	17.95
crevettes et légumes panés servies avec une sauce crémeuse mayonnaise	



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Soupe

SOUPE THAI 7.95

SOUPE VÉGÉ CITRONNELLE 5.50
soupe aux légumes pimentée à la citronnelle

SOUPE WONTON 5.50
wontons au poulet et crevettes dans un bouillon de citronnelle parfumé au gingembre

SOUPE TOME YAM KUNG 8.95
soupe aux crevettes pimentée à la citronnelle

SOUPE MER CITRONNELLE 15.95
soupe fruits de mer au bambou pimenté à la citronnelle



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Salade

SALADE THAI	21.95
salade verte, crevettes, bœuf grillé, oignons, poivron, carottes marinées et feuilles de basilic servis avec une sauce au poisson	

EXTRAS

RIZ VAPEUR	2.00
VERMICELLE DE RIZ	2.00
NOUILLE CROUSTILLANTE	2.00



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Nouilles Croustillantes

SERVIES AVEC DES LÉGUMES SAISONNIERS

NOUILLES VÉGÉTARIENNE	24.95
NOUILLES AU POULET	26.95
NOUILLES AU BŒUF	27.95
NOUILLES AUX CREVETTES	28.95
NOUILLES AUX TROIS COULEURS poulet, bœuf et crevettes	31.95
NOUILLES AUX FRUITS DE MER crevette, pétoncle, calmar, moule et poisson	31.95



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Le Pané

SERVI AVEC UN BOL DE RIZ À LA VAPEUR OU VERMICELLE DE RIZ

BŒUF À L'ORANGE 27.95

bœuf pané sauté avec une sauce farfumée aux oranges

GENERAL TAO 26.95

poulet pané sauté avec une sauce spécial general tao par notre chef 

CALMAR ÉPICÉ 28.95

assortiment de calmar au sel et poivre servis avec de poivrons et d'oignon

CREVETTE ÉPICÉ 28.95

crevettes entières au sel et poivre

CREVETTE TEMPURA 32.95

assortiment de crevettes et de légumes saisoniers panés



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Combos

INCLUS: UNE SOUPE AUX LÉGUMES À LA CITRONNELLE OU UNE SOUPE WONTON

- | | | |
|----|--|-------|
| A. | POULET GRILLÉ
poulet grillé, rouleau impérial et salade | 25.95 |
| B. | BŒUF GRILLÉ
bœuf grillé, rouleau impérial et salade | 27.95 |
| C. | LE CLASSIQUE
poulet, bœuf grillé, rouleau impérial et salade | 27.95 |
| D. | LE CRÉPOULE
poulet grillé, brochette de crevettes, rouleau impérial et salade | 27.95 |
| E. | LE CRÉBŒUF
bœuf grillé, brochette crevettes, rouleau impérial et salade | 30.95 |
| F. | LE CRÉTIGE
deux brochettes de crevettes, rouleau impérial et salade | 28.95 |
| G. | LE GRILLOT
poulet, bœuf grillé et brochette crevettes, rouleau impérial et salade | 30.95 |

CHOIX : VERMICELLE DE RIZ OU DE RIZ VAPEUR



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Le Wok

LÉGUMES SAISONNIERS	24.95
POULET AUX ANANAS	26.95
POULET AU CARI-ROUGE	26.95
POULET AUX ARACHIDES - servi sur des épinards croustillants seulement	26.95
POULET AU BASILIC	26.95
POULET AU GINGEMBRE	26.95
BŒUF AU PÉKIN	27.95
BŒUF À L'AIGRE-DOUCE	27.95
BŒUF AU BASILIC	27.95
BŒUF AU GINGEMBRE	27.95
BŒUF POIVRE NOIR	27.95
CREVETTES AUX SAUCES CHAMPIGNONS	28.95
CREVETTE AU BASILIC	28.95
CREVETTE AUX ANANAS	28.95
CREVETTE AU GINGEMBRE	28.95
POISSON AU CARI-ROUGE	28.95
POISSON AU GINGEMBRE	28.95
FRUITS DE MER AU BASILIC	31.95
FRUITS DE MER AU CARI-ROUGE	31.95
FRUITS DE MER À L'AIL	31.95
FRUITS DE MER AUX ANANAS	31.95
PAD THAI	30.95

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Desserts

BANANE FRITE	4.95
ANANAS FRIT	4.95
CRÈME GLACÉE FRITE	6.95
GÂTEAU DU JOUR	6.95

Brevages

THÉ	1.50
CAFÉ	2.50
LAIT	2.50
JUS ORANGE	3.00
BOISSON GAZEUSE	2.50





MERCI

Table D'hôte

CHOIX: ROULEAU IMPÉRIAL
SOUPE THAI
SOUPE WONTONS
SOUPE AUX LÉGUMES À LA CITRONNELLE


Le Wok

T1.	POULET SAUTÉ	33.95
T2.	BŒUF SAUTÉ	34.95
T3.	CREVETTE SAUTÉ	35.95
T4.	POISSON TURBOT SAUTÉ	35.95
T5.	FRUITS DE MER SAUTÉ	39.95

* COMBINEZ VOTRE PLAT CHOISI AVEC UNE DES SAUCES SUIVANT :

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| - ARACHIDE | - épinards croustillants |
| - BASILIC | - légumes, feuille de basilic |
| - AIGRE-DOUCE | - légumes, tomate, ananas |
| - GINGEMBRE | - légumes, tomate, gingembre frais |
| - CARI-ROUGE | - légumes, légèrement épicé |
| - ANANAS | - légumes, ananas frais |

Spécial Du Chef

T6.	GÉNÉRAL TAO	- poulet pané sauté avec une sauce spécial general tao 	33.95
T7.	BŒUF À L'ORANGE	- bœuf pané sauté avec une sauce à l'orange	34.95
T8.	BŒUF AU PÉKIN	- les tranches de bœuf sauté aux légumes	34.95

Le Sizzling

SERVI SUR UNE PLAQUE CHAUFFANTE

T9.	SAUMON TÉRIYAKI	37.95
T10.	BŒUF POIVRE NOIR	38.95
T11.	STEAK DE SURLONGE AU SAUCE POIVRE NOIR	38.95
T12.	SIZZLING AUX FRUITS DE MER - crevettes, pétoncles, calmars, poissons et moules	41.95

DESSERTS

BANANE FRIT OU ANANA FRIT – THÉ AU JASMIN OU CAFÉ
extra 4\$ gâteau aux mousses chocolat ou crème glacée frite