



déjeuner



dîner



Z A G R U M



LES MATINAUX

Nos smoothies sont fait avec de la purée de fruits frais et du lait.

Smoothies matinaux

Fraise
Fraise-banane
Framboise
Framboise-banane
Mûre
Mûre-banane
Petits fruits
Ananas-mangue

Lait de soya

+ 0.50

5.

Nos jus frais pressés !

Orange
Pamplemousse
Mélange Zagrum
(Orange, pamplemousse et lime)
Pomme **Nouveau**

P 4. | G 5.

Shooters du bistro matinal !

4 shooters de jus originaux (2 onces).

5.

Réveillez vos papilles!

Toutes nos assiettes d'œufs incluent les pommes de terre, les rôties (ménage, multi grains ou tartines), fruits frais et café filtre.

Nos viandes: 4 bacon, 3 saucisses, jambon à l'os, fèves au lard ou creton maison.

Deux œufs à votre goût

6.50

LA TOTALE!

Deux œufs à votre goût accompagnés de trois choix de viande et d'une crêpe (ou pain doré).

13.50

Deux œufs, une viande

7.50

Deux œufs, deux viandes

9.50

Deux œufs, trois viandes

11.50

SIROP D'ÉRABLE
PUR DU QUÉBEC !

2.25

Un œuf à votre goût

5

Un œuf, une viande

6

Un œuf, deux viande

8

*Aucun partage sur assiette d'œufs.

LES ŒUFS



LES COMBOS ZAGRUM

Tous nos assiettes combos sont accompagnées de pommes de terre, fruits frais, rôties, café filtre et un jus.

Stagiaire

2 œufs à votre goût avec une Crêpe Sucré Salée et sirop d'érable (jambon à l'os 1\$) 13

Infirmière

2 œufs à votre goût avec une Crêpe Popeye 12.50

Ménage à 3

3 œufs à votre goût avec 3 choix de viandes: (Bacon, saucisses, jambon à l'os, fève au lard et creton maison) 12.50

Bon Matin

2 œufs à votre goût, bacon avec 2 tranches de pain doré French Can Can 14.50

Travailleur

3 œufs à votre goût, bacon, saucisses, jambon à l'os, fèves au lard et creton maison 15

Gorille

2 œufs à votre goût avec une Crêpe Choc-o-choc 13.50

MDR

2 œufs à votre goût, jambon à l'os avec une crêpe OH MY GOD 14.50

Hollywood

2 œufs à votre goût, bacon, saucisse, jambon à l'os avec pain Doré King Kong 15

Geronimo

2 œufs à votre goût, bacon avec une Crêpe Verger d'Oka 14.50

*Aucun partage sur assiette d'œufs.

LES RAISONNABLES

Choix de rôties

(ménage, multi grains ou tartines)
Rôties & confiture 2.5
Bagel & confiture 3.5
Rôties & fromage cheddar, suisse ou cottage 3.5

Bagel & fromage à la crème, cheddar, suisse ou cottage

4.50

Fruits, rôties & confitures

Coupe de fruits frais et choix de rôties 7

Fruits, rôties & fromage

Coupe de fruits frais, choix de rôties et fromage cheddar, suisse ou cottage 8.25

Bol de fruits

6

Fruits & Bagel

Coupe de fruits frais et bagel sésame, avec fromage à la crème, cheddar, suisse ou cottage 9.25

Fruits et œuf

Coupe de fruits frais, un œuf à votre goût, choix de fromage cheddar, cottage ou suisse et rôties, café filtre 9.50

Version du sportif

Coupe de fruits frais, 4 blancs d'œufs, yogourt vanille allégé ou fromage cottage, choix de rôties café filtre 11.50

Pot de yogourt sucré au miel & fruits

yogourt à la vanille, fruits frais 8.25

Pot de yogourt pommes & canneberges

Yogourt à la vanille, pommes caramélisées, canneberges au sirop, zestes d'orange et érable 8.25

Gruau

À la cannelle et pommes caramélisées aux canneberges et à l'érable 5.75

Remplacez votre fromage

par un fromage fin: Brie, Oka ou paillot de chèvre + 1.50

Ajoutez du granola

+ 0.75

LES SPÉCIALITÉS ZAGRUM

Nos assiettes de spécialités «salées» sont accompagnées de pommes de terre et fruits frais.
Nos assiettes de spécialités «sucrées» sont accompagnées de fruits.

Oh my God!

Crêpes farcies de bananes, garnies d'une crème et d'un coulis de framboise, fraises fraîches

12

Verger d'Oka

Crêpes farcies de pommes caramélisées et de fromage Oka. Sauce érable et pomme

13

Sarra-Suisse

Crêpes de sarrasin farcies de pommes caramélisées et de fromage suisse. Sauce aux pommes et cannelle

12.50

BÉNÉ-POUTINE

Deux œufs pochés sur frites épicées, morceaux de bacon, fromage en grain et sauce Hollandaise (frites ou patates déjeuner)

13.75

Pain doré French Can Can

Pain aux noix, garni de pommes caramélisées. Sauce érable et canneberges

13

Nana pizza déjeuner!

Pizza moelleuse sur pain Naan, garnie d'œufs brouillés, jambon, fromage cheddar et suisse (jambon à l'os + 1\$)

12

Le panini du bistro matinal

Panini garni d'œufs brouillés, de pesto rosso, de tomates et de fromage suisse

10.50

Pain Doré King Kong

Pain doré accompagné de bananes, fraises garni d'un coulis de framboise et crème anglaise
Sirop chocolat

13

2

L'embrouille

Œufs brouillés au saumon fumé et à la ciboulette

12.50

Sombrero

Une omelette relevée servie dans une tortilla, amalgame d'avocat, de maïs, de salsa et de cheddar et suisse.

12

Maki-Roll

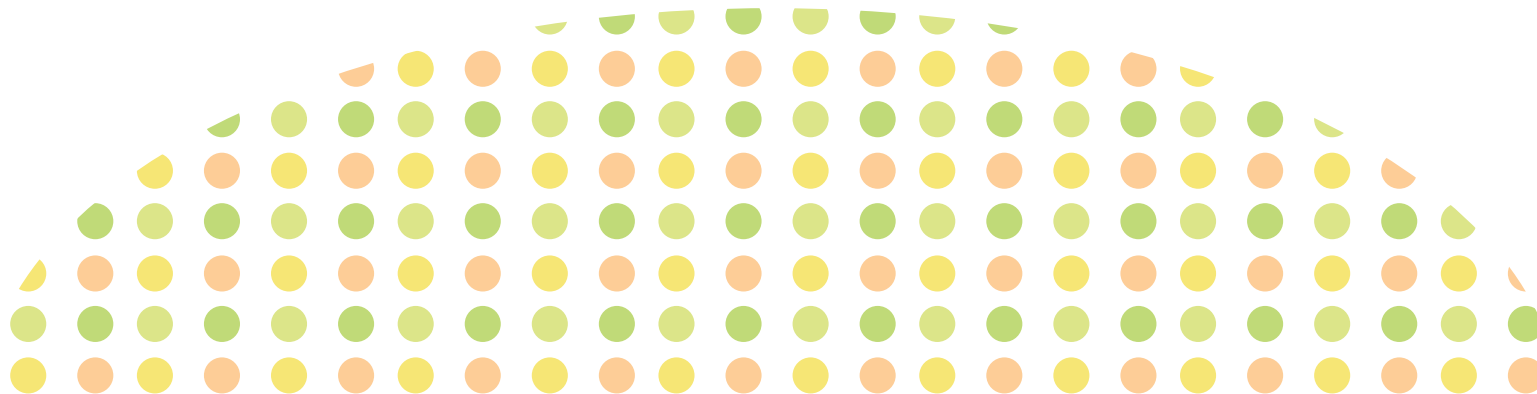
Crêpe roulée façon sushi, garnie de fromage à la crème, saumon fumé et asperge. Sauce Hollandaise

13.75

Maki 3 petits cochons

Crêpe roulée façon sushi garnie de fromage suisse et cheddar, saucisses, bacon, jambon, sirop d'érable

13.25



LES OMELETTES (4 oeufs)

Toutes nos assiettes d'omelette incluent 4 oeufs, les pommes de terre, les rôties (ménage, multi grains ou tartines), fruits frais et café filtre.

Nature Une Omelette à l'oeuf ! (4)	9.25	Balsamique Oignons caramélisés, fromage parmesan Et réduction de vinaigre balsamique	11.50	Du jardin Garnie d'épinards, champignons, courgettes, tomates confites, poivrons et oignons rouges grillés, fromage de chèvre	13.25
Fromelette Omelette au fromage cheddar et suisse (ajouter brie ou oka pour 1.50\$)	10.75	Forestière Amalgame de champignons portobellos, champignons parisiens et fromage suisse	11.75	SAUCILIENNE ! Saucisse italienne, poivrons rouges grillés, oignons caramélisés, pesto verde et fromage brie	13.25
Campagnarde Bacon, patates et oignons caramélisés	11.25	Willy Oignons caramélisés, poivrons rouges grillés, jambon et cheddar et suisse	12		
Végétarienne Oignons caramélisés, brocoli, tomates séchées, olives noires	11.25	Neptune Saumon fumé, fromage à la crème et asperges	13	* Omelettes d'oeufs blancs	1
Jambon fromage Cheddar et suisse (jambon à l'os + 1\$)	11.50				

LES BÉNÉDICTINES

Toutes nos assiettes d'oeufs à la Bénédicte incluent les pommes de terre, fruits et café filtre.

Scandinave Deux oeufs pochés servis sur muffin anglais garni de saumon fumé et sauce hollandaise	13	Décadent Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec fromage brie, asperges et sauce hollandaise	13	Bénédicte des Cantons Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec confit de canard et sauce hollandaise	13.50
Le Classique Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec jambon, fromage suisse et sauce hollandaise (jambon à l'os + 1\$)	12	Bénédicte du sous-bois Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec champignons tombées au beurre et fromage suisse et sauce hollandaise	12	Bénédicte Primavera Deux œufs pochés servis sur muffin anglais avec champignons, courgettes, tomates confites, poivrons et oignons rouges grillés, bocconcini et sauce hollandaise rosée au pesto rosso	12.75
Florentine Deux œufs pochés servis sur muffin anglais, épinard, fromage suisse et sauce hollandaise	12	BÉNÉDICTINE OSCAR Deux oeufs pochés servis sur « crabcakes », nappés de sauce hollandaise	13.50		



LES GAUFRES

Nos assiettes de Gaufres sont accompagnés de fruits frais

Gaufre nature

Gaufre accompagnée de sirop d'érable ou crème anglaise

10

Choc-O-Gaufre

Gaufre garnie de sauce au chocolat et accompagnée de banane

11.50

Gaufre Deluxe

Gaufre accompagnée d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou sirop d'érable

14

Coco Gaufre

Gaufre garnie d'oeufs brouillés, Jambon fromage cheddar et suisse (Jambon à l'os + 1\$)

14

Gaufre Zagrum

Gaufre garni de beurre d'arachides, fraises, banane et granola

13

LE PETIT DÉJ !

Toutes les assiettes incluent un verre de lait, lait au chocolat ou jus.

(Jusqu'à 12 ans)

Crêpe nature

4.50

Bec sucré

Une crêpe nappée de sucre à la crème d'érable et de crème anglaise

5

Choc-o-choc

Crêpe avec sauce au chocolat et banane tranchée

5

444-1919

Un œuf, une viande, pommes de terre rissolées et rôties (ménage, multi grains ou tartines)

5

SIROP D'ÉRABLE PUR DU QUÉBEC

2.25

LOLO

Grill cheese avec jambon

5

LES CRÊPES

Nos assiettes de crêpes sont accompagnées de fruits frais.

Nature Deux crêpes, accompagnées de sirop d'érable	9.25	Popeye Crêpes farcies aux épinards avec cheddar et suisse	11.50	Du Maraîcher Crêpes garnies d'épinards, champignons, courgettes, poivrons et oignons rouges grillés et cheddar et suisse. Accompagnée d'une tombée de tomates confites au balsamique	12.75
Sucrée Salée Crêpes jambon fromage cheddar et suisse, sirop d'érable pur (jambon à l'os + 1\$)	11.75	Choco-banane Crêpes garnies de sauce au chocolat et accompagnées de banane	11	SIROP D'ÉRABLE PUR DU QUÉBEC	2.25
Fruitée Crêpes accompagnées d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou de sirop d'érable pur	12.50	Européenne Crêpes garnies de jambon, asperges et brie, sauce hollandaise	13.25		
Doux printemps Crêpes nappées de sucre à la crème d'érable et de crème anglaise	10.50	GRAND-MÈRE Deux crêpes roulées, farcies de cassonade, garnies de yogourt vanille et de granola.	10.75		

LES PAINS DORÉS

Nos assiettes de pains dorés sont accompagnées de fruits frais.

Nature L'original au goût subtil de vanille et de cannelle. Accompagné de sirop d'érable	9.75	Le multi grain doré Pain multi grain biologique doré, fromage brie fondant, accompagné de canneberges au sirop et de miel	12.25		
Le pain doré aux bananes Un pain aux noix avec bananes tranchées. Sucre à la crème d'érable	11.50	LE SANDWICH DORÉ Sandwich à l'œuf, jambon et cheddar sur pain doré, profusion de fruits frais (jambon à l'os + 1\$)	13		
Le doré fruité Un pain doré nature accompagné d'une profusion de fruits et de crème anglaise ou de sirop d'érable pur	12.50				

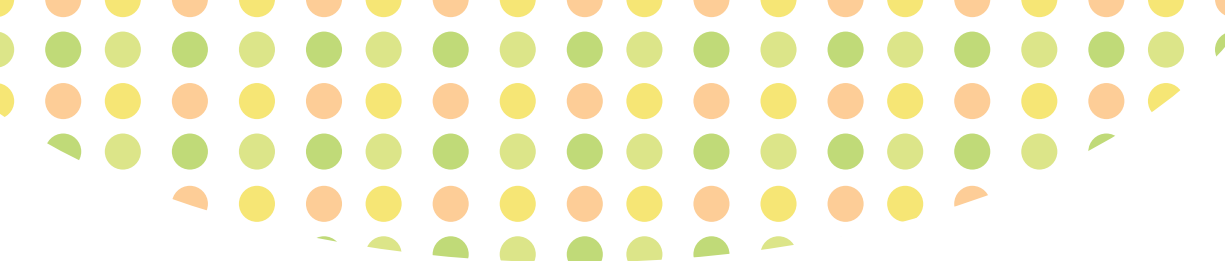
Plat principal partagé + 5.00

Nous nous ferons un plaisir de vous séparer les plats en cuisine et d'ajuster les quantités des accompagnements.

Modification de pain +1.00

*Aucun partage sur assiette d'œufs





LES À-CÔTÉS

Crêpe blanche ou Crêpe sarrasin	3.	Fromages		Viandes	
Pain doré	3.	Cheddar, suisse, cottage ou fromage à la crème	2.75	(4) Bacon, jambon à l'os, (3) saucisse, creton maison ou fèves au lard	3.
Accompagnement de fruits dans l'assiette	2.5	Fromages fins	3.5	Pommes de terre	2.
Remplacement des fruits par fraises ou autre petits fruits	2.5	Brie, Oka ou Chèvre		Sirop d'érable	2.25
		Légumes	2.25	Sauces	
		Épinards, champignons ou asperges		Hollandaise	2.25
		Oignons caramélisés	1.75	Crème anglaise, sucre à la crème d'érable, ou sauce au chocolat	2.25
				Compote de pomme	2.25

LES BREUVAGES

Lait	P 2.25 G 3	Eau embouteillée	2.25	Café moka	T 4 B 5
Lait au chocolat	P 2.50 G 3	San Pellegrino	250 ml 3. 750 ml 5.	Macchiato	T 3.50 B 5
Jus d'orange frais ou pamplemousse ou mélange Zagrum ou pomme	P 4 G 5	Espresso, allongé	3	Chocolat chaud	T 3
Jus de tomate ou V-8	2	Double espresso ou allongé	4	Extra lait chaud	1
Thé glacé Nestea citron	2.50	Capuccino	T 4 B 5	Lait de soya	+ .50
Liqueur douce Coke ou Sprite	2.50	Café au lait	T 4 B 5		
		Café ou thé tisane	2.25		



AMUSES-GUEULES

Soupe du jour	3	Tomates-boconccini Tranches de tomates et de bocconcini garni de notre pesto verte, réduction balsamique. Servi avec salade	7.50	Frites fraîches	3.5
Crab cake Servi avec salade et mayo épicée à la mangue	9	Quesadillas Pointes de tortillas grillées garnies de poulet salsa, cheddar et suisse. Servi avec salade ou frites.	9		

LES SALADES-REPAS

Formule table d'hôte!

Ajoutez une soupe et un café ou thé à votre repas : +4.

Mignonne

Croûton aux noix garni de brie fondant sur lit de mesclun, poires porto et noix de Grenoble.
Vinaigrette aux framboises

12.50

Niçoise

Steak de thon sur lit de mesclun.
Oeufs durs, fèves vertes, oignons rouges et olives noires.
Vinaigrette Zagrum

14.25

Salade Zagrum

Salade mixte avec carottes rapées, tomates cerises, oignons, asperges, olives et vinaigrette Zagrum

P. 5 | G. 9

César au poulet grillé

Laitue Romaine avec vinaigrette crémeuse, croutons à l'ail, fromage parmesan et poulet grillé

13

Framboisine

Cuisse de canard confite sur lit de mesclun, poires porto et petits fruits. Vinaigrette aux framboises

14.25

PINCE-MOI !

Crabcake sur lit de mesclun, vinaigrette crémeuse à la mangue épicée, salsa mangues et avocat et oignons rouges

13.75

Barbichette

Croûtons garnis de chèvre fondant sur lit de mesclun, tomates confites, aubergines marinées, raisins de Corinthe.
Vinaigrette aux tomates séchées

12.50

Mexico

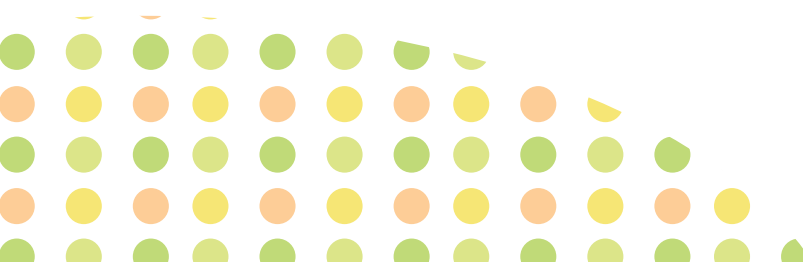
Poitrine de poulet grillée sur lit de mesclun.
Fèves noires, avocat, maïs, oignons rouges, cheddar.
Accompagnée de crème sûre et de salsa

13.50

Salade César

Laitue Romaine avec vinaigrette crémeuse, croutons à l'ail et fromage parmesan

P. 5 | G. 9



NOS SANDWICHS

Nos assiettes de sandwich sont accompagnées de frites et de salade. Remplacez par une salade César: +1.5

Les Paninis

Panini de Paris

Garni de jambon, de brie et de Dijon (jambon à l'os + 2\$) 11.25

Les bonbons légumes

Garni de légumes grillés, aubergines marinées, oignons caramélisés, olives noires, pesto rosso, cheddar et suisse 11

D'ITALIANO

Garni de Saucisse italienne grillée, légumes grillés, pesto verde et bocconcini fondant 11.50

Le Daffy Duck

Garni de confit de canard, bacon, laitue, oignons, tomates, fromage suisse et mayonnaise Zagrum 12.50

Les Bag-wichs

Le Saum-mum!

Bagel garni de saumon fumé, de fromage à la crème, d'oignons rouges et de câpres 12.75

Bagel-club!

Bagel garni de poulet grillé, bacon, tomate, laitue, cheddar et de notre mayonnaise nature 12

Les Wraps

Mango-Tango

Garni de poulet grillé et de salsa mangue, avocat, oignons rouge et coriandre 12

Wrap à Billy

Garni de poulet grillé, bacon, tomates et cheddar. Accompagné de mayonnaise épicée 12

Objection!

Garnie d'avocat, de tomates, de salade de carottes, d'humus, cheddar, suisse et mayonnaise épicée 11

Formule table d'hôte !
Ajoutez une soupe et un café ou thé à votre repas : +4.00

LES BOURGEOIS

Nos assiettes de burger gourmet sont accompagnées de frites, de salade et d'un cornichon à l'aneth.

Zagrum bourgeois

Burger de bœuf garni de brie et de noix de Grenoble, mayonnaise Zagrum 12.75

Le chasseur-bourgeois

Burger de bœuf garni de champignons tombés au beurre et de fromage suisse, mayonnaise zagrum 12.50

JACK BOURGEOIS

Burger de bison garni de fromage Monterey Jack, d'oignons frits, et de sauce BBQ habanero et tequila 12.50

La poule Zagrum

Burger de poulet panné garni de champignons tombés au beurre, fromage suisse, oignons caramélisés, laitue, tomates et mayonnaise Zagrum. Servi avec frites et salade. 12

Che-bourgeois

Burger de bœuf garni de chèvre fondant, de pesto rosso et de noix de pin 12.75

L'Américain

Burger de bœuf garni de cheddar, laitue, tomate, bacon et oignons 11.50

Remplacer la frite par une poutine 2.5



Formule table d'hôte! Ajoutez une soupe ou une salade verte et un café ou thé à votre repas : +4.

(Disponible du lundi au samedi de 11h30 à 14h45)

La vie en rose

Tortellini au fromage, sauce rosée
Gratiné: ajouter 2\$

13

Steak Zagrum

Hamburger steak de luxe,
servi avec tombée de champignons,
oignons caramélisés. Sauce au porto.
Servi avec légumes et frites

13

Canaille

Cuisse de canard confite du Lac Brome.
Sauce porto et framboises.
Servi avec légumes et frites

14.50

Ajouté cuisse de canard

6

PLAISIR COUPABLE

Poutine « de luxe » à l'effiloché de
confit de canard, fromage en grain,
sauce au porto
(frites ou patates déjeuner)

13.5

BIG BEN

Fish and chip (aiglefin), servi avec
salade de chou et tartare zagrum

12.95

Plat principal partagé + 5.00

Nous nous ferons un plaisir de vous séparer les plats en cuisine et d'ajuster les quantités des accompagnements.

Toutes les assiettes incluent un verre de lait ou un jus.

(Jusqu'à 12 ans)

Lolo

« grilled cheese »
au jambon sur pain blanc avec frite

5

J'm'en fiche !

Fish and ship servi avec salade
de chou et tartare maison

7

Philou

Tortellini sauce rosée
(Gratiné - ajouter 2\$)

7

Qu'est-ce qu'à dit là ! (quesadillas)

Pointes (2) de tortillas garnies
de poulet salsa, cheddar et suisse.
Servi avec frites ou salade

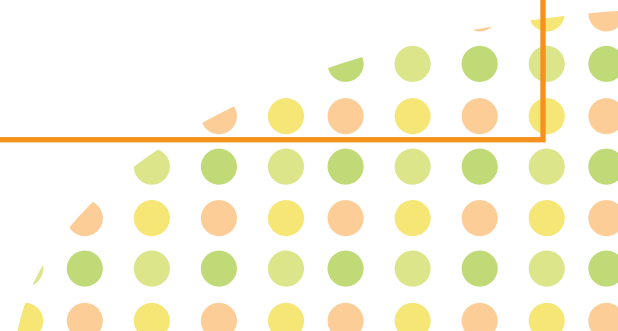
7

Mini Poule

Burger au poulet garni de tomates,
laitue et mayonnaise Zagrum
+ une poutine

7

2.5





NOS VINS

Blanc

Notre sélection maison : Astica

Merlot Malbec, Maison Trapiche

Verre 5.5 | ½ litre 14. | Bouteille 20.

Fun réserve Chardonnay

Verre 6.5 | Bouteille 30.

Fumé Blanc

Vina Errazuriz

Verre 6.5 | Bouteille 30.

Rouge

Notre sélection maison : Los Molinos

Tempranillo, Maison Trapiche

Verre 5.5 | ½ litre 14. | Bouteille 20.

Beaujolais Rouge

Maison G. Duboeuf

Verre 6.5 | Bouteille 30.

Ménage à trois

Folie à deux, Trincherero

Verre 7.5 | Bouteille 40.

DE NOTRE BAR

Nos bières

Belle gueule Pilsner

Belle gueule Rousse

Carlsberg

Nos cocktails

- | | | | |
|----|---|----|--------------|
| 5. | Sangria (rouge ou blanche)
<i>Notre recette avec jus Zagrum & triple sec</i> | 6. | pichet 22. |
| 5. | Bloody Caesar | 6. | |
| 6. | Bloody Mary | 6. | |

