

Les petits appétits

- Rôties ou muffin anglais et café
- Rôties, fromage et café
- Croissant et café
- Bol de céréales et café
- Bol de gruau et café (servi avec une portion de fruits frais ou des rôties)
- Muffin, café

Les oeufs

Nos œufs sont servis avec pommes de terre maison, fèves au lard, rôties, cretons, confitures, café ou thé.

- Un oeuf
- Deux oeufs
- Un œuf avec un choix de viande (saucisses ou jambon ou bacon ou bologne)
- Deux oeufs avec un choix de viande (saucisses ou jambon ou bacon ou bologne)
- Un œuf avec un choix de viande et une crêpe (saucisses ou jambon ou bacon ou bologne)
- Deux oeufs avec un choix de viande et une crêpe (saucisses ou jambon ou bacon ou bologne)
- Kit (deux oeufs, saucisses, bacon, jambon et une crêpe)
- Jayjay un oeuf (un oeuf avec tomate, bacon oignon, le tout gratiné)
- Deux oeufs jayjay (deux oeufs avec tomate, bacon oignon, le tout gratiné)
- Maya un oeuf (un oeuf avec légumes grillés gratinés et un choix de viande)
- Maya deux oeufs (deux oeufs avec légumes grillés gratinés et un choix de viande)
- Le gourmet (deux oeufs brouillés avec légumes grillés et un choix de viande, servis sur pommes de terre maison et nappés de sauce hollandaise)



Les oeufs bénédicines

Deux oeufs pochés sur des muffins anglais servis avec pommes de terre maison et café.

- Oeufs bénédicte avec jambon ou bacon et sauce hollandaise
- Oeufs bénédicte florentine (épinards, jambon et sauce hollandaise)
- Oeufs bénédicte asperges, jambon et sauce hollandaise
- Oeufs bénédicte à la Mornay (légumes grillés, sauce au fromage parmesan, cheddar et suisse)
- Oeufs bénédicte à l'écossaise (saumon fumé, sauce Mornay)

Les omelettes

Nos omelettes sont préparées avec trois oeufs et servies avec pommes de terre maison, fèves au lard, cretons, rôties, confitures et café.

- Omelette nature
- Omelette au fromage cheddar ou suisse
- Omelette trois fromages (cheddar, suisse et camembert)
- Omelette végétarienne
- Omelette végétarienne et fromage
- Omelette asperges et fromage
- Omelette épinards et fromage
- Omelette épinards, champignons et fromage
- Omelette champignons et fromage
- Omelette champignons, tomates et fromage
- Omelette Loulou (épinards, feta, tomates, oignons, olives noires et oregano)



- Omelette mexicaine (piments, oignons, champignons et salsa, le tout gratiné)
- Omelette saumon fumé, oignons et camembert
- Omelette jambon ou saucisses ou bacon et fromage
- Omelette jambon, asperges et fromage
- Omelette bacon, tomates, oignons et fromage
- Omelette western
- Omelette western et fromage
- Omelette l'Entre Ami (bocon, saucisses, jambon, épinards, champignons, piments, oignons et fromage)

Les crêpes

Nos crêpes sont servis avec au choix: sirop d'érable, mélasse, caramel maison, chocolat noisette ou crème anglaise. Nous les faisons régulières, au blé au sarrasin.

- Crêpes nature
- Crêpe délice (fruits frais dans un mélange de vrai sirop d'érable et de caramel maison)
- Crêpes aux fruits
- Crêpes aux fruits et fromage
- Crêpe fraises et bananes
- Crêpe aux fraises (en saison)
- Crêpe pommes, raisins et caramel maison
- Crêpe farcie (mélange de fromage à la crème et de fraises)
- Crêpe bananes chocolat ou caramel maison
- Crêpe pomme cheddar
- Crêpe jambon ananas et fromage



- Crêpe oeufs et fromage (deux oeufs brouillés)
- Crêpe oeufs, fromage et un choix de viande (deux oeufs brouillés)
- Crêpe jambon et fromage
- Crêpe saucisses et fromage
- Crêpe asperges et fromage
- Crêpe épinards et fromage
- Crêpe végétarienne
- Crêpe végétarienne et fromage
- Faites votre trio (soit: un pain doré, une crêpe nature, de blé ou de sarrasin

Les gaufres et le pain doré

Les gaufres

Nos gaufres sont faites maison, servis avec au choix: sirop d'érable, mélasse, caramel maison, chocolat noisette ou crème anglaise.

- Gaufre nature
- Gaufre aux fruits
- Gaufre aux fraises (en saison)
- Gafres bananes chocolat
- Gaufre fraises et bananes



le pain doré

Notre pain doré est servi avec au choix: sirop d'érable, mélasse, caramel maison, chocolat noisette ou crème anglaise.

- Pain doré nature
- Pain doré aux raisins (trois tranches)
- Pain doré aux fruits
- Pain doré aux fraises (en saison)
- Pain doré avec confiture de fraises, fromages à la crème et portion de fruits
- Pain doré bananes chocolat
- Pain doré fraises et bananes

Les bagels

Nos bagels sont servis avec du café.

- Bagel au saumon fumé (servi avec une salade et une vinaigrette à l'orange)
- Bagel gratiné et pommes de terre maison (deux oeufs pochés, légumes grillés avec bacon ou saucisses ou jambon)
- Bagel hibou (deux oeufs, fromage avec un choix de viande)
- Bagel au fruits frais et fromage à la crème (extra pour fromage cottage ou suisse ou camembert)
- Bagel salade de fruits frais et fromage à la crème (extra pour our fromage cottage ou suisse ou camembert)
- Bagel fromage à la crème et confiture



Les sandwiches

Nos sandwiches sont servis avec des pommes de terre maison et du café.

- Club déjeuner (un oeuf, bacon, fromage, laitue et tomates)
- Sandwich Western (un oeuf, jambon, oignons et piments)
- Sandwich Western et fromage
- Sandwich B.L.T. bacon, laitues, tomates
- Sandwich B.L.T. avec fromage
- Sandwich Oeuf
- Sandwich Oeuf et fromages
- Sandwich oeuf, fromage et choix de viande
- Sandwich oeuf légumes grillés et fromage
- Grilled cheese
- Grilled cheese avec bacon ou jambon

Le coin santé

- Délice soleil (mélange de fruits frais avec crème anglaise ou yogourt, croque nature et rôties)
- Assiette de fruits frais
- Oeuf poché (servi avec fromage cottage ou yogourt, fruits frais et rôties)
- Crêpe de sarrasin (servie avec fromage cottage, fruits frais, véritable sirop d'érable ou mélasse)
- Bagel multigrains (servi avec fromage cottage, suisse ou camembert et salade de fruits frais)



Nos combos sont servis avec café, tisane ou jus de pamplemousse.

- Assiette de fruits frais avec feta ou camembert:
Choix 1: bananes, raisins, poires et pommes
Choix 2: raisins, ananas, oranges, kiwis et fraises
Choix 3: melons seulement
- Crêpe de sarrasin avec véritable sirop d'érable ou mélasse
Choix 1: bananes, raisins, pommes et bleuets
Choix 2: raisins, ananas, oranges, kiwis et fraises
Choix 3: bananes, raisins, pommes, oranges et bleuets
Choix 4: melons seulement
- Omelette aux épinards frais et feta (servie avec pain biologique)

Menu pour enfants

Nos repas p'tits bouts-de-choix (moins de 10 ans)
sont servis avec un petit breuvage

- Deux mini crêpes (servies avec véritable sirop ou chocolat noisette)
- Pain doré
- Un oeuf (servi avec deux tranches de bacon ou saucisses ou une tranche de jambon, pommes de terre maison, des fèves au lard et une rôtie)
- Bol de céréales
- Muffin anglais (servi avec un oeuf, du fromage et un choix de viande)
- Mini crêpes bananes chocolat
- Spécial Loïc (fraises et chocolat)
- Bagel fromage à la crème et confitures



Les breuvages

Smoothie

- Mangue
- Banane
- Fraise
- Pêche
- Vous pouvez les mélanger



Du lait

Du lait au chocolat

Du lait au chocolat chaud

Cappuccino glacé

Fait avec une vrai dose d'espresso



Les jus

- Orange
- Pomme
- Raisin
- Pamplemousse



Les cafés spéciaux

- Allongé
- Espresso
- Espresso double
- Cappuccino
- Café au lait/ Latté
- Bol au lait
- Mochaccino