

RESTO

bar à tapas créole

mets à emporter ... livraison ... traiteur



Grinyo

CUISINE CRÉOLE

de 11h à 15h
POULET LAKAY
ou TI-KOQ
7.95\$

514 383 7787



Entrées

- | | | |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 01. | Rouleau créole
émincé de viande, poivrons et légumes roulé dans une enveloppe de printemps | 6.95 \$ |
| 02. | Rouleau végétarien
mélange de légumes assaisonné à la manière du chef | 6.95 \$ |
| 03. | Ailes de poulet négrita
ailes de poulet apprêtées de notre sauce originale gingembre et tamarin | 6.95 \$ |
| 04. |  Chiquetaille
émincé de hareng fumé légèrement épicé sur "pain baguette" grillé au four | 5.95 \$ |
| 05. |  Accras créole
authentique dégustation d'Haïti servi avec de notre mayonnaise lime et poivre | 6.95 \$ |
| 06. | Marinade de morue
beignets de morue accompagnés d'une sauce mayonnaise lime et poivre | 6.95 \$ |
| 07. | Kibi
petit plaisir culinaire à base de blé et de boeuf épicé | 6.95 \$ |



Un p'tit vite

- | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 08. | Sandwich "Zin"
émincé de viandes assaisonnées, salade et sauce, dans un pain baguette accompagné de frites de patates douces et d'une mayo maison | 7.50 \$ |
| 09. | Sandwich "CaRIMI"
poitrine de poulet épicé salade et sauce, dans un pain baguette accompagné de frites de patates douces et d'une mayo maison | 8.50 \$ |
| 10. | Poutine Griyo
le parfait mariage entre la cuisine québécoise et créole | 8.50 \$ |



Nos salades créoles

- | | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 11. | Salade verte
légumes du marché | 5.25 \$ |
| 12. | Soleil des Caraïbes
légumes du marché, filets de poulet, raisins secs et vinaigrette à la mangue | 12.95 \$ |
| 13. | Salade de saumon
laitue, filet de saumon grillé avec vinaigrette | 12.95 \$ |

Notez que le service n'est pas inclus, nous vous recommandons un minimum de 15% du montant, merci!

Le goût des caraïbes

- 20. Poule lakaye** 10.95 \$
cuisse de poulet marinée dans les épices spécialement préparée par notre chef, servie avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 21. Le Griyo** 11.95 \$
dinde marinée dans des épices spécialement préparée pour les volailles, servie avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 22. Le Toro** 14.95 \$
boeuf mariné selon une recette de notre chef, servi avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 23. Le Tasso** 16.95 \$
jaret de chèvre mariné dans des épices, bouilli et dégraissé servi avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 24. Marmite de légumes (végétarien)** 12.95 \$
ratatouille préparée avec aubergines, chayotte, carottes, courgettes, tomates et épices, servi avec riz blanc, bananes plantains
-  **25. Poulet jerk** 13.95 \$
poulet épicé à la jamaïcaine, servi avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 26. Ti-Boeuf** 14.95 \$
boeuf en sauce, tendre et maigre, servi avec riz blanc, bananes plantains
-  **27. Ti-Koq** 10.95 \$
pilons de poulet marinés et piquants, servi avec bananes plantains ou frite de patates douce, sauce et pikliz
- 28. TonTon Chèvre** 14.95 \$
côte de chèvre marinée dans des épices antillais, enrobé de chair, servie avec riz & pois collés, bananes plantains, sauce et pikliz
- 29. Saumon des caraïbes** 14.95 \$
filet de saumon, servi sur un nid de riz blanc, avec des légumes et un coulis de sauce négrita

Nous utilisons de l'huile végétale, sans cholestérole, sans gras trans.



Notez que le service n'est pas inclus, nous vous recommandons un minimum de 15% du montant, merci!

Spécial «Happy Hour»

Mercredi de 16h à 22h

Kodinde + Riz

Toro + Riz

Tasso + Riz

Marmite de légumes + Riz

Poulet Jerk + Riz

Ti Koq + Frites

Kibi + Frite

Tapas KREYOL
petites portions

Ailes de poulet + Marinade de morue

Ailes de poulet + Rouleau

Ailes de poulet + Chiquetaille

Rouleau + Accras créole

Rouleau + Chiquetaille

Marinade de morue + Chiquetaille

Vin / Bière 4\$

seulement

4\$



Notez que le service n'est pas inclus, nous vous recommandons un minimum de 15% du montant, merci!