



De nos jours, tout le monde aime bien manger,
surtout lorsque la légèreté et la saveur
Font bon ménage avec la santé

Le restaurant 'ZEN TAO' vous invite à
descouvrir tous les parfums d'Asie
en vous proposant une grande variété de plats
servis dans une atmosphère chaleureuse

Laissez-vous séduire
par l'exotisme d'une cuisine asiatique raffinée,
presparée avec tradition par notre équipe

Nous vous souhaitons de passer
Un agréable moment dans l'univers de
'ZEN TAO'

Bon Appétit!

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Sizzling

SERVI AVEC DES LÉGUMES SAISONNIERS SUR UNE PLAQUE CHAUFFANTE

| | |
|---|-------|
| SIZZLING POULET TÉRIYAKI | 28.95 |
| poitrines de poulet accompagné de légumes saisonniers arrosés de sauce tériyaki | |
| SIZZLING BŒUF AU POIVRE NOIR | 30.95 |
| lanières de bœuf, poivron, oignon, légumes sautés dans une sauce au poivre noir | |
| SIZZLING POISSON AU CARI-ROUGE | 29.95 |
| filet tubot frit au cari-rouge sautés avec des légumes servis sur une plaque chauffante | |
| SIZZLING SAUMON TÉRIYAKI | 29.95 |
| saumon grillé accompagné de légumes saisonniers arrosés une sauce tériyaki | |
| SIZZLING STEAK SURLONGE | 30.95 |
| filet de surlonge accompagné de légumes saisonniers arrosés une sauce au poive noir | |
| SIZZLING AUX FRUITS DE MER | 33.95 |
| crevette, pétoncle, calmar, poisson et moule sautés avec des légumes saisonniers et une sauce basilic | |
| SIZZLING FRUITS DE MER AU CARI-ROUGE | 33.95 |
| crevette, pétoncle, calmar, poisson et moule sautés avec une sauce au cari-rouge et des légumes | |

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Entrées

| | |
|---|-------|
| ÉPINARDS FRITS | 10.95 |
| feuille des épinards frits servies avec une sauce arachide | |
| ROULEAU IMPÉRIAL | 5.50 |
| galette de riz frit garnie d'oignons, de taro, de choux, de carottes, de vermicelles et de porc haché | |
| ROULEAU PRINTANIER AU POULET | 8.95 |
| galette de riz garnie de poulet, de laitue, de carottes marinées, des feuilles de basilic et de vermicelles | |
| ROULEAU PRINTANIER AUX FRUITS DE MER | 9.95 |
| galette de riz garnie de goberge, de crevettes, de laitue, de carottes marinées, de basilic et de vermicelles | |
| DUMPLINGS À LA VAPEUR | 11.95 |
| dumplings au poulet servis avec une sauce aux arachides | |
| DUMPLINGS FRITS | 11.95 |
| dumplings servis avec une crémeuse mayonnaise | |
| CALMARS MARINES | 13.95 |
| calmars panés frits servis avec une sauce crémeuse | |
| CREVETTES TEMPURA | 17.95 |
| crevettes et légumes panés servies avec une sauce crémeuse mayonnaise | |

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Soupe

SOUPE THAI 7.95

SOUPE VÉGÉ CITRONNELLE 5.50

soupe aux légumes pimentée à la citronnelle

SOUPE WONTON 5.50

wontons au poulet et crevettes dans un bouillon de citronnelle parfumé au gingembre

SOUPE TOME YAM KUNG 8.95

soupe aux crevettes pimentée à la citronnelle

SOUPE MER CITRONNELLE 15.95

soupe fruits de mer au bambou pimenté à la citronnelle



ZEN TAO

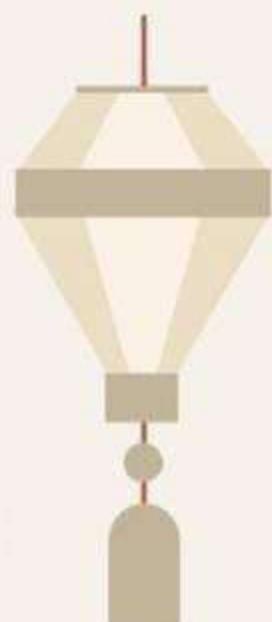
Fine Cuisine Asiatique

Salade

SALADE THAI 21.95
salade verte, crevettes, bœuf grillé, oignons, poivron, carottes marinées et feuilles de basilic servis avec une sauce au poisson

EXTRAS

| | |
|-----------------------|------|
| RIZ VAPEUR | 2.00 |
| VERMICELLE DE RIZ | 2.00 |
| NOUILLE CROUSTILLANTE | 2.00 |



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Nouilles Croustillantes

SERVIES AVEC DES LÉGUMES SAISONNIERS

| | |
|--|-------|
| NOUILLES VÉGÉTARIENNE | 24.95 |
| NOUILLES AU POULET | 26.95 |
| NOUILLES AU BŒUF | 27.95 |
| NOUILLES AUX CREVETTES | 28.95 |
| NOUILLES AUX TROIS COULEURS poulet, bœuf et crevettes | 31.95 |
| NOUILLES AUX FRUITS DE MER crevette, pétoncle, calmar, moule et poisson | 31.95 |



ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Le Pané

SERVI AVEC UN BOL DE RIZ À LA VAPEUR OU VERMICELLE DE RIZ

BŒUF À L'ORANGE 27.95

bœuf pané sauté avec une sauce farfumée aux oranges

GENERAL TAO 26.95

poulet pané sauté avec une sauce spécial general tao par notre chef 

CALMAR ÉPICÉ 28.95

assortiment de calmar au sel et poivre servis avec de poivrons et d'oignon

CREVETTE ÉPICÉ 28.95

crevettes entières au sel et poivre

CREVETTE TEMPURA 32.95

assortiment de crevettes et de légumes saisoniers panés

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Combos

INCLUS: UNE SOUPE AUX LÉGUMES À LA CITRONNELLE OU UNE SOUPE WONTON

- | | | |
|----|--|-------|
| A. | POULET GRILLÉ | 25.95 |
| | poulet grillé, rouleau impérial et salade | |
| B. | BŒUF GRILLÉ | 27.95 |
| | bœuf grillé, rouleau impérial et salade | |
| C. | LE CLASSIQUE | 27.95 |
| | poulet, bœuf grillé, rouleau impérial et salade | |
| D. | LE CRÉPOULE | 27.95 |
| | poulet grillé, brochette de crevettes, rouleau impérial et salade | |
| E. | LE CRÉBŒUF | 30.95 |
| | bœuf grillé, brochette crevettes, rouleau impérial et salade | |
| F. | LE CRÉTIGE | 28.95 |
| | deux brochettes de crevettes, rouleau impérial et salade | |
| G. | LE GRILLOT | 30.95 |
| | poulet, bœuf grillé et brochette crevettes, rouleau impérial et salade | |

CHOIX: VERMICELLE DE RIZ OU DE RIZ VAPEUR

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Le Wok

| | |
|---|-------|
| LÉGUMES SAISONNIERS | 24.95 |
| POULET AUX ANANAS | 26.95 |
| POULET AU CARI-ROUGE | 26.95 |
| POULET AUX ARACHIDES - servi sur des épinards croustillants seulement | 26.95 |
| POULET AU BASILIC | 26.95 |
| POULET AU GINGEMBRE | 26.95 |
| | |
| BŒUF AU PÉKIN | 27.95 |
| BŒUF À L'AIGRE-DOUCE | 27.95 |
| BŒUF AU BASILIC | 27.95 |
| BŒUF AU GINGEMBRE | 27.95 |
| BŒUF POIVRE NOIR | 27.95 |
| | |
| CREVETTES AUX SAUCES CHAMPIGNONS | 28.95 |
| CREVETTE AU BASILIC | 28.95 |
| CREVETTE AUX ANANAS | 28.95 |
| CREVETTE AU GINGEMBRE | 28.95 |
| POISSON AU CARI-ROUGE | 28.95 |
| POISSON AU GINGEMBRE | 28.95 |
| | |
| FRUITS DE MER AU BASILIC | 31.95 |
| FRUITS DE MER AU CARI-ROUGE | 31.95 |
| FRUITS DE MER À L'AIL | 31.95 |
| FRUITS DE MER AUX ANANAS | 31.95 |
| PAD THAI | 30.95 |

ZEN TAO

Fine Cuisine Asiatique

Desserts

| | |
|--------------------|------|
| BANANE FRITE | 4.95 |
| ANANAS FRIT | 4.95 |
| CRÈME GLACÉE FRITE | 6.95 |
| GÂTEAU DU JOUR | 6.95 |

Brewages

| | |
|-----------------|------|
| THÉ | 1.50 |
| CAFÉ | 2.50 |
| LAIT | 2.50 |
| JUS ORANGE | 3.00 |
| BOISSON GAZEUSE | 2.50 |





MERCI

Table D'hôte

CHOIX: ROULEAU IMPÉRIAL
SOUPE THAI
SOUPE WONTONS
SOUPE AUX LÉGUMES À LA CITRONNELLE

Le Wok

| | | |
|-----|----------------------|-------|
| T1. | POULET SAUTÉ | 33.95 |
| T2. | BŒUF SAUTÉ | 34.95 |
| T3. | CREVETTE SAUTÉ | 35.95 |
| T4. | POISSON TURBOT SAUTÉ | 35.95 |
| T5. | FRUITS DE MER SAUTÉ | 39.95 |

* COMBINEZ VOTRE PLAT CHOISI AVEC UNE DES SAUCES SUIVANT :

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| - ARACHIDE | - épinards croustillants |
| - BASILIC | - légumes, feuille de basilic |
| - AIGRE-DOUCE | - légumes, tomate, ananas |
| - GINGEMBRE | - légumes, tomate, gingembre frais |
| - CARI-ROUGE | - légumes, légèrement épicé |
| - ANANAS | - légumes, ananas frais |

Spécial Du Chef

| | | | |
|-----|-----------------|--|-------|
| T6. | GÉNÉRAL TAO | - poulet pané sauté avec une sauce spécial general tao  | 33.95 |
| T7. | BŒUF À L'ORANGE | - bœuf pané sauté avec une sauce à l'orange | 34.95 |
| T8. | BŒUF AU PÉKIN | - les tranches de bœuf sauté aux légumes | 34.95 |

Le Sizzling

SERVI SUR UNE PLAQUE CHAUFFANTE

| | | |
|------|--|-------|
| T9. | SAUMON TÉRIYAKI | 37.95 |
| T10. | BŒUF POIVRE NOIR | 38.95 |
| T11. | STEAK DE SURLONGE AU SAUCE POIVRE NOIR | 38.95 |
| T12. | SIZZLING AUX FRUITS DE MER - crevettes, pétoncles, calmars, poissons et moules | 41.95 |

DESSERTS

BANANE FRIT OU ANANA FRIT – THÉ AU JASMIN OU CAFÉ
extra 4\$ gâteau aux mousse chocolat ou crème glacé frite