

# Le Friand'Oeuf

Déjeuner - Dîner

## Spéciaux fin de semaine

Café ou thé inclus

### Oeufs, Omelettes & Bénédictines

<i>Le Saucisson</i>	.....	11.05
2 oeufs, saucisses fumées, fèves au lard, patates & rôties		
<i>Le Bouffi</i>	.....	11.05
2 oeufs, bologne, patates & rôties		
<i>Le Spécial d'Antan (EN SAISON)</i>	.....	13.05
2 oeufs, rôti de porc froid, fèves au lard, patates & rôties		
<i>Demi omelette végétarienne</i>	.....	14.35
<i>Bénédictine Canard</i>	.....	15.25
Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec canard fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre		
<i>Bénédictine Jambon</i>	.....	14.05
Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec jambon, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre		
	Avec Fromage	..... 14.95

### Crêpes, Gaufres & Pains dorés

<i>Demi crêpe bleuets</i>	.....	12.45
<i>Demi crêpe framboises</i>	.....	12.45
<i>Demi crêpe Friande</i>	.....	14.95
Crêpe servie avec un oeuf, jambon, fromage et fruits frais		
<i>Demi Délectable</i>	.....	15.40
Une délicieuse crêpe, garnie de fruits frais mélangés et crème pâtissière		
<i>Gaufre aux fruits</i>	.....	16.35
<i>Demi Dorésimo</i>	.....	14.35
Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait, cuits sur la plaque, servis avec fruits frais		
<i>Le Brio (contient des noix)</i>	.....	13.15
Brioche servie avec fruits frais		
<i>Demi Crêpe Crispella</i>	.....	15.95

**NOUVEAU**

Commande pour apporter  
Informez-vous !

# Le Friand'Oeuf

Déjeuner - Dîner

## Spéciaux du matin

De 6h00 à 10h00 | Lundi au vendredi | Café ou thé inclus

1 oeuf avec 1 choix de viande ..... 8.25  
Saucisses ou bacon ou saucisses fumées

Le Brio (allergie aux noix) ..... 13.15  
Brioche servie avec fruits frais

Gruau et rôties ..... 7.05

## Crêpes & Pains dorés

Demi crêpe Friande ..... 14.35  
Crêpe servie avec un oeuf, jambon, fromage et fruits frais

Demi Ordinopain ..... 12.15  
Pains dorés servis avec fruits frais

Demi Dorésimo ..... 14.35  
Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait,  
cuits sur la plaque, servis avec fruits frais

Demi Twidy ..... 12.15  
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés, servi avec fruits frais

Demi Fringale ..... 13.50  
2 crêpes roulées recouvertes de fruits frais

Crêpes Nature (3) ..... 8.95

Demi Crêpes Nature (2) ..... 7.45

Sarrazin Nature (3) ..... 13.50

Demi Sarrazin Nature (2) ..... 12.15

## Omelettes

Omelette Nature ..... 9.45

Demi Omelette Nature ..... 9.20

Omelette 1 item ..... 11.05

Demi Omelette 1 item ..... 10.65

Omelette 2 items ..... 11.70

Demi Omelette 2 items ..... 11.35

Demi Omelette végétarienne ..... 14.25

## Sandwichs

Sandwich Western ..... 9.95

Grilled Cheese ..... 7.30

Grilled Cheese Bacon ..... 8.40

# Les Oeufs Bénédicte

Café ou thé inclus

## *Le Bénédicte* ..... 16.75

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais avec jambon nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

## *Florentine* ..... 17.30

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais servis sur un lit d'épinards, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

## *Princesse* ..... 17.30

Deux oeufs pochés servis sur bagel, ou muffin anglais avec jambon et asperges, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

## *Brie* ..... 17.75

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec fromage brie, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse garnis de champignons et accompagnés de fruits & pommes de terre

## *Saumon Fumé* ..... 18.95

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec saumon fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits & pommes de terre

## *Canard* **NOUVEAU** ..... 19.95

Deux oeufs pochés servis sur bagel ou muffin anglais avec canard fumé, nappés d'une sauce hollandaise onctueuse et accompagnés de fruits, pommes de terre

Demi portion  
disponible  
\$1.50 de moins

# Friand Minceur

## *2 oeufs pochés* (411 calories) ..... 8.30

Servis avec rôties et fruits

## *Demi galette de Sarrasin* (264 calories) ..... 13.85

Servie avec coupe de fruits

## *Gruau, lait & rôties* (360 calories) ..... 7.45

## *Demi omelette végétarienne* (371 calories) ..... 15.95

Servie avec fruits & rôties

## *Bébé fruits* (361 calories) ..... 8.45

Servi avec fromage cottage

## *Demi salade thon et fruits* (350 calories) ..... 13.25

Avec vinaigrette

# SPÉCIAUX LÈVE-TÔT

*Informez-vous !*

# Fruit O Folie

Café ou thé inclus

*Les Balladis* ..... 11.65

Bol de fruits servi avec un choix de:  
Crème anglaise ou yogourt aux framboises  
ou yogourt aux bleuets ou yogourt nature  
Sauce au chocolat (allergie aux noix) ..... 12,35\$

*Le Balladin* ..... 8.95

Bol de fruits frais

*Le Matinal* ..... 12.25

Assiette de fruits frais

*L'Arc-en-Ciel* ..... 16.80

Assiette de fruits frais et fromage cottage

*Le Chocolatine (allergie aux noix)* ..... 16.80

Assiette de fruits frais et sauce au chocolat

*Le Saumoneau* ..... 16.80

Assiette de fruits frais et fromage au saumon fumé

*Le Friandise* ..... 15.95

Ballon de fruits frais nappés de crème anglaise,  
servi avec fromage à la crème et bagel

*Le Yogourtin* ..... 15.95

Ballon de fruits frais nappés de yogourt aux framboises,  
servi avec fromage à la crème et bagel

*Le Bleuettin* ..... 15.95

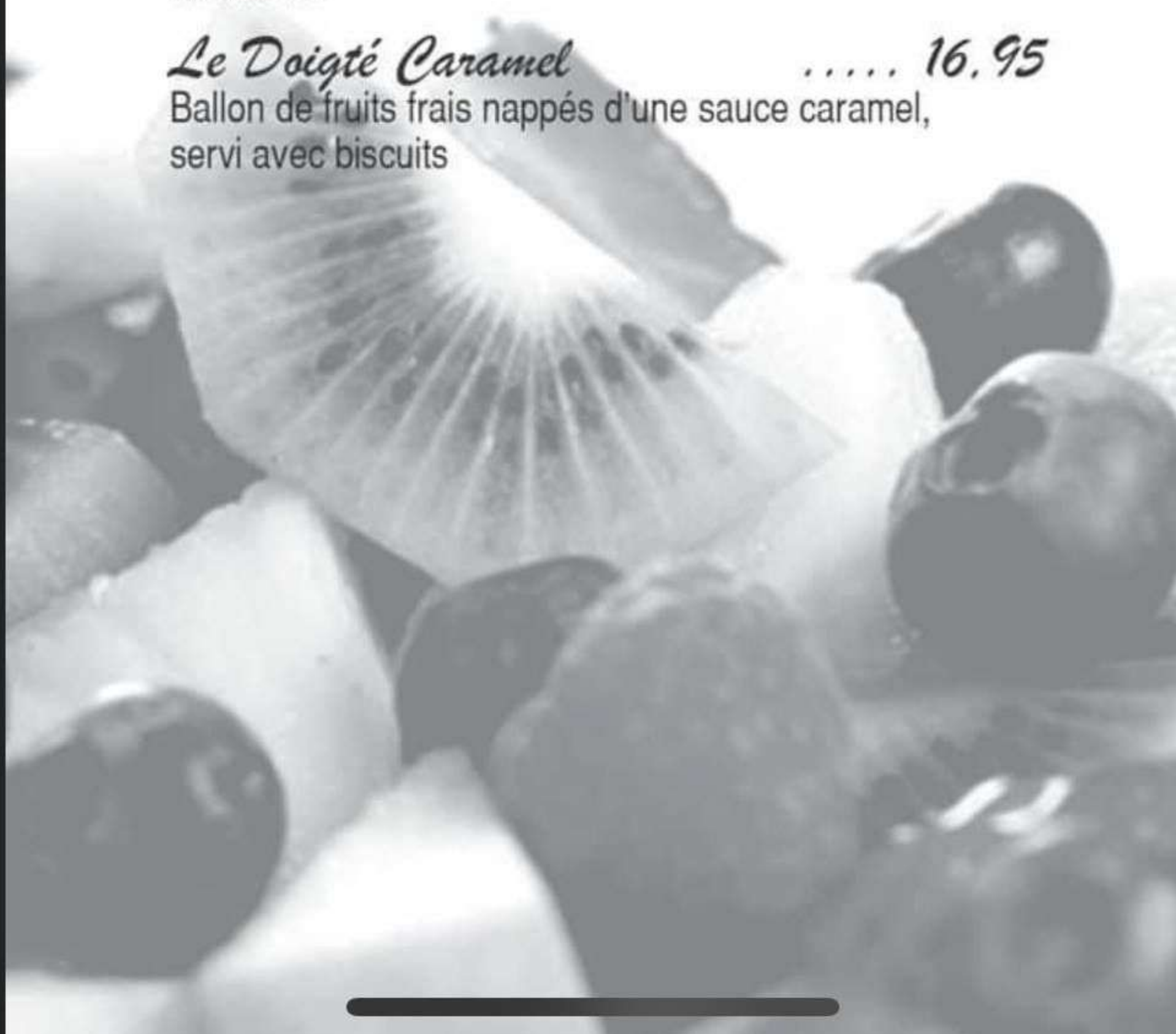
Ballon de fruits frais nappés de yogourt aux bleuets,  
servi avec fromage à la crème et bagel

*Le Doigté* ..... 16.95

Ballon de fruits frais nappés d'une sauce au chocolat  
et biscuits

*Le Doigté Caramel* ..... 16.95

Ballon de fruits frais nappés d'une sauce caramel,  
servi avec biscuits



# Repas du midi

## Cuisine maison

Table d'hôte Spécial Midi | Lundi au vendredi

### Salades au choix

Saumon	.....	15.95
Thon & Légumes	.....	15.05
Thon & Fruits	.....	15.05
Jambon & Fromage	.....	15.05
Salade Sophia	.....	15.05
Twity Fruity	.....	15.05

Demi portion  
disponible  
\$1.50 de moins

### Sandwichs

Club poulet <b>NOUVEAU</b>	.....	15.95
1 oeuf, poulet, bacon, tomates, salade, fromage		
Club matin	.....	15.95
1 oeuf, jambon, bacon, tomates, salade, fromage		
Croque du Chef	.....	13.25
Jambon, bacon, tomates, fromage		
Jambon ou Bacon	.....	8.90
Jambon & Fromage	.....	9.85
Jambon, fromage, tomates & bacon	.....	10.55
Western	.....	10.10
Grilled Cheese	.....	7.45
Grilled Cheese Bacon	.....	8.55

### La Baguette

Saumon Fumé & Fromage à la crème	.....	15.95
2 oeufs pochés, servis avec salade, patates & café		

### Nouveautés

La Poire	.....	17.25
Gaufre, poires caramélisées, brie & amandes effilées		
La Pomme Gourmande	.....	16.25
Crêpe, pommes, cheddar		
La Caramel	.....	17.05
Gaufre, pommes caramélisées & sauce caramel		
L'Omelette Pomme Cheddar	.....	16.95
Omelette pomme, cheddar & jambon		
La Banane Sucrée	.....	15.95
Crêpe, bananes & sauce caramel		
Le Doigté Caramel	.....	16.95
Ballon de fruits frais nappés d'une sauce caramel, servi avec biscuits		
La Cassolette	.....	15.95
Gratin avec choix de viande, avec légumes, patates et oeuf		

# Breuvages

## Les Jus

- Orange, pamplemousse, raisins, pêches ..... 3.35  
Cocktails Maison ..... 5.45

## Les Breuvages

- Café, tisane, thé, lait, jus de tomate ..... 2.05  
Chocolat chaud ..... 2.95  
Lait au chocolat froid ..... 2.95  
Boisson gazeuse ..... 2.95  
Thé glacé ..... 2.65

## Cafés Spécialisés

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Espresso ..... 2.55 | Café au lait ..... 4.35 |
| Allongé ..... 2.55  | Cappuccino ..... 3.50   |
| Double ..... 3.60   | Café Moka ..... 4.55    |

## Vin

- |   |   |                       |                   |
|---|---|-----------------------|-------------------|
| Verre ..... 5.60                          | 1/4 litre ..... 7.60                                | 1/2 litre ..... 11.05 | Litre ..... 21.25 |
| Petite bouteille vin 250 ml ..... 8.65    | Mimosa coupe de champagne & jus d'orange ..... 9.45 |                       |                   |
| Bouteille de champagne 750 ml ..... 20.55 | Petite bout. de champagne ..... 8.60                |                       |                   |

## Bière

- Heineken ..... 6.75 Coors light ..... 5.75

# Bagels & Les à côtés

**NOUVEAU**

Pain sans gluten  
Sera 1.00

## Les Bagels

- Bagel & fromage à la crème ..... 6.25  
Bagel & fromage au saumon fumé ..... 5.20  
servi avec confiture de framboise  
Le Saumois ..... 8.25  
Bagel, fromage à la crème & tranches de saumon fumé

## Les Bébés

- Bébé fruits ..... 4.75  
Patates ..... 2.70  
Sirop ..... 2.00  
Sauce hollandaise ..... 2.25  
Crème anglaise ou crème pâtissière ..... 2.25  
Choir de viande ..... 3.70  
Saucisse de porc, bologne, saucisse fumée ou jambon  
Bacon ..... 3.90

## Les Fromages

- Jaune ou suisse ..... 3.25  
Suisse à trous ..... 3.30  
À la crème au saumon ..... 3.25  
Velveta, à la crème, cottage ou cheddar ..... 3.05



## D'Oeuf en Oeuf

Servi avec patates, rôties, café ou thé

<i>Le Réveil</i>	..... 9.55
2 oeufs, bacon, patates	
<i>Le Lulu</i>	..... 11.25
2 oeufs, jambon «grand-mère», patates	
<i>Au Boulot</i>	..... 11.25
3 oeufs, 3 saucisses, patates, 3 rôties	
<i>Le Combiné</i>	..... 11.25
2 oeufs, bacon, saucisses, patates	
<i>Le Bouffi</i>	..... 11.25
2 oeufs, bologne, patates	
<i>Le Lardeau</i>	..... 11.25
2 oeufs, cretons, fèves au lard, patates	
<i>Le Saucisson</i>	..... 11.25
2 oeufs, saucisses fumées, fèves au lard, patates	
<i>Le Gourmet</i>	..... 13.85
2 oeufs, fruits, tomates, crêpe & pain doré	
<i>Le Friand</i>	..... 16.85
2 oeufs, bacon, jambon, saucisses, crêpes, creton, fèves au lard, patates	

**Disponible**

*Pain sans gluten*

*Extra ..... 1.00*

# La Méga Folie des Gaufres

**NOUVEAU**  
Demi portion  
disponible

- La Gaufre nature* ..... 11.20  
*La Gaufre aux fraises* ..... 17.35  
*La Gaufre aux bananes (allergie aux noix)...* 17.35  
*La Gaufre aux fruits* ..... 17.35  
*La Gaufriande* ..... 17.80  
Gaufre servie avec oeuf, jambon, fromage avec fruits frais  
*La Poire* **NOUVEAU** ..... 17.25  
Gaufre, poires caramélisées, brie, amandes & sauce caramel  
*La Caramel* **NOUVEAU** ..... 17.05  
Gaufre, pommes caramélisées & sauce caramel  
*Extra crème pâtissière ...* 2.75

**Café ou thé inclus**

## La Glace

- La Crêpe aux fraises* ..... 17.45  
Avec crème glacée  
*La Crêpe aux bleuets* ..... 17.45  
Avec crème glacée  
*La Crêpe aux framboises* ..... 17.45  
Avec crème glacée  
*La Crêpe aux bananes* ..... 17.75  
Avec crème glacée et sauce au chocolat  
*La Cassonade glacée* ..... 17.75  
Crêpe avec cassonade servie avec crème anglaise à l'érable  
*La Coupe de crème glacée* ..... 3.25

**Café ou thé inclus**

**Demi portion  
disponible  
\$1.50 de moins**





## Les Simplets

1 oeuf, bacon ..... 8.35

1 oeuf, fèves au lard ..... 7.95

1 oeuf ..... 8.35

servi avec un choix de:  
cretons ou jambon ou saucisses de porc ou pains dorés  
ou saucisses fumées ou crêpes

1 oeuf, saucisses italiennes ..... 9.20

## Les Duos

2 oeufs ..... 9.05

servi avec un choix de:  
cretons ou jambon ou saucisses de porc ou pains dorés  
ou saucisses fumées ou crêpes

2 oeufs, saucisses italiennes ..... 9.80

## Les Omelettes

L' Omelette Espagnole ..... 16.45

Piments, oignons garnie d'une sauce tomate

L' Épinard ..... 16.45

Omelette aux épinards et fromage cheddar

L' Oméga ..... 16.45

Omelette aux trois fromages

L' Omelette Crispella ..... 16.45

Tomates, fromage à la crème, fromage cheddar, épices

L' Omelette Délice ..... 18.35

Omelette au saumon fumé avec fromage cheddar

L' Omelette Italienne ..... 17.75

Omelette aux saucisses italiennes, tomates et fromage cheddar

L' Omelette Brie et Champignons ..... 17.75

L' Omelette Végétarienne ..... 15.95

Épinards, champignons, tomates, piments, oignons

L' Omelette Pomme Cheddar **NOUVEAU** ..... 16.95

Pomme, cheddar, jambon

Nature ..... 11.15

Au fromage ou bacon ou jambon ..... 13.80

Jambon & Fromage ..... 15.15

Bacon & Fromage ..... 15.15

Western ..... 15.15

## Extra

Légumes ..... 2,25

Fromage ou viande ..... 2,95

Bacon ..... 3,25

Toutes les assiettes d'oeufs sont disponibles sans patate,  
garnie de fruits.

Servi avec patates, rôties, café ou thé

**Disponible**

Pain sans gluten

Extra ..... 1.00



## Les Dorés

*Le Naturel* ..... 9.95  
Un délicieux pain trempé dans les oeufs et le lait,  
cuits sur la plaque

*Le Dorésimo* ..... 16.45  
Pains aux raisins trempés dans les oeufs et le lait,  
cuits sur la plaque, servis avec fruits frais

*L'Assiété* ..... 15.90  
Pain doré avec bacon

*L'Ordinopain* ..... 14.15  
Pain doré servi avec fruits frais

*La Gourmandise* ..... 15.95  
Pain doré servi avec une montagne de fruits  
et nappé d'une crème anglaise

*L'Entre-deux* ..... 15.95  
Oeuf, jambon & fromage entre deux tranches de pains dorés,  
le tout recouvert d'une montagne de fruits frais

*Le Twidy* ..... 14.15  
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés,  
servi avec fruits frais

*Le Pele-Mele* ..... 14.70  
Un délicieux mélange de crêpes de blé entier et de pains dorés,  
servis avec fruits frais

*L'Anglo* ..... 15.95  
Un délicieux mélange de crêpes et de pains dorés,  
recouvert de fruits, nappé d'une crème anglaise

**Café ou thé inclus**



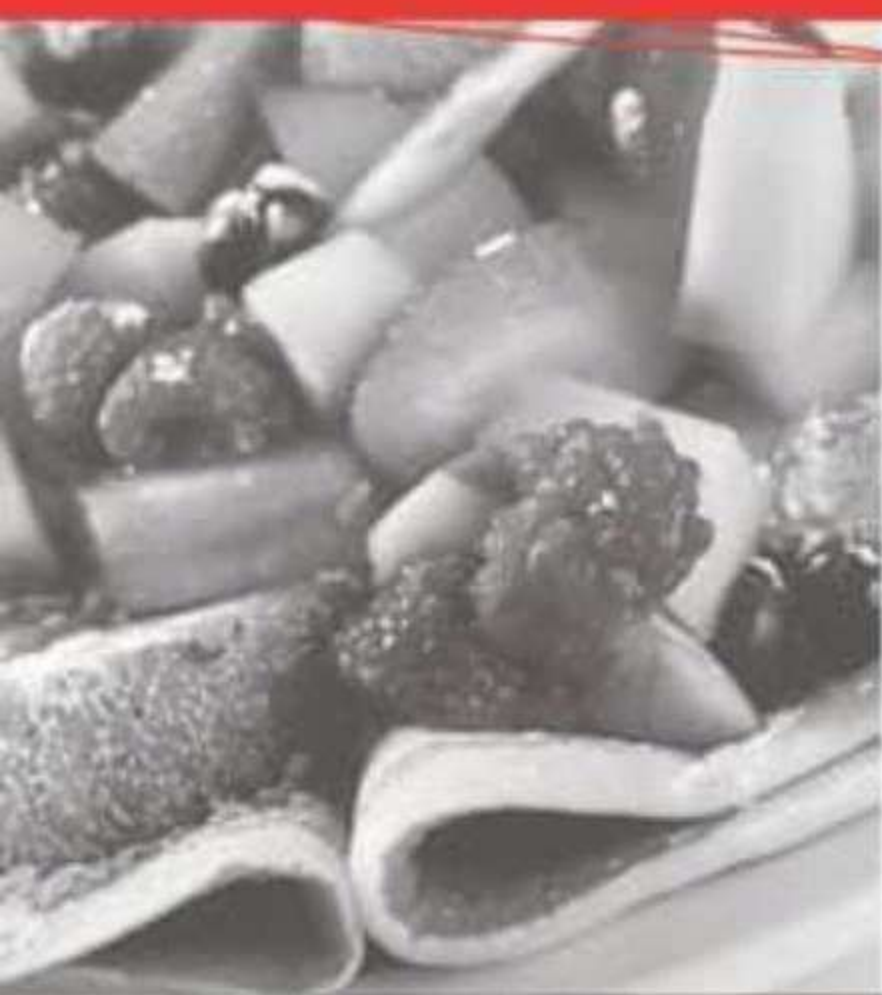


# La Fringala *La* Folie des Crêpes

Demi portion  
disponible  
\$1.50 de moins

<i>Nature</i>	..... 9.15
<i>Aux bleuets, framboises ou kiwi</i>	..... 14.25
<i>Aux fraises (en saison)</i>	..... 14.50
<i>Aux bananes (allergie aux noix)</i>	..... 15.95
<i>La Banane Sucrée</i> <b>NOUVEAU</b>	..... 15.95
Crêpe, bananes & sauce caramel	
<i>Extra crème pâtissière ...</i>	<b>2.75</b>
<i>Pommes &amp; cheddar</i>	..... 16.05
<i>La Pomme Gourmande</i> <b>NOUVEAU</b>	..... 16.05
Crêpe, pommes, cheddar, compote de pomme à l'érable	
<i>Épinards &amp; cheddar</i>	..... 16.05
<i>Jambon &amp; fromage</i>	..... 16.05
<i>Bacon &amp; cheddar</i>	..... 16.05
<i>La Fringale</i>	..... 16.60
Quatre crêpes roulées recouvertes de fruits frais	
<i>La Blé-en-Blé</i>	..... 12.80
Trois crêpes de blé entier nature	
<i>Garnies de fruits</i>	..... 15.10
<i>Saucisses ou bacon</i>	..... 15.55
<i>La Sarrazin</i>	..... 14.50
<i>Sarrazin avec fruits frais</i>	..... 15.35
<i>Sarrazin avec bacon ou saucisses</i>	..... 15.55
<i>Le Méli-Mélo</i>	..... 16.95
Trois galettes de sarrazin roulées avec saucisses et cheddar, servies avec fruits frais	

**Café ou thé inclus**



## La Folie *de* des Crêpes

*La Crispella* ..... 17.95

Une délicieuse crêpe, garnie de fromage à la crème & fromage cheddar avec tomates fraîches

*La Crêpinatta* ..... 18.75

Crêpe garnie de fromage à la crème & fromage cheddar avec tomates fraîches, piments, oignons, champignons

*La Dilectable* ..... 17.95

Une délicieuse crêpe, garnie de fruits frais et crème pâtissière

*L'Estivale* ..... 17.95

Crêpe garnie de cantaloups, fraises, bananes & crème pâtissière

*La Délice* ..... 18.35

Crêpe au saumon fumé & fromage à la crème

*La Gourmande* ..... 17.95

Crêpe avec omelette nature, tomates fraîches & fromage cheddar

*La Crêpe Friande* ..... 16.80

Deux crêpes servies avec un oeuf, jambon, fromage suisse & fruits frais

*Le Croisé* ..... 15.25

Croissant servi avec un oeuf, jambon, fromage & fruits frais

*L'Hollandais* ..... 19.45

Trois crêpes roulées avec jambon et asperges, garnies d'une sauce hollandaise, servies avec fruits

**Café ou thé inclus**

## Les Brioches *de*

*Le Brio (allergie aux noix)* ..... 14.05

Brioche servie avec fruits frais

*La Pacane* ..... 15.35

Brioche servie avec oeuf, jambon, fromage & fruits frais

**Café ou thé inclus**



# NOUVEAU

*Commande pour apporter  
Informez-vous !*