

NOS pains dorés ET NOS gauffres

LA NATURE <small>Servie avec vrai sirop d'érable</small>	 6,5	  8,5
LA CHOCO-BANANE	 10	  12
LA FRUITÉE <small>Melons miel, cantaloups, ananas, bananes, fraises</small>	 11	  13
LA FRAISE-BANANE	 11	  13
LA « J'AIME LES FRAISES »	 12	  14




Tous nos pains dorés, crêpes et gauffres sont servis avec crème anglaise maison et au choix : chocolat belge, coulis de fraise ou sirop d'érable!



NOS FAMEUSES crêpes

LA NATURE <small>Servie avec vrai sirop d'érable</small>	 5,5	  8
LA CHOCO-BANANE	 10	  12
LA FRUITÉE <small>Melons miel, cantaloups, ananas, bananes, fraises</small>	 12	  13
LA FRAISE-BANANE	 12	  14
LA « J'AIME LES FRAISES »	 13	  15
LA SALÉE <small>Jambon, champignons, fromage suisse, patates, sauce hollandaise</small>		14

 NOUVEAU

 SANS GLUTEN

NOS gratins

LA PIZZA MATIN OU VÉGÉTARIENNE ^N ● 11 ● 12

[Matin : saucisse, bacon, jambon, oignons, patates et sauce InterMède]
[Végétarienne : piments, oignons, tomates, courgettes, champignons]

LE VÉGÉTARIEN ● 12 ● ● 13

Patates, oignons, poivrons, champignons, tomates, courgettes, épinards, sauce hollandaise, fromage mozzarella

POUTINE INTERMÈDE 13

Patates, oignons, fromage en grain, bacon, saucisse et sauce hollandaise

LE MATINAL ● 14 ● ● 15

Patates, oignons, bacon, saucisse, jambon, sauce hollandaise, fromage mozzarella



NOS benédictines

LE CLASSIQUE DEMI [½] 10 12

2 oeufs pochés sur muffin anglais, jambon, sauce hollandaise

LE FLORENTINE 14

2 oeufs pochés sur muffin anglais, jambon, fromage suisse, épinards, patates, sauce hollandaise

LE SAUMON FUMÉ 15

2 oeufs pochés sur muffin anglais, saumon fumé, patates, sauce hollandaise

[+1]
PARTAGER
VOTRE ASSIETTE



Smoothie

4,5

AVEC
YOGOURT

3,5

SANS
YOGOURT

Jus d'orange
FRAÎCHEMENT PRESSÉ!

3,5



NOS classiques

1 OEUF	5.5
2 OEUFS	6.25
1 OEUF • VIANDE AU CHOIX [BACON, SAUCISSE OU JAMBON]	8.25
2 OEUFS • VIANDE AU CHOIX [BACON, SAUCISSE OU JAMBON]	9

Rôties et patates incluses

NOS brunchs

LE SUCRÉ-SALÉ

2 œufs, viande au choix (bacon, saucisse ou jambon) +

crêpes au choix :

BANANES	12
JAMBON & CHAMPIGNONS	12
FRAISES-BANANES	13
FRUITS	13
FRAISES	14

LE « JE VEUX TOUT! » 15

2 œufs, bacon, saucisse, jambon, cretons, fromage, fèves au lard, crêpes et sirop d'érable

Rôties et patates incluses



NOS sandwiches

LE GRILL CHEESE 5

LE TRADITIONNEL BLT 6
Bacon, laitue, tomates

LE CLASSIQUE AU JAMBON 7
Oeuf, fromage, jambon, laitue, mayonnaise

LE CLUB DÉJEUNER 11
Oeuf, fromage, laitue, tomates, bacon, mayonnaise



NOUVEAU



SANS GLUTEN



NOS entrées

POTAGE DU MOMENT ☒	DEMI [½]	3	4
FRITES & SA MAYO ☒			4
PÉTALES D'OIGNON & SA MAYO			5,5
FONDUE PARMESAN			6
PELURES DE POMME DE TERRE • CRÈME SÛRE ASSAISONNÉE ☒			6
⑩ ESCARGOTS À LA FORESTIÈRE			7
SALADE JARDINIÈRE			7
SALADE CÉSAR			8
CREVETTES « BANG BANG » OU « SWEET SWEET »			8,5
COQUILLE SAINT-JACQUES			10
⑩ TARTARE DE SAUMON [EXTRA CROÛTONS +1] ☒			10
⑩ TARTARE DE BOEUF [EXTRA CROÛTONS +1] ☒			11
⑩ CALMARS FRITS • SAUCE TOMATE ÉPICÉE N			15

CHANGER VOTRE MENU
EN TABLE D'HÔTE

NOTRE verdure

SALADE JARDINIÈRE ☒	11
SALADE CÉSAR ☒	12
SALADE POULET THAÏ	16

AJOUTER UNE POITRINE
DE POULET GRILLÉ 5

[+9]
SOUPE
DESSERT À LA CARTE
THÉ OU CAFÉ

[+12]
ENTRÉE [MOINS DE 6 \$]
DESSERT À LA CARTE
THÉ OU CAFÉ

[+1]
PARTAGER
VOTRE ASSIETTE

N NOUVEAU

⑩ À PARTIR DE 16 H

☒ SANS GLUTEN



NOS pâtes

CHOIX DE PÂTES :
PENNE • LINGUINI • SPAGHETTINI

SAUCE ROSÉE	11
SAUCE À LA VIANDE	13
ALFREDO <small>Sauce blanche crémeuse au fromage parmesan</small>	14
CANNELONNIS AU VEAU & ÉPINARDS <small>Servis avec une sauce rosée, gratinés au mozzarella</small>	18,5
POULET, PESTO BASILIC OU PESTO TOMATES <small>Poitrine de poulet, pesto au choix, crème, tomates</small>	19
16 JAMBALAYA «L'INTERMÈDE» <small>Saucisses chorizo, morceaux de poulet, crevettes, sauce crémeuse au romarin</small>	19
16 FRUITS DE MER <small>Un mélange de crevettes, pétoncles et goberge dans une sauce crémeuse au vin blanc</small>	19
16 AUX 2 SAUMONS N <small>Saumon, saumon fumé, câpres, oignons rouges, sauce crémeuse au fromage et vin blanc</small>	19

GRATINER VOS PÂTES 2,5



NOS pizzas

UN SEUL FORMAT (10")

PEPPERONI-FROMAGE <small>Sauce tomates, pepperoni, fromage mozzarella</small>	13
4 FROMAGES <small>Sauce tomates, fromage brie, suisse, parmesan et mozzarella</small>	14
VÉGÉTARIENNE <small>Sauce tomates, fromage mozzarella, courgettes, tomates, oignons, poivrons et champignons</small>	14
BACON & OIGNON N <small>Sauce tomates, bacon, oignons rouges, mozzarella</small>	14
GARNIE <small>Sauce tomates, pepperoni, mozzarella, poivrons et champignons</small>	15
FRUITS DE MER N <small>Sauce béchamel, pétoncles, crevettes, goberge et mozzarella</small>	18

PÂTE À LA BIÈRE *maison*

N NOUVEAU

16 À PARTIR DE 16 H

S SANS GLUTEN

PLATS DE LA *terre*

- GÉNÉRAL TAO «ÉPICÉ» OU «DOUX»** 16
Morceaux de poulet panés, enrobés d'une sauce Tao épicée ou sucrée accompagnés de légumes sautés servis sur vermicelles de riz
- BROCHETTE DE POULET MARINÉ** 19
Morceaux de poulet marinés, servis sur riz basmati, accompagnés de légumes sautés, salade du chef et sauce aigre douce
- 16 POITRINE DE POULET GRILLÉE** 19
Poitrine de poulet grillée, servie sur riz basmati, légumes sautés et sauce au choix (Porto • Poivre • Forestière)
- 16 MIGNON DE PORC MARINÉ MAISON** 21
1/2 filet de porc mariné, servi avec légumes sautés, salade du chef et sauce au choix (Porto • Poivre • Forestière)
- 16 TARTARE DE BOEUF CLASSIQUE [EXTRA CROÛTONS +1]** 24
Servi avec frites, salade du chef et croûtons maison
- 16 BAVETTE DE BOEUF 8 oz** 29
Choix d'accompagnement, salade du chef et sauce au choix (Porto • Poivre • Forestière)
- 16 FILET MIGNON DE BOEUF 6 oz** 36
Choix d'accompagnement, salade et sauce au choix (Porto • Poivre • Forestière)

ACCOMPAGNER VOTRE PLAT DE 5 CREVETTES & RIZ 8



PLATS DE LA *mer*

- COQUILLE SAINT-JACQUES « MAISON »** 18
Servie avec riz basmati, légumes sautés et salade César
- FISH 'N' CHIPS EXTRÊME** 19
Généreuse portion de morue en pâte, servie avec frites, salade du chef et notre sauce tartare
- CREVETTES « BANG BANG » OU « SWEET SWEET »** 20
10 crevettes légèrement panées, nappées d'une sauce épicée ou sucrée, choix d'accompagnement, légumes sautés et salade du chef
- CREVETTES À L'AIL [15]** 22
Servies sur riz basmati, accompagnées de légumes sautés et salade du chef
- 16 TARTARE DE SAUMON [EXTRA CROÛTONS +1]** 22
Frites, salade du chef et croûtons maison
- 16 PAVÉ DE SAUMON AU GRAND MARNIER** 24
Saumon de l'Atlantique 6oz flambé au Grand Marnier, choix d'accompagnement et légumes sautés
- 16 MOULES & FRITES** 25
2 livres de moules dans une sauce poulette crémeuse, servies avec frites
- 16 TRIO DE CREVETTES** 28
5 crevettes à l'ail, 5 crevettes Bang Bang et 5 crevettes (Intermédiaire, choix d'accompagnement, légumes sautés et salade du chef)

CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT :
RIZ BASMATI • FRITE JULIENNE • POMME DE TERRE PILÉE ASSAISONNÉE OU AU FOUR [GARNIE + 3 \$]

N NOUVEAU **16** À PARTIR DE 16 H **X** SANS GLUTEN



NOS tout petits

10 ANS ET MOINS



CRÊPE NATURE	4,5
PAIN DORÉ NATURE	5
GRILL CHEESE	5
1 OEUF ET UN CHOIX DE VIANDE [BACON, SAUCISSE OU JAMBON]	6
CRÊPE CHOCO-BANANE	7

BREVAGE INCLUS [LAIT, JUS, CHOCOLAT CHAUD OU LAIT AU CHOCOLAT]



NOS extras

TOAST, CAFÉ	3,5
BAGEL, CAFÉ	4,5
VIANDE AU CHOIX [BACON, JAMBON OU SAUCISSE]	2,5
FÈVES AU LARD	2
CRETONS	2
FROMAGE	2
SALADE DE FRUITS [PETITE] 2 [GROSSE] 3	
BANANE	1
TOMATES	1,5
CRÊPE AVEC SIROP D'ÉRABLE PUR	3,5
SIROP D'ÉRABLE [2 OZ]	2
CRÈME ANGLAISE [2 OZ]	2
CHOCOLAT BELGE [2 OZ]	2
SAUCE HOLLANDAISE	2,5
COULIS DE FRAISES	2
PATATES	1,5
PETITE CRÊPE AU FRUITS	4

SANS GLUTEN [CHANGER VOTRE PAIN] 2



CAFÉ INCLUS DANS TOUS NOS DÉJEUNERS
brûlerie
des cantons

CHOIX D'ACCOMPAGNEMENT
FRITES OU SALADE

NOS paninis

CLUB SUISSE 13,75

Dinde fumée, bacon, tomates, fromage suisse, laitue, mayonnaise régulière

SUCRÉ-SALÉ 13,75

Dinde fumée, bacon, oignons caramélisés, fromage brie, sauce aux poivrons et basilic

SUD-OUEST 14

Rosbif, bacon, poivrons rôtis, fromage mozzarella, sauce chipotle

THAÏLANDAIS 14

Poitrine de poulet, bacon, tomates, fromage suisse, mayo thaï

WRAP CÉSAR 14

Poitrine de poulet, laitue, bacon, fromage mozzarella, sauce César

 SANS GLUTEN [CHANGER VOTRE PAIN] 2

NOS poutines QUÉBÉCOISES

RÉGULIÈRE DEMI [½] 8 11

ALL DRESSED 14

Pepperoni, poivrons, oignons, champignons sautés

POULET TAO 16

Morceaux de poulet pané nappés d'une sauce sucrée, poivrons, oignons sautés

CHOIX DE SAUCE :
POIVRE [+ 2 \$] • ITALIENNE [+ 3 \$]



NOS tout petits

10 ANS ET MOINS

POUTINE 6

SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE 7

PÉPITES DE POULET AVEC FRITES 8

MINI PIZZA PÉPÉ-FROMAGE 9

DESSERT ET PETIT JUS INCLUS





NOS *Beverages*

FROIDS

EAU ESKA	2
EAU ST-JUSTIN	3
LAIT AU CHOCOLAT	2
VERRE DE LAIT	[PETIT] 1,75 [GRAND] 2,5
THÉ GLACÉ MAISON	3,5
JUS DE POMME	[PETIT] 1,75 [GRAND] 2,5
LIMONADE	3,5
JUS D'ORANGE	[PETIT] 1,75 [GRAND] 2,5
JUS D'ORANGE FRAIS	[GRAND] 3,5
BOISSON GAZEUSE	2,5

CHAUDS

CAFÉ RÉGULIER	2
THÉ OU TISANE « DAVIDsTEA »	2,25
EXPRESSO	[SIMPLE] 2,5 [DOUBLE] 3,5
ALLONGÉ	[SIMPLE] 2,75 [DOUBLE] 3,75
CAFÉ LATTÉ	4
CAPPUCCINO	3,75
CHOCOLAT CHAUD	2,5

[APPORTEZ VOTRE VIN & BIÈRE]

À L'EXCEPTION • SPIRITUEUX, SHASER, BOISSON GAZEUSE, JUS, LAIT

