



# Menu Brunch

2019



## TOUT D'ABORD

Viennoiseries & Chocolatines


...

Smoothie à la mangue et fruit de la passion, muesli et noix de Grenoble à l'érable

## ENSUITE

Truite des Bobines fumée à chaud, quinoa rose, câpres, radis, fenouil et oignons marinés, betteraves jaunes, aneth  

*Ou*

Feuilleté de champignons exotiques locaux, courge rôtie et fromage de chèvre, salade de roquette 

*Ou*

Crêpes au jambon et fromage raclette de Compton, sauce au sirop d'érable local

*Ou*

Casserole déjeuner aux œufs et piments chipotle, pommes de terre, épinards, asperges, poitrine de canard fumée du Lac Brome  

## ET ENCORE

Tarte à la crème et fruits frais

Café régulier, thé, infusion

... ..

## ENFANTS 12 ANS ET MOINS

### TOUT D'ABORD

Viennoiseries & Chocolatines

...

Smoothie à la mangue et fruit de la passion, muesli et noix de Grenoble à l'érable

### ENSUITE

Crêpe jambon et fromage mozzarella, sauce au sirop d'érable local

### ET ENCORE


Mousse au chocolat



# Menu Dîner


2019

## TOUT D'ABORD

Été – Salade de farro, maïs grillé, légumes de saison 

Automne – Soupe aux tomates 


## ENSUITE

Poitrine de poulet farcie au fromage feta, épinards et tomates séchées, courge, aubergines et zucchini 


*Ou*

Truite des Bobines, pesto de maïs, haricots noirs et poivrons rouges, sauté de pommes de terre et légumes 


*Ou*

Crêpes asiatiques de canard du Lac Brome, salade de concombres marinés et menthe 


*Ou*

Macreuse de bœuf, purée de pommes de terre, oignons caramélisés, carottes nantaises 

*Ou*

Feuilleté de champignons exotiques locaux, courge rôtie et fromage de chèvre, salade de roquette 

*Ou*

Sauté de tempeh et légumes frais servi avec nouilles de riz et sauce satay 

## ET ENCORE

Tiramisu en coupe de chocolat, crème légère au fromage aromatisé à l'expresso 

*Ou*

Coupe en chocolat blanc, crème pâtissière, coulis de framboises maison et framboises fraîches 

Café régulier, thé, infusion

... ..

## ENFANTS 12 ANS ET MOINS

### TOUT D'ABORD

Bâtonnets de fromage et crudités (L, G, O)

### ENSUITE

Tortellinis aux trois fromages gratiné, sauce tomate et basilic avec salade de roquette et parmesan (L, G, O)

*ou*

Brochettes de poulet, frites de patates sucrées, salade

### ET ENCORE

Mousse au chocolat (L, G, O)

 Sans Lactose  Sans Gluten  Végétarien  Végétalien


Veuillez nous confirmer vos choix de menu au plus tard 7 jours avant la randonnée.




# Menu Dîner Express

2019

## TOUT D'ABORD

Poitrine de poulet farcie au fromage feta, épinards et tomates séchées, courge, aubergines et zucchini 


*Ou*

Truite des Bobines, pesto de maïs, haricots noirs et poivrons rouges, sauté de pommes de terre et légumes 


*Ou*

Sauté de tempeh et légumes frais servi avec nouilles de riz et sauce satay 

## ET ENCORE

Tiramisu en coupe de chocolat, crème légère au fromage aromatisé à l'expresso 

*Ou*

Coupe en chocolat blanc, crème pâtissière, coulis de framboises maison et framboises fraîches 

Café régulier, thé, infusion

... ..

## ENFANTS 12 ANS ET MOINS

### TOUT D'ABORD

Tortellinis aux trois fromages gratiné, sauce tomate et basilic avec salade de roquette et parmesan

*ou*

Brochettes de poulet, frites de patates sucrées, salade

### ET ENCORE


Mousse au chocolat



# Menu Souper

2019


## TOUT D'ABORD

Brochettes de poulet satay, salade asiatique  

*Ou*

Bruschettas aux tomates du Québec, féta et basilic frais

*Ou*

Tartare de thon, lime, sauce Wafu, croûtons 

## ENSUITE

Curry vert de thon rouge, légumes asiatiques, pommes de terre miniatures du Québec  

*Ou*

Filet de kangourou, mélange d'ail, épinards et légumes racines rôtis, sauce au jus 

*Ou*

Bavette de bœuf, purée de pommes de terre, brocolini, sauce au jus 

*Ou*

Poitrine de pintade, risotto à la betterave, asperges 


*Ou*

Feuilleté de champignons exotiques locaux, courge rôtie et fromage de chèvre, salade de roquette 


*Ou*

Sauté de tempeh et légumes frais servi avec nouilles de riz et sauce satay 

## ET ENCORE

Tiramisu en coupe de chocolat, crème légère au fromage aromatisé à l'expresso 

*Ou*

Coupe en chocolat blanc, crème pâtissière, coulis de framboises maison et framboises fraîches 

Café régulier, thé, infusion

... ..

## ENFANTS 12 ANS ET MOINS TOUT D'ABORD

Bâtonnets de fromage et crudités

## ENSUITE

Tortellinis aux trois fromages gratiné, sauce tomate et basilic avec salade de roquette et parmesan

*ou*

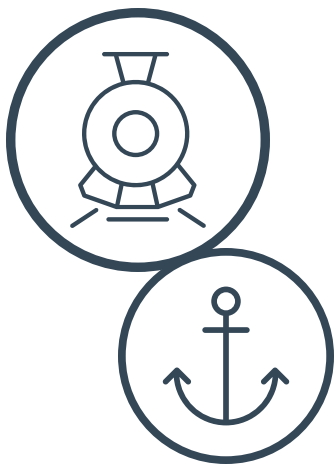
Brochettes de poulet, frites de patates sucrées, salade

## ET ENCORE

Mousse au chocolat

 Sans Lactose  Sans Gluten  Végétarien  Végétalien

Veuillez nous confirmer vos choix de menu au plus tard 7 jours avant la randonnée.



# Menu

## Duo train-bateau

2019

### TOUT D'ABORD

Amuse-bouche au choix du chef

### SUIVI DE

Été – Salade de betteraves marinées, kale et fromage de chèvre, vinaigrette à l'érable

Automne – Crème de chou-fleur 

### ENSUITE

Poitrine de poulet farcie au fromage feta, épinards et tomates séchées, courge, aubergines et zucchini 

*Ou*

Truite des Bobines, pesto de maïs, haricots noirs et poivrons rouges, sauté de pommes de terre et légumes 

*Ou*

Crêpes asiatiques de canard du Lac Brome, salade de concombres marinés et menthe 

*Ou*

Macreuse de bœuf, purée de pommes de terre, oignons caramélisés, carottes nantaises 

*Ou*

Feuilleté de champignons exotiques locaux, courge rôtie et fromage de chèvre, salade de roquette 

*Ou*

Sauté de tempeh et légumes frais servi avec nouilles de riz et sauce satay 

### ET ENCORE

Au choix du chef

Café régulier, thé, infusion

... ..

### ENFANTS 12 ANS ET MOINS TOUT D'ABORD

Bâtonnets de fromage et crudités

### ENSUITE

Tortellinis aux trois fromages gratiné, sauce tomate et basilic avec salade de roquette et parmesan

*ou*

Brochettes de poulet, frites de patates sucrées, salade

### ET ENCORE

Mousse au chocolat

 Sans Lactose  Sans Gluten  Végétarien  Végétalien

Veuillez nous confirmer vos choix de menu au plus tard 7 jours avant la randonnée.