

Le restaurant LUMAMI cuisine nature est ouvert du lundi au jeudi de 11 h 30 à 16 h, le vendredi et le samedi de 11 h 30 à 19 h et le dimanche de 11 h 30 à 19 h.



## PLATS DU MOMENT

Pain rôti, beurre maison à l'ail des bois | 7

Potage de courge, sauge, graines de citrouille | 9

Escabèche de Maquereau à l'argousier | 14

Chou-fleur rôti, tahini, amandes tamari, shiitake | 13

Assiette de jambon maison, fenouil rôti, livèche | 14

Courge rôti, chimichurri, chips de courge, Louis d'Or, noix du Qc | 14

Tartine Nordique | 15

Joue de porc braisé, panais, oignon vert | 19

Carpaccio de wapiti, sapin, chanterelles marinées | 21



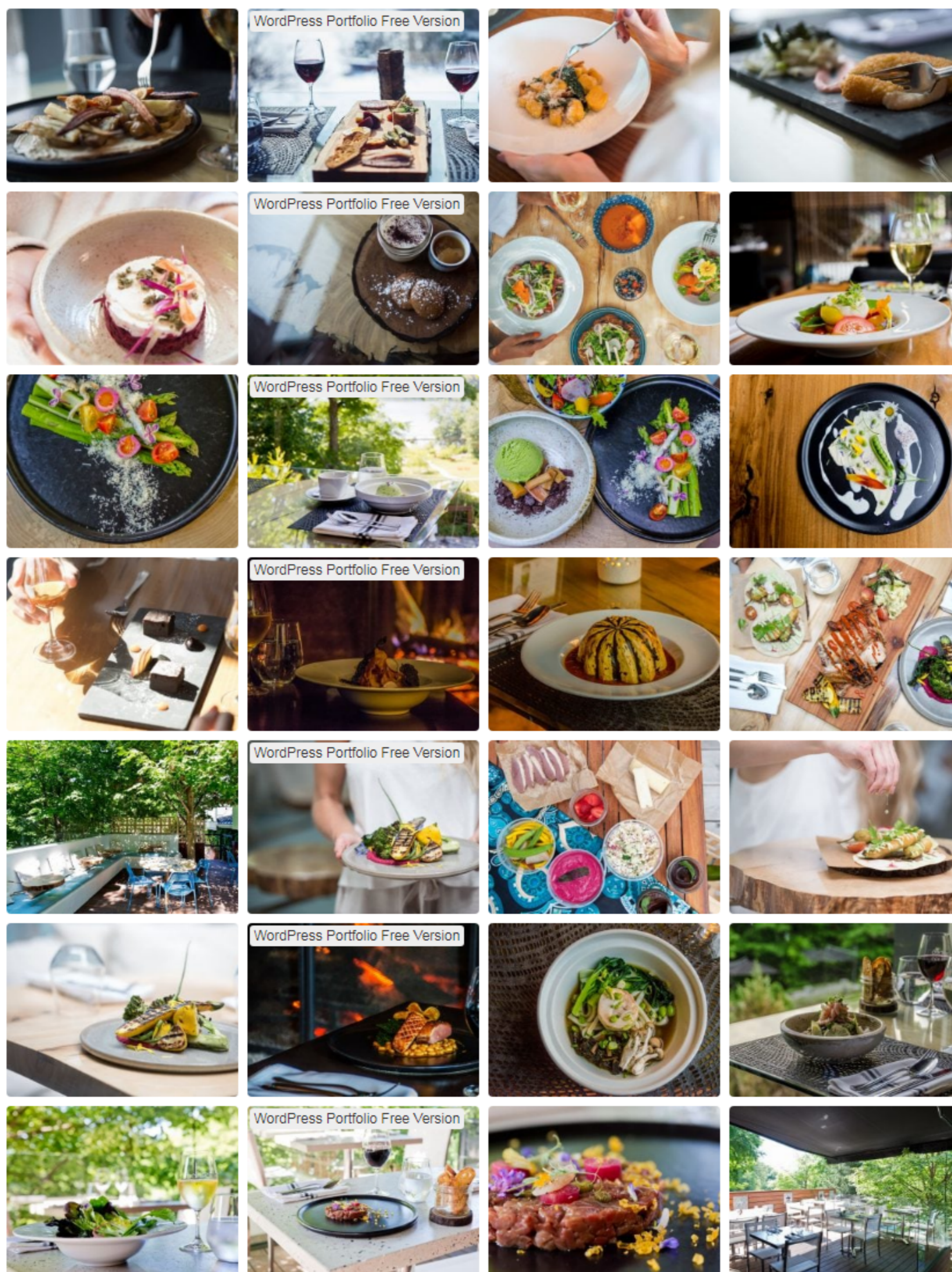
## DESSERTS DU MOMENT

Gâteau au panais, glaçage au fromage de chèvre *Beurrasse* | 8

Sorbet aux fraises, pistaches, fraise, basilic | 9

Tarte Tatin aux poires, glace vanille | 10

Assiette de fromages du Qc, chutney et croûtons | 16





Bulles, vins et douceurs !



## QUELQUES BULLES

Mimosa, orange ou pamplemousse rose | 9

Kir mousseux, Mona et Filles, Îles d'Orléans, Canada | 10

Spritz, Oshlag Les Îles, Montréal, Canada | 10

Entre Pierre & Terre, Cidre mousseux à la canneberge, Franklin, Canada | 8 (40)

Conegliano Valdobbiadene, Prosecco Superiore Brut, Italie\* | 12 (56)

Vignoble des 2 lunes, Comète, Pinot Auxerrois 2013, Crémant d'Alsace, France\* | 15 (65)

Pertois-Moriset, Les Quatre Terroirs, Champagne, France | 22 (120)

Pertois-Moriset, Grand Cru Blanc de Blanc, Champagne, France 750 ml | 25 (125)

## BLANCS

Mother Rock, Chenin, Viognier, Semillon, Swartland, Afrique du Sud\* | 12 (56)

Peter & Paul, Gelber Muskateller 2017, Hollenberg, Autriche\* | 13 (60)

Zillinger Johannes, Velue, Grüner Veltliner 2017, Götzensdorf, Autriche\* | 13 (60)

Domaine Léon Courville, Cuvée Charlotte 2017, Lac Brome, Québec, Canada | 10 (45)

Domaine Négondos, Opalinois 2017, Mirabel, Québec, Canada\* | 11 (52)

Altos de Cristimil, Albarino, Rios Baixas, 2017, Salnés Valley, Espagne\* | 13 (60)

Purple Wine, Marc Cellars, Chardonnay 2017, Californie, États-Unis\* | 11 (52)

Vignoble des 2 lunes, Apogée, Pinot Blanc 2016, biodynamique, Alsace, France\* | 13 (60)

Domaine Gérard Boulay, Sancerre 2017, Chavignol, France\* | 14 (62)

Domaine Testut, Chablis, 2015, Rive droite, France\* | 14 (62)

Estate Argyros, Assyrtiko, Atlantis 2017, Cyclades, Santorini, Grèce | 10 (45)

Vino Lauria, Vino a Gogo, Pinot Grigio 2016, Terre Siciliane Bianco IGP, Alcamo, Italie\* | 10 (48)

Terraviva, 'Ekwo, Pecorino 2017, biologique, Abruzzes, Italie\* | 11 (52)

## ROUGES

Tinhof, Blaufrankisch 2016, biologique, Leithaberg, Burgenland, Autriche\* | 13 (60)

Tempore, Terræ Finca Vasallo, Grenache 2016, biologique, Bodegas, Espagne\* | 11 (52)

Folk Machine Avian Science, Carignan 2017, Santa Rosa, Californie, États-Unis\* | 15 (65)

La maison Nicolas Potel, Bourgogne Pinot noir, Vieilles Vignes 2017, Bourgogne, France | 12 (56)

Domaine de la marinière, La peau de l'Ours, Cabernet Franc 2018, Loire, France\* | 13 (60)

Domaine Riberach, numéro 12, Syrah, Grenache, Carignan 2012, Côtes-Catalanes, France\* | 12 (56)

Domaine Wilfried, Vin de Copains 2015, Côtes-du-Rhône, France\* | 11 (52)

Terraviva, Lui, Montepulciano 2014, biologique, Abruzzes, Italie\* | 13 (60)

Castello di Volpaia, Toscana Cotto 2015 J.G.T, Toscane, Italie\* | 12 (53)

## ROSÉS

Roseline Prestige, SCEA Château Sainte Roseline, France\* | 11 (52)

Léon Courville, Rosé 2016, Lac Brome, Canada | 10 (45)

Georges Millérioux & Fils, Pinot noir 2018, Sancerre AOC, Centre-Val de Loire, France\* | 12 (53)

\* Importation privée

## BIÈRES

Blanche du Paradis, bière blanche, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Rosée d'hibiscus, bière blanche à la fleur d'hibiscus, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Sentinelles, Ale blonde, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Disco Soleil, IPA aux kumquats, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Voyageur des Brumes, Ale rousse, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Aphrodisiaque, Stout, Brasserie Dieu du Ciel, Saint-Jérôme, Québec, Canada | 7

Berliner Weisse, Fraise, bière sûre Loop, Québec, Canada | 6

Gose, Lime & coriandre fraîche, bière sûre Loop, Québec, Canada | 6

Saison, citron & gingembre, bière sûre, Loop, Québec, Canada | 6

## TOUT EN FRAÎCHEUR

Eska pétillante :

Petite | 3

Grande | 5

Jus de légumes | 4

Kombucha, thé vivant | 5

Bleuet & érable, citronnelle, gingembre, hibiscus & églantier, rose & schizandra, menthe & chlorophylle, Litchi & jasmin, Orange & curcuma

Jus Loop | 6

Undercover, High Achiever, King of the hill, Beach Bum, Morning Glory, Big bang, Loco local

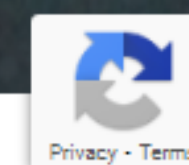
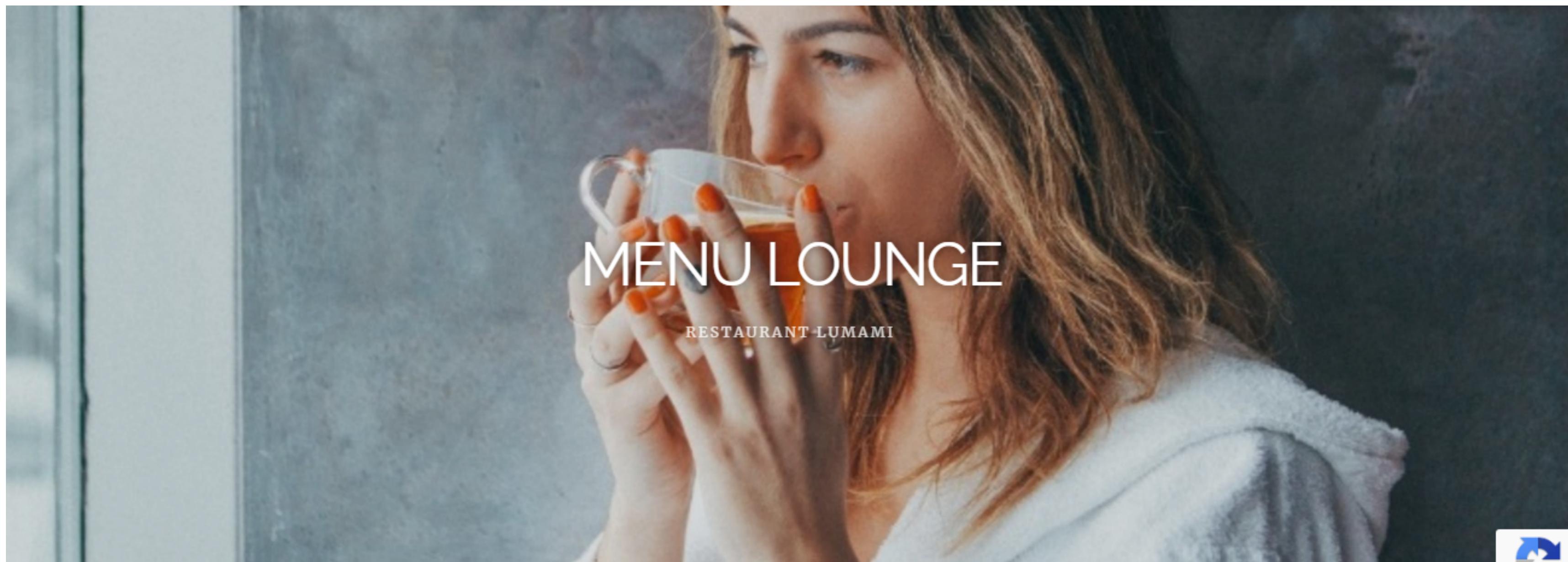
## UN PEU DE CHALEUR

Café espresso | 3

Cappuccino/ Café au lait | 4

Thé et tisane | 4

Veuillez noter que la loi vous autorise à emporter à la maison une bouteille de vin entamée.



Le comptoir Lounge est ouvert de l'ouverture à la fermeture du spa et vous offre une sélection de collations pour combler les petites faims.



## MENU COLLATION

Soupe froide | 8

Courge musquée et cari

Yogourt et granola maison | 10

Fruits frais et pousses de sapin baumier

Plateau de fromage | 15

Péningouin fumé, 14 Arpents, Alfred le Fermier, croutons de chutney de rhubarbe

Gâteau au panais et à l'abricot séché | 7

Noix de noyer du Québec et glaçage au fromage de chèvre

Biscuits maison | 5

Brisures de chocolat