

# ENTRÉES

## SOUPES

### **Potage du moment**

Nos potages et nos soupes sont faits maison, avec amour.

### **Soupe à l'oignon gratinée**

La meilleure soupe à l'oignon en ville! Délicieux mélange d'oignons caramélisés, cuits au bœuf et au vin rouge, gratiné au suisse et mozzarella.

## SALADES

### **Salade César**

Laitue romaine avec parmesan frais, morceaux de bacon, croutons & vinaigrette crémeuse (sans gluten).

### **Salade de fraises et chèvre**

Bébés épinards, fraises, mandarines, noix de Grenoble, fromage de chèvre et vinaigrette balsamique & tangerine.

### **Salade poire et chèvre**

Salade printanière, poires, noix de pacanes et fromage de chèvre accompagnés d'une vinaigrette balsamique & tangerine.

## NACHOS À PARTAGER

### **Nachos**

Chips de maïs avec olives noires, poivrons, oignons rouges et échalotes, gratinés au cheddar et accompagnés d'une crème sûre chipotle et d'une salsa chaude et épicée. **Ajoutez-y du poulet!**

## BRIES À PARTAGER

### **Brie chaud bruschetta & pesto**

Brie chaud avec un mélange de tomates fraîches, oignons, épices et pesto, servi avec morceaux de pain baguette chaud.

### **Brie pomme, canneberge & érable**

Brie chaud morceaux de pommes, canneberges, sirop d'érable avec morceaux de pain baguette chaud.

### **Brie noix, érable & bacon**

Brie chaud avec noix de Grenoble, sirop d'érable et morceaux de bacon, servi avec morceaux de pain baguette chaud.

## DIVERS

### **Pain à l'ail gratiné**

Pain baguette tartiné à l'ail, gratiné au cheddar.

### **Bruschetta**

Mélange de tomates fraîches, oignons et épices, accompagné de pain baguette tartiné à l'ail et gratiné au cheddar.

### **Saumon fumé style tartare**

Saumon fumé avec tartare d'avocat, fraises, échalotes, coriandre, mayonnaise épicée et sésame.

### **Fromage & charcuterie**

Assiette de fromages et charcuterie du moment .

---

## PLATS PRINCIPAUX

Sélectionnez une catégorie afin de découvrir notre variété de salades, pâtes sautées, pizzas, soupes-repas et des sautés asiatiques.

### SALADES

#### **La César**

Salade romaine, morceaux de bacon, croûtons, parmesan frais et vinaigrette César crémeuse (vinaigrette sans gluten).

Options: Poulet | Poulet croustillant | Crevettes

### SAUCES

#### **La Mexicaine**

Salade printanière avec poivrons, oignons, olives noires, tomates cerises et fromage cheddar, servie avec crème sûre chipotle, salsa épicée, chips de maïs et vinaigrette tomate et origan.

Options : Poulet | Poulet croustillant

### PÂTES FRAÎCHES

### CRÉATIONS

#### **Fraise & Chèvre**

Salade de bébés épinards, fraises, mandarines, noix de Grenoble, fromage de chèvre et vinaigrette balsamique et tangerines.

Options : Végé | Poulet | Saumon fumé

### PIZZAS

#### **La Sud-Ouest**

Salade romaine avec avocat, tomates cerises, concombres en julienne et oignons rouges, servie avec une vinaigrette crémeuse à l'érable

Option : Poulet chipotle

### SAUTÉS & SOUPES-REPAS ASIATIQUES

#### **La Boco**

Salade printanière avec concombres en julienne, fraises, avocat, pacanes et fromage bocconcini, servie avec réduit de balsamique et vinaigrette balsamique et tangerines.

Options : Végé | Poulet

#### **La Poire & Chèvre**

Salade de bébés épinards avec prosciutto, poires, pacanes et fromage de chèvre servie avec réduit de balsamique et vinaigrette balsamique et tangerines.





**CRÉEZ**  
votre diner selon votre humeur...  
Rien de plus simple!

## **MENU MIDI**

Créez votre plat selon vos goûts!

Faites votre création pour seulement 14,99 \$!  
Choix de fruits de mer, viande et légumes, pâtes et sauce au choix.  
(Dessert et breuvage inclus)

## **SPÉCIAL ÉTUDIANT**

Création à 12,99 \$ seulement!

Durant l'année scolaire, c'est toi le chef!  
1 choix de viande, 2 choix de légumes, vos pâtes et votre sauce.  
(Dessert et breuvage inclus.)

## MINI MENU

Le mini menu est accessible aux enfants de moins de 12 ans.  
Tous les mini repas sont accompagnés d'un mini breuvage au choix.

### MINI PASTA

#### **Mini Pasta**

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse ou rosée ou bolognaise ou tomate.

### MINI PIZZA

#### **Mini Carbo**

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse et de morceaux de bacon.

### MINI CRÉATION

#### **Mini Broco**

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse, lanières de poulet grillées, brocolis.

### MINI DESSERT

#### **Mini Italienne**

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce bolognaise, saucisses italiennes douces et poivrons.

#### **Mini Tortellini**

Tortellinis au fromage ou à la viande accompagnés d'une sauce rosée.





# VINO, SANGRIA & COCKTAILS



DÉCOUVREZ NOTRE CARTE!



## SANGRIA

### **Sangria Bella**

Notre sangria Bella est composée de vin blanc ou rouge au choix, et d'un mélange de jus de fruits maison et grenadine.

## VINS

### **Sangri Mango**

Mélange de vin blanc, Grand Marnier, jus d'orange et purée de mangue.

## COCKTAILS

### **Sangria Litchi**

Mélange de vin blanc, liqueur de litchi, jus d'orange, jus de lime et grenadine.

### **Sangria rosée**

Mélange de vin rosé, liqueur de melon et jus de canneberge.