

Menu



La pomme

Verte

Restaurant santé
DÉJEUNER | DÎNER | BAR

WIFI

Mot de passe:

bienvenue

Notre jardin secret

Coupe de fruits	petite	5,79
	moyenne	7,79
	grande	10,79

Le saumon fruité

Saumon fumé servi dans un bagel, oignons, câpres accompagné de fromage à la crème et fruits frais

15,99

L'assiette tropicale

Assiette de fruits frais, 1/2 cottage, 1/2 chocolat, bagel et petit jus 1/2 13,99 complet 14,49



Coupe de yogourt Vanille

OU

Crème anglaise et fromage à la crème

* Servi avec bagel

Accompagnée de fruits ou de bananes

12,99

Accompagnée de fraises ou framboises ou bleuets ou mangues

13,99

Spécial pomme verte (fraise, framboises, bleuets, bananes)

14,99

Extra céréales

8,99

La pomme sucrée

* Servi avec bagel

Coupe de fruits, compote de pommes et 1/2 caramel à part

12,29

L'extase

* Servi avec bagel

Coupe de fruits, crème anglaise, yogourt vanille, céréales croque nature et muslix

13,79

Yogourt pommes caramel

* Servi avec bagel

Yogourt vanille, pommes, céréales croque nature arrosé de caramel

12,29

Spécial pomme verte

Fraises, framboises, bleuets, bananes

14,49

Leveillé (bagel à l'œuf)

• 2 œufs, choix de viande, rôties et café

7,79

• Bagel, œuf, bacon et fromage suisse et café

8,79

• 1/2 omelette fromage jaune, rôties et café

8,79

• Bagel et fromage à la crème accompagnés de fruits frais et café

8,79

Pleine lune

* Servi avec bagel

• Un œuf poché, moyenne salade de fruits frais et fromage cottage

12,99

• Spécial pomme verte fraises, framboises, bleuets, bananes

13,99



Pain ménage
extra de 0,50

Pain ou bagel sans gluten, extra de 1,19

Nos classiques

* Servi avec patates, rôties et café

1 oeuf	8,79
2 oeufs	7,99
1 oeuf, choix de viande	8,99
2 oeufs, choix de viande	8,99

« Trip » à trois

* Servi avec patates, rôties et café

3 oeufs, 3 saucisses, 3 tr. de jambon, 3 tr. de bacon, fèves au lard ou creton	15,99
---	-------

L'oeuforie

* Servi avec patates, rôties et café

* Choix de coulis: Chocolat, caramel,
crème anglaise ou fraise.

* 2 oeufs, choix de viande, patates, accompagné
d'une petite crêpe avec choix de fraises,
framboises, bleuets, fruits ou bananes 13,59

Spécial pomme verte

Fraises, framboises, bleuets, bananes 13,99

Crêpe excentrique

Fraises, bananes, compote de pommes
accompagnées de caramel 14,49

Crêpes salées

* Servi avec patates, sauce hollandaise,
fruits et café

• Pommes et cheddar	14,49
• Jambon, champignons et fromage suisse	14,49
• Épinards, jambon, fromage mozzarella et suisse	14,49
• Épinards, fromage mozzarella	14,49
• Végétarienne, fromage suisse	14,49
• Asperges, jambon et fromage suisse	14,49
• Saumon fumé et fromage suisse	15,99
• Lard effiloché, cheddar vieilli	15,99

Délice fruité

Pain doré servi sur crêpe

* Choix de coulis: Chocolat, caramel,
crème anglaise ou fraise.

• Fruits ou bananes	15,49
• Fraises ou framboises ou bleuets	15,49

Spécial pomme verte

Fraises, framboises, bleuets, bananes 15,99

L'incontournable

* Servi avec patates, rôties et café

2 oeufs, choix de viande, fèves au lard ou creton	11,99
--	-------

Assiette royale

* Servi avec patates, rôties et café

2 oeufs, 1 bacon, 1 jambon, 1 saucisse, 1 petite crêpe, 1 tr. de pain doré, fèves au lard	15,99
---	-------

L'oeuf fruité

* Servi avec patates, rôties et café

* Choix de coulis: Chocolat, caramel,
crème anglaise ou fraise.

* 2 oeufs, choix de viande, accompagné
d'une montagne de fruits frais 14,49

Spécial pomme verte

Fraises, framboises, bleuets, bananes 15,49

Nos péchés mignons

Choix de : Brioche, pain doré, crêpe ou gaufre

	1/2	complet
• Choix de : fruits, bleuets, fraises, bananes ou framboises	13,29	14,49
• Nature (2)	8,99	18,99

Spécial pomme verte

Fraises, framboises, bleuets, bananes 13,99 15,49

* Choix de coulis: chocolat, caramel,
crème anglaise ou fraise.

Délice Royal

Gaufre servi sur crêpe

* Choix de coulis: Chocolat, caramel,
crème anglaise ou fraise.

• Fruits ou bananes	15,49
• Fraises ou framboises ou bleuets	15,49

Spécial pomme verte

Fraises, framboises,
bleuets, bananes

15,99

Gaufre



Sucrez-vous le bec avec du Sirop d'érable
demi 1,49\$ complet 2,49\$

Les gourmands (casserole)

- Le gourmand 15,99
2 oeufs servis sur un nid de pommes de terre, bacon, jambon, saucisse, sauce hollandaise, gratiné accompagné de fèves au lard, rôties et café
- Le gourmand végété 15,99
2 oeufs servis sur un nid de pommes de terre, brocolis, tomates, champignons, oignons, poivrons, sauce hollandaise, gratiné, accompagné de fèves au lard, rôties et café.
- Le gourmand «Spécial Pomme Verte» 15,99
2 oeufs servis sur un nid de pommes de terre, bacon, jambon, saucisse, brocolis, tomates, champignons, oignons, poivrons, sauce hollandaise, gratiné, accompagné de fèves au lard

Changez vos patates
EN POUTINE DE JEUNER
2,19

Bénédictines

- Le béné 1/2 12,99 14,79
2 oeufs pochés, servis sur un muffin anglais ou bagel, jambon, arrosé de sauce hollandaise. Accompagné d'un choix de viande, patates, rôties et café
- Le bénéflorantin 1/2 12,99 15,49
2 oeufs pochés servis sur muffin anglais ou bagel, épinards et fromage mozzarella, arrosé de sauce hollandaise. Accompagné d'un choix de viande, patates, rôties et café
- Le béné rosé 1/2 13,99 16,49
2 oeufs pochés servis sur muffin anglais ou bagel, saumon fumé, arrosé de sauce hollandaise. Accompagné de patates, rôties et café
- Le béné champignons-suisse 1/2 13,99 16,49
2 oeufs pochés servis sur muffin anglais ou bagel, champignons et fromage suisse, arrosé de sauce hollandaise. Accompagné d'un choix de viande, patates, rôties et café
- Le béné porc-cheddar 1/2 13,99 16,49
2 oeufs pochés servis sur muffin anglais ou bagel, porc effiloché et cheddar vieilli, arrosé de sauce hollandaise. Accompagné de patates, rôties et café

Omelettes

* Servi avec patates, rôties et café

- Nature 10,29
- Végétarienne 13,79
(brocolis, champignons, poivrons, tomates et oignons)
- Fromage jaune, suisse 13,79
et mozzarella
- Jambon et fromage mozzarella 13,79

- Trois viandes et fromage mozzarella 15,49
- Épinards et fromage mozzarella 14,49
- Western 10,29
- Bacon et fromage mozzarella 14,49
- Asperges, jambon et fromage suisse 14,49
- Saumon, câpres et oignons 15,49

Demandez vos deux omelettes
pour 1 000 de menu

Sucrez-vous le bec avec du Sirop d'érable
demi 1,49\$ complet 2,49\$

Pizzas déjeuners

- **Pizza au saumon fumé** 14,49
Saumon fumé, câpres, oignons, sauce hollandaise et fromage mozzarella, servi avec patates, fruits et café
- **Pizza de luxe** 14,49
Oeufs, bacon, jambon, saucisse, oignons, sauce hollandaise et fromage mozzarella, servi avec patates, fruits et café
- **Pizza spéciale Pomme Verte** 14,49
Oeufs, bacon, jambon, saucisse, oignons, sauce hollandaise, fromage cheddar, poivrons, tomates, champignons, brocolis, servi avec patates, fruits et café
- **Pizza jardinière** 14,49
Oeufs, brocolis, tomates, champignons, oignons, poivrons et fromage mozzarella servi avec patates, fruits et café
- **Pizza toute garnie** 14,49
Pepperoni, champignons, poivrons, oignons, sauce tomate et fromage mozzarella
- **Pizza au poulet et légumes** 15,79
Lanières de poulet, champignons, tomates, poivrons, oignons, sauce salsa, fromage mozzarella, servi avec patates, fruits et café

Poutine déjeuner

8,99

Sandwichs

* Tous nos sandwichs sont servis avec paines de frome et salade fraîche

- | | | |
|---|-------|---------|
| - Croissant au poulet, thon ou jambon | 1/2 | complet |
| - Croissant déjeuner (Oeuf, bacon, salade, tomate, fromage) | | 14,49 |
| - Club poulet | 12,49 | 15,29 |
| - Club déjeuner | 12,49 | 14,79 |
| - Grilled cheese | | 8,99 |

Bagelette 121

2 oeufs crevés, fromage jaune et bacon servis sur un bagel, accompagné de patates, fruits et café 14,79

Bagelette 121

Pain ménage
extra de 0,50

Pain au bagel
Sans gluten
extra de 1,19

Changez votre café pour un
Latté / Cappuccino / Allongé 2.99 de plus

Salades

Du Chef	1/2 11,79	complet 13,29
César	12,59	14,29
Grecque	12,59	14,29
Saumon fumé	13,79	15,49
Extra poulet		2,25

Panini

Tous nos sandwichs sont servis avec pommes de terre et salade fraîche

- Panini déjeuner	13,79	- Panini au thon	14,29
Oeufs, bacon, salade, tomates et fromage Cantonnier		Thon, salade, tomates, fromage suisse et ailé	
- Panini poulet - pesto	14,29	- Panini au saumon	14,79
Poulet grillé, pesto, salade, tomates et fromage Brie		Saumon fumé, échalotes, salade, tomates, sauce hollandaise et fromage à la crème	
- Panini poulet BLT	14,29		
Poulet grillé, bacon, salade, tomates			
- Panini au porc effiloché	14,29		
Porc effiloché, sauce BBQ sucrée, salade, tomates et cheddar vieilli			

Panini poulet-pesto



Les extravertis

- Fèves au lard	2,59	- 1 oeuf	1,09
- Creton	2,49	- Muffin/café	5,09
- Fromage à la crème	2,79	- Jambon [3]	3,19
- Rôtis	0,99	- Bacon [5]	3,19
- Rôtis/café	1,99	- Saucisses [3]	3,19
- Extra pain ménage	0,50	- Muffins [3]	3,35
- Bagel, muffin anglais	2,39	- Poulet	3,35
- Croissant	3,29	- Patates	2,59
- Cottage	2,79	- Légumes	1,99
- « Grilled cheese »	3,29	- Fromage [2 tr.] ou en grains	2,79
- Muffins assortis	2,79	- Petits fruits	
- Bagel, fromage à la crème	3,79	- 3 tranches de fruits	1,79
- Rôtis/café	4,09	- Banane	1,85
- Rôtis/fromage [2]	3,39	- Saumon	7,09
- Céréales	enfant 2,59	- Remplacer la salade du chef	2,49
- Coulis	1/2 2,09	par la salade César	
	complet 2,59	- Remplacer les rôtis par un bagel	1,09
		ou croissant	
		- Remplacer la crêpe par 1/2 gaufre	2,49
		- Sauce hollandaise	1/2 2,09
		complet 2,59	

