

ENTRÉES

SOUPES

Potage du moment

Nos potages et nos soupes sont faits maison, avec amour.

Soupe à l'oignon gratinée

La meilleure soupe à l'oignon en ville! Délicieux mélange d'oignons caramélisés, cuits au bœuf et au vin rouge, gratiné au suisse et mozzarella.

SALADES

Salade César

Laitue romaine avec parmesan frais, morceaux de bacon, croutons & vinaigrette crémeuse (sans gluten).

Salade de fraises et chèvre

Bébés épinards, fraises, mandarines, noix de Grenoble, fromage de chèvre et vinaigrette balsamique & tangerine.

Salade poire et chèvre

Salade printanière, poires, noix de pacanes et fromage de chèvre accompagnés d'une vinaigrette balsamique & tangerine.

NACHOS À PARTAGER

Nachos

Chips de maïs avec olives noires, poivrons, oignons rouges et échalotes, gratinés au cheddar et accompagnés d'une crème sûre chipotle et d'une salsa chaude et épicée. **Ajoutez-y du poulet!**

BRIES À PARTAGER

Brie chaud bruschetta & pesto

Brie chaud avec un mélange de tomates fraîches, oignons, épices et pesto, servi avec morceaux de pain baguette chaud.

Brie pomme, canneberge & érable

Brie chaud morceaux de pommes, canneberges, sirop d'érable avec morceaux de pain baguette chaud.

Brie noix, érable & bacon

Brie chaud avec noix de Grenoble, sirop d'érable et morceaux de bacon, servi avec morceaux de pain baguette chaud.

DIVERS

Pain à l'ail gratiné

Pain baguette tartiné à l'ail, gratiné au cheddar.

Bruschetta

Mélange de tomates fraîches, oignons et épices, accompagné de pain baguette tartiné à l'ail et gratiné au cheddar.

Saumon fumé style tartare

Saumon fumé avec tartare d'avocat, fraises, échalotes, coriandre, mayonnaise épicée et sésame.

Fromage & charcuterie

Assiette de fromages et charcuterie du moment .

PLATS PRINCIPAUX

Sélectionnez une catégorie afin de découvrir notre variété de salades, pâtes sautées, pizzas, soupes-repas et des sautés asiatiques.

SALADES

La César

Salade romaine, morceaux de bacon, croûtons, parmesan frais et vinaigrette César crémeuse (vinaigrette sans gluten).

Options: Poulet | Poulet croustillant | Crevettes

SAUCES

La Mexicaine

Salade printanière avec poivrons, oignons, olives noires, tomates cerises et fromage cheddar, servie avec crème sûre chipotle, salsa épicée, chips de maïs et vinaigrette tomate et origan.

Options : Poulet | Poulet croustillant

PÂTES FRAÎCHES

CRÉATIONS

Fraise & Chèvre

Salade de bébés épinards, fraises, mandarines, noix de Grenoble, fromage de chèvre et vinaigrette balsamique et tangerines.

Options : Végé | Poulet | Saumon fumé

PIZZAS

La Sud-Ouest

Salade romaine avec avocat, tomates cerises, concombres en julienne et oignons rouges, servie avec une vinaigrette crémeuse à l'érable

Option : Poulet chipotle

SAUTÉS & SOUPES-REPAS ASIATIQUES

La Boco

Salade printanière avec concombres en julienne, fraises, avocat, pacanes et fromage bocconcini, servie avec réduit de balsamique et vinaigrette balsamique et tangerines.

Options : Végé | Poulet

La Poire & Chèvre

Salade de bébés épinards avec prosciutto, poires, pacanes et fromage de chèvre servie avec réduit de balsamique et vinaigrette balsamique et tangerines.



CRÉEZ
votre diner selon votre humeur...
Rien de plus simple!

MENU MIDI

Créez votre plat selon vos goûts!

Faites votre création pour seulement 14,99 \$!
Choix de fruits de mer, viande et légumes, pâtes et sauce au choix.
(Dessert et breuvage inclus)

SPÉCIAL ÉTUDIANT

Création à 12,99 \$ seulement!

Durant l'année scolaire, c'est toi le chef!
1 choix de viande, 2 choix de légumes, vos pâtes et votre sauce.
(Dessert et breuvage inclus.)

MINI MENU

Le mini menu est accessible aux enfants de moins de 12 ans.
Tous les mini repas sont accompagnés d'un mini breuvage au choix.

MINI PASTA

Mini Pasta

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse ou rosée ou bolognaise ou tomate.

MINI PIZZA

Mini Carbo

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse et de morceaux de bacon.

MINI CRÉATION

Mini Broco

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce Alfredo crémeuse, lanières de poulet grillées, brocolis.

MINI DESSERT

Mini Italienne

Pâtes au choix accompagnées d'une sauce bolognaise, saucisses italiennes douces et poivrons.

Mini Tortellini

Tortellinis au fromage ou à la viande accompagnés d'une sauce rosée.



VINO, SANGRIA & COCKTAILS



DÉCOUVREZ NOTRE CARTE!



SANGRIA

Sangria Bella

Notre sangria Bella est composée de vin blanc ou rouge au choix, et d'un mélange de jus de fruits maison et grenadine.

VINS

Sangri Mango

Mélange de vin blanc, Grand Marnier, jus d'orange et purée de mangue.

COCKTAILS

Sangria Litchi

Mélange de vin blanc, liqueur de litchi, jus d'orange, jus de lime et grenadine.

Sangria rosée

Mélange de vin rosé, liqueur de melon et jus de canneberge.