



MENU BOÎTE À LUNCH

SANDWICHS FROIDS

* Servi avec 1 salade du moment, dessert maison selon l'inspiration du pâtissier et le choix d'un potage ou d'un breuvage. Vous pouvez remplacer la moitié de votre sandwich par une 2e salade du moment, sans frais(sandwich froid seulement).

Ste-Cécile 15,95 \$

Tortilla, poitrine de poulet, bacon, laitue, tomate, mayonnaise

St-Jean 15,95 \$

Baguette, jambon, brie, tomate, laitue, pesto

Massawipi 15,95 \$

Baguette, végété-pâté, laitue, luzerne, tomate, oignon rouge, concombre, mayonnaise moutardée

Montréal 15,95 \$

Baguette, poulet, concombre, carotte, oignon vert, coriandre, mayonnaise asiatique

Upton 16,45 \$

Tortilla, rosolif, oignons et polvrons sautés, mayonnaise moutardée, laitue

Granby 16,95 \$

Tortilla, poitrine poulet, bacon, laitue, parmesan, câpres, amandes, sauce à l'ail

Farnham 16,95\$

Baguette, smoked meat, cornichons à l'aneth, moutarde jaune

Stukely Sud 17,95 \$

Tortilla, poitrine de poulet, oignon rouge, cheddar fort, tomate, laitue, bacon, mayonnaise, sauce bbq

Gaspé 18,45 \$

Baguette, saumon fumé, fromage à la crème ou de chèvre, câpres, oignon rouge, aneth

St-Hyacinthe 18,95 \$

Baguette, canard confit, moutarde au miel, chutney de rhubarbe, laitue

SANDWICHS GRILLÉS

* Servi avec 1 salade du moment, dessert maison selon l'inspiration du pâtissier et le choix d'un potage ou d'un breuvage

Monterégie 15,95 \$

Ciabatta, poitrine de poulet, fromage à la crème ou de chèvre, gelée de polvrons rouges

Chicoutimi 15,95 \$

Tortilla, poitrine de poulet, gouda, chutney de canneberges, amandes, pomme, bébé épinards

Roxton Pond 17,95 \$

Baguette, poitrine de poulet, fromage de chèvre, tomate, bébé épinards, olives noires, pesto

Shefford 18,95 \$

Ciabatta, poitrine de poulet, brie, pomme, amandes, épinard, gelée à l'érable

SALADES-REPAS

* Servi avec le choix d'un potage ou d'un breuvage

Amqui 15,95 \$

Laitue, bébé épinards, thon, échalote verte, olives noires, tomate, polvron, câpres, vinaigrette au cumin et coriandre

St-Paul 16,45 \$

Laitue, bébé épinards, gouda, pecanes, canneberges séchées ou fraises, oignon rouge, orange

Notre-Dame 16,95 \$

Laitue, poitrine de poulet, bacon, câpres, croûtons, vinaigrette crémeuse à l'ail

St-Pie 18,95 \$

Laitue, bébé épinards, confit de canard, canneberges séchées, oignon rouge, vinaigrette aux petits fruits

Ste-Marguerite 17,45 \$

Laitue, bébé épinards, saumon fumé, câpres, oignon rouge, vinaigrette balsamique au sésame

SALADES-REPAS

* Servi avec le choix d'un potage ou d'un breuvage

Amqui 15,95 \$

Laitue, bébé épinards, thon, échalote verte, olives noires, tomate, poltron, câpres, vinaigrette au cumin et coriandre

St-Paul 16,45 \$

Laitue, bébé épinards, gouda, pacanes, canneberges séchées ou fraises, oignon rouge, orange

Notre-Dame 16,95 \$

Laitue, poitrine de poulet, bacon, câpres, croûtons, vinaigrette crémeuse à l'ail

St-Pie 18,95 \$

Laitue, bébé épinards, confit de canard, canneberges séchées, oignon rouge, vinaigrette aux petits fruits

Ste-Marguerite 17,45 \$

Laitue, bébé épinards, saumon fumé, câpres, oignon rouge, vinaigrette balsamique au sésame

BOL-REPAS *nécessite un délai de 24h*

* Servi avec le choix d'un potage ou d'un breuvage

Knowlton 13,95 \$

Hummus maison, concombre, tomate séchée, poltron rouge, olive noire, oignon rouge, couscous

Beloeil 13,95 \$

Rosif, maïs, poltron rouge, haricot noir, échalote vert, salsa maison, crème sûre, riz à grain long épicé à la mexicaine

Brossard 13,95 \$

Poitrine de poulet, carotte, concombre, oignon rouge, coriandre, chou rouge, mayonnaise asiatique, riz basmati façon sushi

Île d'Orléan 13,95 \$

Saumon, concombre, oignon rouge, câpre, quinoa, sauce à l'aneth

REPAS FROIDS *nécessite un délai de 24h*

* Servi avec 2 salades du moment, pain et beurre (sauf Kamouraska) et le choix d'un potage ou d'un breuvage

St-Joachim 16,95 \$

Filet de porc du Québec, mayonnaise moutardée à la fleur d'ail et confit d'oignons

Waterloo 16,95 \$

Poitrine de poulet, salsa maison

Warden 17,95 \$

Pavé de saumon aux herbes salées du bas du fleuve et sauce au yogourt

Kamouraska 17,95 \$

sélection de sushis frais du jour, au choix du chef

Austin 22,95 \$

Cuisse de canard confite et chutney de rhubarbe au gingembre

DESSERTS À LA CARTE

- 1 Yogourt aux fruits et sirop d'érable 3,55 \$
 - 2 Salade de fruits 4,15 \$
 - 3 Fruits frais 4,15 \$
 - 4 Dessert du jour en bouchée (3 sortes) 4,15 \$
 - 5 Cupcake individuel (saveur du jour) 4,15 \$
 - 6 Biscuits maison(2) 1,90 \$
 - 7 Chocolat fin Fleur de Sel 1,50\$/l'unité
 - 8 Cheddar et suisse (50g), raisins 3,95 \$
 - 9 Fromages du Québec (50g) et fruits frais 7,95 \$
 - 10 **Dessert du jour sans gluten 5,50 \$
 - 11 **Yogourt aux fruits et sirop d'érable sans lactose 3,80 \$
-

BREUVAGES

- 1 Boutelle d'eau Eska 500 ml 2,00 \$
 - 2 Eau pétillante Eska 2,95 \$
 - 3 Jus de légumes Oasis 2,25 \$
 - 4 Jus de fruits Oasis (pomme, orange ou raisin) 2,25 \$
 - 5 Liqueur douce 2,00 \$
-