

Le Friand'Oeuf

Déjeuner - Dîner

Spéciaux fin de semaine

Café ou thé inclus

Oeufs, Omelettes & Bénédictines

Le Saucisson 11.05

2 oeufs, saucisses fumées, fèves au lard, patates & rôties

Le Bouffi 11.05

2 oeufs, bologne, patates & rôties

Le Spécial d'Antan (EN SAISON) 13.05

2 oeufs, rôti de porc froid, fèves au lard, patates & rôties

Demi omelette végétarienne 14.35

Bénédictine Canard 15.25

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais
avec canard fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse
et accompagnés de fruits & pommes de terre

Bénédictine Jambon 14.05

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais
avec jambon, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse
et accompagnés de fruits & pommes de terre

Avec Fromage 14.95

Crêpes, Gaufres & Pains dorés

Demi crêpe bleuets 12.45

Demi crêpe framboises 12.45

Demi crêpe Friande 14.95

Crêpe servie avec un oeuf, jambon, fromage et fruits frais

Demi Délectable 15.40

Une délicieuse crêpe, garnie de fruits frais mélangés
et crème pâtissière

Gaufre aux fruits 16.35

Demi Dorésimo 14.35

Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait,
cuits sur la plaque, servis avec fruits frais

Le Brio (contient des noix) 13.15

Brioche servie avec fruits frais

Demi Crêpe Crispella 15.95

NOUVEAU

Commande pour apporter
Informez-vous !

Le Friand'Oeuf

Déjeuner - Dîner

Spéciaux du matin

De 6h00 à 10h00 | Lundi au vendredi | Café ou thé inclus

1 oeuf avec 1 choix de viande 8.25
Saucisses ou bacon ou saucisses fumées

Le Brio (allergie aux noix) 13.15
Brioche servie avec fruits frais

Gruau et rôties 7.05

Crêpes & Pains dorés

Demi crêpe Friande 14.35
Crêpe servie avec un oeuf, jambon, fromage et fruits frais

Demi Ordinopain 12.15
Pains dorés servis avec fruits frais

Demi Dorésimo 14.35
Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait, cuits sur la plaque, servis avec fruits frais

Demi Twidy 12.15
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés, servi avec fruits frais

Demi Fringale 13.50
2 crêpes roulées recouvertes de fruits frais

Crêpes Nature (3) 8.95

Demi Crêpes Nature (2) 7.45

Sarrazin Nature (3) 13.50

Demi Sarrazin Nature (2) 12.15

Omelettes

Omelette Nature 9.45

Demi Omelette Nature 9.20

Omelette 1 item 11.05

Demi Omelette 1 item 10.65

Omelette 2 items 11.70

Demi Omelette 2 items 11.35

Demi Omelette végétarienne 14.25

Sandwichs

Sandwich Western 9.95

Grilled Cheese 7.30

Grilled Cheese Bacon 8.40

Les Oeufs Bénédicte

Café ou thé inclus

Le Bénédicte 16.75

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais avec jambon nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

Florentine 17.30

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais servis sur un lit d'épinards, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

Princesse 17.30

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais avec jambon et asperges, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

Brie 17.75

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec fromage brie, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse garnis de champignons et accompagnés de fruits & pommes de terre

Saumon Fumé 18.95

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec saumon fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

Canard **NOUVEAU** 19.95

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec canard fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits, pommes de terre

Demi portion
disponible
\$1.50 de moins

Friand Minceur

2 oeufs pochés (411 calories) 8.30

Servis avec rôties et fruits

Demi galette de Sarrasin (264 calories) 13.85

Servie avec coupe de fruits

Gruau, lait & rôties (360 calories) 7.45

Demi omelette végétarienne (371 calories) 15.95

Servie avec fruits & rôties

Bébé fruits (361 calories) 8.45

Servi avec fromage cottage

Demi salade thon et fruits (350 calories) 13.25

Avec vinaigrette

SPÉCIAUX LÈVE-TÔT

Informez-vous !

Fruit O Folie

Café ou thé inclus

Les Balladis 11.65

Bol de fruits servi avec un choix de:
Crème anglaise ou yogourt aux framboises
ou yogourt aux bleuets ou yogourt nature
Sauce au chocolat (allergie aux noix) 12,35\$

Le Balladin 8.95

Bol de fruits frais

Le Matinal 12.25

Assiette de fruits frais

L'Arc-en-Ciel 16.80

Assiette de fruits frais et fromage cottage

Le Chocolatine (allergie aux noix) 16.80

Assiette de fruits frais et sauce au chocolat

Le Saumoneau 16.80

Assiette de fruits frais et fromage au saumon fumé

Le Friandise 15.95

Ballon de fruits frais nappés de crème anglaise,
servi avec fromage à la crème et bagel

Le Yogourtin 15.95

Ballon de fruits frais nappés de yogourt aux framboises,
servi avec fromage à la crème et bagel

Le Bleuettin 15.95

Ballon de fruits frais nappés de yogourt aux bleuets,
servi avec fromage à la crème et bagel

Le Doigté 16.95

Ballon de fruits frais nappés d'une sauce au chocolat
et biscuits

Le Doigté Caramel 16.95

Ballon de fruits frais nappés d'une sauce caramel,
servi avec biscuits



Repas du midi

Cuisine maison

Table d'hôte Spécial Midi | Lundi au vendredi

Salades au choix

Saumon	15.95
Thon & Légumes	15.05
Thon & Fruits	15.05
Jambon & Fromage	15.05
Salade Sophia	15.05
Twity Fruity	15.05

Demi portion
disponible
\$1.50 de moins

Sandwichs

Club poulet NOUVEAU	15.95
1 oeuf, poulet, bacon, tomates, salade, fromage		
Club matin	15.95
1 oeuf, jambon, bacon, tomates, salade, fromage		
Croque du Chef	13.25
Jambon, bacon, tomates, fromage		
Jambon ou Bacon	8.90
Jambon & Fromage	9.85
Jambon, fromage, tomates & bacon	10.55
Western	10.10
Grilled Cheese	7.45
Grilled Cheese Bacon	8.55

La Baguette

Saumon Fumé & Fromage à la crème	15.95
2 oeufs pochés, servis avec salade, patates & café		

Nouveautés

La Poire	17.25
Gaufre, poires caramélisées, brie & amandes effilées		
La Pomme Gourmande	16.25
Crêpe, pommes, cheddar		
La Caramel	17.05
Gaufre, pommes caramélisées & sauce caramel		
L'Omelette Pomme Cheddar	16.95
Omelette pomme, cheddar & jambon		
La Banane Sucrée	15.95
Crêpe, bananes & sauce caramel		
Le Doigté Caramel	16.95
Ballon de fruits frais nappés d'une sauce caramel, servi avec biscuits		
La Cassolette	15.95
Gratin avec choix de viande, avec légumes, patates et oeuf		

Breuvages

Les Jus

- Orange, pamplemousse, raisins, pêches 3.35
Cocktails Maison 5.45

Les Breuvages

- Café, tisane, thé, lait, jus de tomate 2.05
Chocolat chaud 2.95
Lait au chocolat froid 2.95
Boisson gazeuse 2.95
Thé glacé 2.65

Cafés Spécialisés

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| Espresso 2.55 | Café au lait 4.35 |
| Allongé 2.55 | Cappuccino 3.50 |
| Double 3.60 | Café Moka 4.55 |

Vin

- | | | | |
|---|---|-----------------------|-------------------|
| Verre 5.60 | 1/4 litre 7.60 | 1/2 litre 11.05 | Litre 21.25 |
| Petite bouteille vin 250 ml 8.65 | Mimosa coupe de champagne & jus d'orange 9.45 | | |
| Bouteille de champagne 750 ml 20.55 | Petite bout. de champagne 8.60 | | |

Bière

- Heineken 6.75 Coors light 5.75

Bagels & Les à côtés

NOUVEAU

Pain sans gluten
Sera 1.00

Les Bagels

- Bagel & fromage à la crème 6.25
Bagel & fromage au saumon fumé
servi avec confiture de framboise 5.20
Le Saumois 8.25
Bagel, fromage à la crème & tranches de saumon fumé

Les Bébés

- Bébé fruits 4.75
Patates 2.70
Sirop 2.00
Sauce hollandaise 2.25
Crème anglaise ou crème pâtissière 2.25
Choir de viande 3.70
Saucisse de porc, bologne, saucisse fumée ou jambon
Bacon 3.90

Les Fromages

- Jaune ou suisse 3.25
Suisse à trous 3.30
À la crème au saumon 3.25
Velveta, à la crème, cottage ou cheddar 3.05



D'Oeuf en Oeuf

Servi avec patates, rôties, café ou thé

<i>Le Réveil</i> 9.55
2 oeufs, bacon, patates	
<i>Le Lulu</i> 11.25
2 oeufs, jambon «grand-mère», patates	
<i>Au Boulot</i> 11.25
3 oeufs, 3 saucisses, patates, 3 rôties	
<i>Le Combiné</i> 11.25
2 oeufs, bacon, saucisses, patates	
<i>Le Bouffi</i> 11.25
2 oeufs, bologne, patates	
<i>Le Lardeau</i> 11.25
2 oeufs, cretons, fèves au lard, patates	
<i>Le Saucisson</i> 11.25
2 oeufs, saucisses fumées, fèves au lard, patates	
<i>Le Gourmet</i> 13.85
2 oeufs, fruits, tomates, crêpe & pain doré	
<i>Le Friand</i> 16.85
2 oeufs, bacon, jambon, saucisses, crêpes, creton, fèves au lard, patates	

Disponible

Pain sans gluten

Extra 1.00

La Méga Folie des Gaufres

NOUVEAU
Demi portion
disponible

- La Gaufre nature* 11.20
La Gaufre aux fraises 17.35
La Gaufre aux bananes (allergie aux noix)... 17.35
La Gaufre aux fruits 17.35
La Gaufriande 17.80
Gaufre servie avec oeuf, jambon, fromage avec fruits frais
La Poire **NOUVEAU** 17.25
Gaufre, poires caramélisées, brie, amandes & sauce caramel
La Caramel **NOUVEAU** 17.05
Gaufre, pommes caramélisées & sauce caramel
Extra crème pâtissière ... 2.75

Café ou thé inclus

La Glace

- La Crêpe aux fraises* 17.45
Avec crème glacée
La Crêpe aux bleuets 17.45
Avec crème glacée
La Crêpe aux framboises 17.45
Avec crème glacée
La Crêpe aux bananes 17.75
Avec crème glacée et sauce au chocolat
La Cassonade glacée 17.75
Crêpe avec cassonade servie avec crème anglaise à l'érable
La Coupe de crème glacée 3.25

Café ou thé inclus

**Demi portion
disponible
\$1.50 de moins**



Les Simplets

1 oeuf, bacon 8.35

1 oeuf, fèves au lard 7.95

1 oeuf 8.35

servi avec un choix de:
cretons ou jambon ou saucisses de porc ou pains dorés
ou saucisses fumées ou crêpes

1 oeuf, saucisses italiennes 9.20

Les Duos

2 oeufs 9.05

servi avec un choix de:
cretons ou jambon ou saucisses de porc ou pains dorés
ou saucisses fumées ou crêpes

2 oeufs, saucisses italiennes 9.80

Les Omelettes

L' Omelette Espagnole 16.45

Piments, oignons garnie d'une sauce tomate

L' Épinard 16.45

Omelette aux épinards et fromage cheddar

L' Oméga 16.45

Omelette aux trois fromages

L' Omelette Crispella 16.45

Tomates, fromage à la crème, fromage cheddar, épices

L' Omelette Délice 18.35

Omelette au saumon fumé avec fromage cheddar

L' Omelette Italienne 17.75

Omelette aux saucisses italiennes, tomates et fromage cheddar

L' Omelette Brie et Champignons 17.75

L' Omelette Végétarienne 15.95

Épinards, champignons, tomates, piments, oignons

L' Omelette Pomme Cheddar **NOUVEAU** 16.95

Pomme, cheddar, jambon

Nature 11.15

Au fromage ou bacon ou jambon 13.80

Jambon & Fromage 15.15

Bacon & Fromage 15.15

Western 15.15

Extra

Légumes 2,25

Fromage ou viande 2,95

Bacon 3,25

Toutes les assiettes d'oeufs sont disponibles sans patate,
garnie de fruits.

Servi avec patates, rôties, café ou thé

Disponible

Pain sans gluten

Extra 1.00



Les Dorés

Le Naturel 9.95
Un délicieux pain trempé dans les oeufs et le lait,
cuits sur la plaque

Le Dorésimo 16.45
Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait,
cuits sur la plaque, servis avec fruits frais

L'Assiété 15.90
Pain doré avec bacon

L'Ordinopain 14.15
Pain doré servi avec fruits frais

La Gourmandise 15.95
Pain doré servi avec une montagne de fruits
et nappé d'une crème anglaise

L'Entre-deux 15.95
Oeuf, jambon & fromage entre deux tranches de pains dorés,
le tout recouvert d'une montagne de fruits frais

Le Twidy 14.15
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés,
servi avec fruits frais

Le Pele-Mele 14.70
Un délicieux mélange de crêpes de blé entier et de pains dorés,
servis avec fruits frais

L'Anglo 15.95
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés,
recouvert de fruits, nappé d'une crème anglaise

Café ou thé inclus





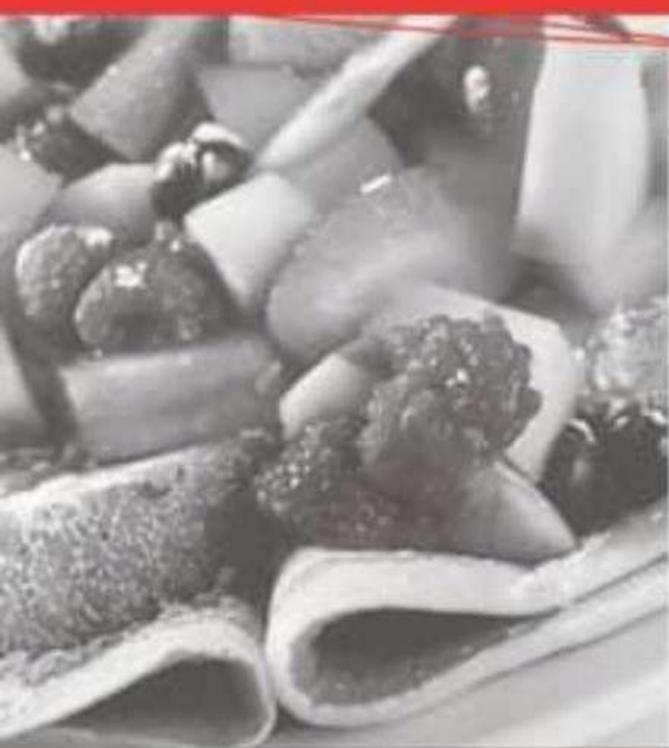
La Fringala *La*

Folie des Crêpes

Demi portion
disponible
\$1.50 de moins

<i>Nature</i> 9.15
<i>Aux bleuets, framboises ou kiwi</i> 14.25
<i>Aux fraises (en saison)</i> 14.50
<i>Aux bananes (allergie aux noix)</i> 15.95
<i>La Banane Sucrée</i> NOUVEAU 15.95
Crêpe, bananes & sauce caramel	
<i>Extra crème pâtissière ...</i>	<i>2.75</i>
<i>Pommes & cheddar</i> 16.05
<i>La Pomme Gourmande</i> NOUVEAU 16.05
Crêpe, pommes, cheddar, compote de pomme à l'érable	
<i>Épinards & cheddar</i> 16.05
<i>Jambon & fromage</i> 16.05
<i>Bacon & cheddar</i> 16.05
<i>La Fringale</i> 16.60
Quatre crêpes roulées recouvertes de fruits frais	
<i>La Blé-en-Blé</i> 12.80
Trois crêpes de blé entier nature	
<i>Garnies de fruits</i> 15.10
<i>Saucisses ou bacon</i> 15.55
<i>La Sarrazin</i> 14.50
<i>Sarrazin avec fruits frais</i> 15.35
<i>Sarrazin avec bacon ou saucisses</i> 15.55
<i>Le Méli-Mélo</i> 16.95
Trois galettes de sarrazin roulées avec saucisses et cheddar, servies avec fruits frais	

Café ou thé inclus



La Folie *de* des Crêpes

La Crispella 17.95

Une délicieuse crêpe, garnie de fromage à la crème & fromage cheddar avec tomates fraîches

La Crêpinatta 18.75

Crêpe garnie de fromage à la crème & fromage cheddar avec tomates fraîches, piments, oignons, champignons

La Dilectable 17.95

Une délicieuse crêpe, garnie de fruits frais et crème pâtissière

L'Estivale 17.95

Crêpe garnie de cantaloups, fraises, bananes & crème pâtissière

La Délice 18.35

Crêpe au saumon fumé & fromage à la crème

La Gourmande 17.95

Crêpe avec omelette nature, tomates fraîches & fromage cheddar

La Crêpe Friande 16.80

Deux crêpes servies avec un oeuf, jambon, fromage suisse & fruits frais

Le Croisé 15.25

Croissant servi avec un oeuf, jambon, fromage & fruits frais

L'Hollandais 19.45

Trois crêpes roulées avec jambon et asperges, garnies d'une sauce hollandaise, servies avec fruits

Café ou thé inclus

Les Brioches *de*

Le Brio (allergie aux noix) 14.05

Brioche servie avec fruits frais

La Pacane 15.35

Brioche servie avec oeuf, jambon, fromage & fruits frais

Café ou thé inclus



NOUVEAU

*Commande pour apporter
Informez-vous !*