

BISTRO forik

DÉJEUNER

TOUS LES JOURS DE 5H30 À 15H



www.bistroforik.ca

DÉJEUNERS

TOUS LES JOURS DE 5H30 À 15H

LES OEUFS

Tous nos déjeuners avec oeufs sont accompagnés de pommes de terre, rôties, fruits frais et café.

1 oeuf

2 oeufs

1 oeuf choix de bacon, saucisses, jambon ou bologne

2 oeufs choix de bacon, saucisses, jambon ou bologne

Le Forik

2 oeufs, bacon, jambon, saucisse, fèves au lard, cretons et jus d'orange.

Le Forik brunch

2 oeufs, choix de viande, cretons, pain doré, crêpe et jus d'orange.

Le Combo

2 oeufs, choix de viande, 1/2 gaufre fraises-banane choix de coulis et jus d'orange.

L'assiette Bistro

2 oeufs, bacon, jambon, saucisse, cretons, fèves au lard, pain doré et crêpe.



BREUVAGES

Cafés Spécialisés

Espresso

Espresso allongé

Espresso double

Cappuccino

Café au lait (verre)

Café au lait (bol)

Café moka

Boissons

Boisson gazeuse

Jus

Lait

Jus d'orange frais pressé

Sélection de Smoothies

Fraise, framboise, banane, fruits des champs mangue, cappuccino, lime et pina colada.

LES OEUFS BÉNÉDICTINES

Servis sur muffin anglais accompagnés de fèves au lard, pommes de terre, fruits frais et café.

Le Classique

2 oeufs pochés avec jambon, nappés de sauce hollandaise, choix de viande.

Le Florentin

2 oeufs pochés avec épinards et fromage cheddar blanc, nappés de sauce hollandaise, choix de viande.

Le Saumon fumé

2 oeufs pochés avec saumon fumé, nappés de sauce hollandaise, choix de viande.

Le Béné-Forik

2 oeufs pochés avec jambon, champignons, asperges et fromage suisse, nappés de sauce hollandaise, choix de viande et jus d'orange.

Demi-portion

LES OMELETTES

Préparées avec 3 oeufs et accompagnées de pommes de terre, rôties, fruits frais et café.

Nature

Fromage

Cheddar jaune et blanc.

3 fromages

Suisse, mozzarella et Monterey Jack.

Végétarienne

Poivrons, oignons, champignons et tomates.

Western

Jambon, poivrons, oignons, champignons et fromage cheddar jaune.

Florentine

Épinards et fromage cheddar blanc.

Saumon fumé

Saumon fumé, oignons et câpres.

Jambon

Jambon, asperges et fromage suisse.

L'omelette Forik

Jambon, bacon, saucisses, poivrons, champignons, oignons, fromage cheddar jaune et jus d'orange.



DÉJEUNERS

TOUS LES JOURS DE 5H30 À 15H

Toutes nos crêpes, gaufres, brioches et pains dorés sont servis avec café et choix de coulis (sauce chocolat, coulis de fraises ou crème anglaise).

LES PAINS DORÉS*

Nature ou blé entier

- Pain doré et pommes de terre
- Pain doré, un choix de viande et pommes de terre
- Pain doré et montagne de fruits frais
- Pain doré aux bleuets
- Pain doré aux framboises
- Pain doré aux framboises et bleuets
- Pain doré aux bananes et chocolat
- Pain doré aux fraises et bananes
- Pain doré aux fraises
- Pain doré aux fruits des champs
Fraises, framboises, bleuets
- Pain sans gluten

LES CRÊPES*

Nature

- Crêpe et pommes de terre
- Crêpe un choix de viande et pommes de terre
- Trio crêpe, pain doré, gaufre et pommes de terre
- Trio et montagne de fruits frais
- Crêpe et montagne de fruits frais
- Crêpe aux bananes et chocolat
- Crêpe aux bleuets
- Crêpe aux framboises
- Crêpe aux framboises et bleuets
- Crêpe aux fraises et bananes
- Crêpe aux fraises
- Crêpe aux fruits des champs
Fraises, framboises, bleuets
- Crêpe Fantaisie
Fruits des champs et banane
- Crêpe aux trois fromages
Suisse, mozzarella et Monterey Jack.
- Crêpe-Forik
Crêpe au jambon, fromage suisse, asperges et sauce hollandaise. Jus d'orange.

Demi-portion



Brioche aux fraises et bananes

LES GAUFRES OU BRIOCHES CANNELLE * ET RAISINS

- Gaufre ou brioche nature et pommes de terre
- Gaufre ou brioche, un choix de viande et pommes de terre
- Gaufre ou brioche et montagne de fruits frais
- Gaufre ou brioche aux bleuets
- Gaufre ou brioche aux framboises
- Gaufre ou brioche aux framboises et bleuets
- Gaufre ou brioche aux bananes et chocolat
- Gaufre ou brioche aux fraises et bananes
- Gaufre ou brioche aux fraises
- Gaufre ou brioche aux fruits des champs
Fraises, framboises, bleuets
- Gaufre ou Brioche Fantaisie
Fruits des champs et banane
- Gaufre ou brioche-Forik
1 oeuf et un choix de viande accompagnée de pommes de terre, montagne de fruits frais et jus d'orange.
- Gaufre supplémentaire

* Certains plats sont proposés selon la disponibilité du marché.

DÉJEUNERS

TOUS LES JOURS DE 5H30 À 15H

CASSEROLES OU PIZZAS DÉJEUNER

*Les casseroles sont accompagnées
de fèves au lard, rôties, fruits frais et café.*

*Les pizzas sont accompagnées
de pommes de terre, fruits frais et café.*

Végétarienne

1 oeuf au goût servi sur pommes de terre,
oignons, champignons, tomates et poivrons, gratinée.

3 viandes

1 oeuf au goût servi sur pommes de terre, bacon,
saucisses et jambon, gratinée.

Italienne

1 oeuf au goût servi sur pommes de terre, bacon,
saucisses, jambon, pepperoni et sauce tomate, gratinée.

Forik

1 oeuf au goût servi sur pommes de terre, bacon,
saucisses, jambon, oignons, champignons, tomates,
poivrons et sauce hollandaise, gratinée, jus d'orange.

Oeuf supplémentaire

LES SANDWICHS

Accompagnés de pommes de terre, fruits frais et café.

B.L.T.

Bacon, laitue et tomate.

B.L.T. et oeuf

Bacon, laitue, tomate et oeuf.

Western

Oeuf, jambon, poivrons, champignons et oignons.

Grilled cheese

Grilled cheese et bacon

Club-Forik

Jambon, fromage jaune, oeuf, laitue, tomate et bacon,
jus d'orange.

Sandwich aux tomates

Sandwich aux oeufs

Extra / Sur muffin anglais ou bagel



CROISSANTS ET BAGELS

Accompagnés de pommes de terre, fruits frais et café.

Jambon et fromage

Oeuf, jambon et cheddar jaune

Croissant-Forik

Oeuf, jambon, fromage suisse, tomate, laitue et asperges,
jus d'orange.



DÉJEUNERS POUR ENFANT

12 ans et moins • Servi avec lait ou jus au choix.

Un oeuf, choix de viande et une rôtie

Céréales ou gruau avec une rôtie

Crêpe aux bananes et chocolat

Grilled cheese

Le Petit Santé

Yogourt, fruits et une rôtie

Pain doré, crêpe ou gaufre
avec fruits frais et choix de coulis

Extra

Pour lait au chocolat chaud ou froid ou barbotine (smoothie).

DÉJEUNERS

TOUS LES JOURS DE 5H30 À 15H



SANTÉ

Servi avec café.

Le Cottage

Oeuf poché, fromage cottage, muffin anglais et montagne de fruits frais.

* **Le Yogourt**

Yogourt, fruits frais, oeuf poché et muffin anglais.

* **Le Granola**

Yogourt, croque nature, fruits frais, crème anglaise, bagel et fromage à la crème.

* **Le Fruité**

Coupe de yogourt ou crème anglaise et fruits frais, bagel et fromage à la crème.

* **Le Forik santé**

Yogourt, fruits frais, fromage suisse, croissant et jus d'orange.

Mini athlète

Coupe de fruits frais, 6 blancs d'oeufs et rôties.

Athlète

Coupe de fruits frais, 12 blancs d'oeufs et rôties.

Bagel au saumon fumé

Servi avec montagne de fruits frais et fromage à la crème.

* *Choix de yogourt : vanille ou nature.*



Le Granola

LES EXTRAS

Café

Oeuf (1)

Jambon (1)

Bacon (3)

Saucisses (2)

Boulette boeuf haché

Cretons (2)

Fèves au lard

Rôties (2)

Rôties (2) et café

Pain multigrain

Pain sans gluten

Bagel (nature, multigrain ou cannelle et raisins)

Bagel et café

Fruit entier

Ramequin de fruits frais

Ramequin de fruits des champs

Ramequin de fraises

Coupe de fruits frais

Légumes

Céréales (Bol)

Croque nature (Bol)

Petite crêpe

Gaufre (1)

Brioche (1)

Cottage

Ramequin yogourt

Yogourt nature ou vanille

Yogourt aux fruits frais

Yogourt bleuets ou framboises ou fruits des champs

Pain doré (1 tranche)

Coulis au choix (2 oz)

Sauce hollandaise

Fromage à la crème (1)

Tranches de fromage jaune (2)

Fromage cheddar (blanc ou jaune)

Fromage suisse

Fromage brie

BISTRO forik



Hamburger Terre et mer

Découvrez
notre délicieuse
table d'hôte en soirée
ainsi que nos spéciaux
dans un décor unique et
une ambiance
chaleureuse



Fondue de boeuf

BISTRO forik

DU LUNDI AU VENDREDI DÈS 11H
SAMEDI ET DIMANCHE DÈS 15H



www.bistroforik.ca

ENTRÉES

Soupe du jour
Soupe à l'oignon
Bruschettas au fromage brie
Pain infusé à l'ail et fines herbes
Extra gratiné
Crevettes à l'ail gratinées
6 crevettes sauce crémeuse au pernod
8 ailes de poulet
Nachos garnis
1/2 portion
Calmars frits miel, sésame et chili
Cornichons frits
Bouchées Mac N' Cheese
Chips & trempette maison
Canapés de saumon fumé
Tomates, bocconcini & pesto



Calmars frits miel, sésame et chili

SALADES

Bar à salade
Salade du chef
Salade César
Extra saumon fumé

BREUVAGES

Boisson gazeuse à volonté
Coke, Sprite, Thé glacé, Gingerale, Fruitopia aux fraises
Café
Thé, tisane
Jus
Lait

PÂTES

Bar à pâtes
Gratin de macaronis aux 3 fromages
Lasagne di Roma gratinée



Pizza Steak aux poivres

PIZZAS AUTHENTIQUES

Margherita

Sauce tomate, tranches de tomates, basilic et fromage bocconcini.

Steak aux poivres

Sauce aux poivres, steak, oignons rouges, champignons, roquette, vinaigrette balsamique et fromage mozzarella.

Poulet B.B.Q.

Sauce texan, poulet grillé, oignons rouges et verts, bacon et fromage mozzarella.

Toute garnie

Sauce tomate, pepperoni, poivrons, champignons et fromage mozzarella.

Pepperoni

Sauce tomate, pepperoni et fromage mozzarella.

MENU ENFANT

12 ans et moins

Spaghetti enfant
3 mini pogos & frites
3 Lanières de poulet & frites
Lasagne di Roma
Pizza pepperoni & fromage
Mac N' Cheese gratiné
Burger de poulet pané & frites
Hamburger & frites
Poutine enfant
Fondue enfant

DESSERT & BREUVAGE INCLUS

GRILLADES

légumes du jour et
un choix d'accompagnement

Pomme de terre au four, grecques, frites juliennes, riz, salade du chef,
ou version frites de patate douce, salade César, ou poutine

Choix de sauce au 5 poivres, vin, champignons, texan ou thaïlandaise

Saumon croûté au parmesan
et aux fines herbes

Poitrine de poulet brie et pesto

Filet mignon 4 oz

Filet mignon 8 oz

Contre-filet 6 oz

Contre-filet 10 oz

1/2 côtes levées Texan

Côtes levées Texan

Prise du jour

20 Crevettes

Moules et frites

Marinière ou provençale



Côtes levées Texan

SANDWICHES

garnis de laitue et tomate et
un choix d'accompagnement

Frites juliennes, nachos, salade de pâtes, salade du chef,
ou version frites de patate douce, salade César ou poutine

Hamburger traditionnel

Le Burger du Bistro

1/2 lb de boeuf AAA, bacon, sauce Texan, oignons frits
et cheddar vieilli, sur pain brioché.

Hamburger Terre et mer

1/2 lb de boeuf AAA, avec 3 crevettes sautées au beurre
à l'ail et fines herbes, fromage suisse, sur pain brioché.

Burger au Poulet brie et basilic

Poitrine de poulet grillé, sauce pesto et parmesan,
basilic, fromage brie, sur pain brioché.

Panini au Poulet grillé

Poitrine de poulet grillé, poivrons rouges rôtis,
courgettes grillées et fromage suisse.

Panini Jardinière

Tomates séchées, poivrons rouges rôtis, oignons verts,
aubergines marinées et fromage cheddar vieilli.

Sandwich Steak Philly

Boeuf AAA, oignons sautés, sauce miel & moutarde,
fromage suisse, sur pain brioché.

Wrap Poulet, bacon, cheddar,
mayo à l'ail

Wrap grillé du Bistro

Poulet croustillant et sauce César.

Club Lox

Club sandwich au saumon fumé,
oignon, câpres et fromage à la crème



Saumon croûté au parmesan et aux fines herbes

FONDUE À VOLONTÉ

servie avec légumes et
un choix d'accompagnement

Boeuf

Poulet

Crevettes

Extra cubes de fromage

3 sortes de sauces PARMI:

- 1- Crème sûre Forik
- 2- Mayonnaise à l'ail
- 3- Sauce cocktail
- 4- Moutarde et miel
- 5- Sauce rosée
- 6- Thaïlandaise 🌶️
- 7- Infernale 🌶️
- 8- Curry



Hamburger Terre et mer

MENU SANS GLUTEN

sur demande

Pizza au choix sans gluten

Pâtes sans gluten

Fondue sans gluten



www.bistroforik.ca