



Nos Forfaits

Voici nos forfaits pratiques et économiques Les prix sont par personne plus taxes (50 personnes et plus, pour plus petit groupe ajoutez 2,00\$ par personne)

Le goûter léger 9,95 \$

Bouquetière de légumes croquants et trempette maison, Hors-d'œuvres assortis, Salades fraîches gourmandes (3 variétés), Plateau de sandwiches classiques (pain blanc et brun aux œufs, jambon et poulet), Plateau de petites douceurs de notre pâtissière, Café, thé et tisane

Le goûter 11,95 \$

Bouquetière de légumes croquants et trempette maison, Hors-d'œuvre assortis, Salades fraîches gourmandes (3 variétés), Plateau de sandwiches classiques (pain blanc et brun aux œufs, jambon et poulet), Oeufs farcis, Plateau de fromages et raisins, Plateau de petites douceurs de notre pâtissière, Café, thé et tisane

Le Copieux 13,95 \$

Bouquetière de légumes croquants et trempette maison, Hors-d'œuvre assortis, Salades fraîches gourmandes (3 variétés), Plateau de sandwiches classiques (pain blanc et brun aux œufs, jambon et poulet), Oeufs farcis, Viandes froides maison - 4 variétés (rôti de bœuf, porc, dinde et jambon), Plateau de fromages et raisins, Plateau de petites douceurs de notre pâtissière, Café, thé et tisane

Le Festin 17,95 \$

Bouquetière de légumes croquants et trempette maison, Hors-d'œuvre assortis, Salades fraîches gourmandes (3 variétés), Plateau de petits pains farcis et minis pitas aux œufs, jambon et poulet, Minis roulés de tortillas au jambon, asperges et fromage, Pains à salade farcis de pâté de campagne, brie et poivrons rôtis, Oeufs farcis, Pizza aux tomates maison, Plateau de viandes froides et terrines - 4 choix (rôti de bœuf, porc, dinde, jambon et terrine), Plateau de fromages fins, fruits frais, noix, craquelins et pain, Plateau de petites douceurs de notre pâtissière, Café, thé et tisane



Bouchées Froides

Verrines, mousses, brochettes et autres délicieuses bouchées

Verrine de crudités et trempette 1,50 \$	Verrine d'huître fumée et légumes 2,00 \$
Verrine de fruits de mer et légumes 3,00 \$	Verrine de salade de crabe 3,00 \$
Verrine orzo et crevettes 2,00 \$	Verrine de salade tiède aux framboises et confit de canard 3,00 \$
Verrine de saumon fumé, pomme verte et fromage à la crème aromatisé de whisky au sirop d'érable 3,00 \$	Petit pain à la salade de homard 3,00 \$
Petit pain au pâté de campagne, brie et piment doux 1,50 \$	Prosciutto melon 2,00 \$
Brochette de fromage et raisins 1,50 \$	Brochette d'artichaut, coeurs de palmier, rosette de lyon et corizo 2,00 \$
Brochette de bocconcini tomate et basilic 1,50 \$	Feuilleté fromage à la crème et saumon fumé 2,00 \$
Mousse aux crevettes sur craquelin 1,50 \$	Rouleau de saumon fumé et sésame 2,50 \$
Endive farcie au poulet et mangues 2,00 \$	Bouchée de tortillas roulés au jambon, fromage suisse et asperges 1,50 \$
Tataki de thon sur salade d'algues 3,00 \$	Ceviche de pétoncles 3,00 \$
Sushi aux crevettes 2,00 \$	Brochette de crevettes et mangue 2,00 \$
Tartare de saumon ou tartare de boeuf sur crouton 3,00 \$	Canapé au chorizo, bocconcini & roquette 2,00 \$
Dattes farcies au fromage bleu et enrobées de bacon 1,50 \$	



Bouchées Chaudes

Crevette tempura et trempette 3,00 \$	Mini quiche 1,50 \$
Tartelette salée aux fruits de mer 3,00 \$	Roulé de feuilleté au pesto
Boulette suédoise 1,50 \$	Boulette sucrée 1,50 \$
Canapé d'olives noires et curri 1,50 \$	Pain grillé à l'oignon et mayonnaise 1,50 \$
Mini saucisse enrobée de bacon 1,50 \$	Pétoncle grillée sur salami 3,00 \$
Crostini aux escargots à la provençale 2,00 \$	Escargot en brioche 2,00 \$
Mini galette de pommes de terre et prosciutto 2,00 \$	Canapé de coquille Saint-Jacques 2,00 \$
Triangle de wonton aux crevettes 2,00 \$	Ravioli frit 1,50 \$
Brochette de poulet en chapelure panko et trempette 2,00 \$	Satay de poulet en brochette 2,00 \$
Champignon farci au crabe 3,00 \$	



Bouchées Sucrées

Tartelette à la crème pâtissière et petits fruits 2,00 \$	Feuilleté à la crème pâtissière et fruits des champs 1,50 \$
Feuilleté au brie et canneberge 1,50 \$	Brochette de fruits frais et trempette de chocolat 1,50 \$
Fraise saucée dans le chocolat 2,00 \$	Mini cupcake 1,50 \$
Mini feuilleté baklava 2,00 \$	Gâteau saucé dans le chocolat sur baton 2,00 \$



Les À-Côtés

Petits délices à ajouter aux forfaits (le prix est à ajouter par personnes aux forfaits)

Potage de carottes 1,50 \$	Crème de poireaux 1,50 \$
Crème de légumes 1,50 \$	Crème de brocolis 1,50 \$
Crème d'asperges 1,50 \$	Potage parmentier 1,50 \$
Soupe Minestrone 1,50 \$	Soupe aux légumes du terroir 1,50 \$
Soupe aux pois cabane à sucre 1,50 \$	Assiette d'antipasto 2,25 \$
Bocconcini tomate et basilic 1,95 \$	Plateau de bruschetta sur croûtons 1,00 \$
Crudités et trempettes 1,95 \$	Oeufs farcis 0,75 \$
Pizza aux tomates 0,95 \$	Plateau de viandes froides (4 choix : rôti de boeuf, rôti de porc, rôti de dinde et fesse de jambon) 2,25 \$
Plateau de fromage cheddar (blanc et jaune) 2,25 \$	Plateau de fromages fins du Québec 4,25 \$
Pâté de foie et pâté de campagne avec biscottes et pains baguette 2,00 \$	Petits pains farcis (oeufs, jambon et poulet) 1,50 \$
Bouchées de tortillas jambon forêt-noire et épinards 3,00 \$	Pain ciabatta jambon, fromage suisse et laitue 3,95 \$
5 morceaux	
Pâtisserie variées 2,50 \$	Pâtisserie variées avec salade de fruits 2,75 \$
Salade de fruits 1,25 \$	Plateau de fruits frais 1,95 \$



Salades

Salade de légumes

Salade mixte, épinard, mesclun, roquette, tomates, concombres, poivrons, oignon, radis, carottes, céleri servi avec vinaigrette au confit de tomates à l'érable

Salade de pâte

Pâte (coquilles) oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette à l'huile maison.

Salade de macaroni traditionnel

Macaroni, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec mayonnaise

Salade de rotini au parmesan

Rotini, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette aux fromages de chez nous

★ Salade de riz au poulet grillé et bacon

Riz, poulet grillé, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec un soupçon de vinaigrette Dijonnaise

Extra par personne 1,00 \$

Salade de tomates et brocolis

Tomates et brocolis à la crème sûre et ciboulette fraîche

Salade de pommes de terre grelots

Pommes de terre grelots, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette à la crème sûre, aneth et huile

Salade de choux

Chou vert, persil, échalotte, carottes, oignon rouge servi avec vinaigrette crémeuse

Salade de couscous aux petits fruits

Couscous, oignon, échalotte, carotte, céleri, graine tournesol, figue, abricot, dattes, canneberges, raisins servi avec vinaigrette aux petits fruits

Salade de maïs mexicaine

Maïs, mangue, haricot noir, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette sucré-salée à la lime, chili à la jalapeño

Salade de betterave balsamique

Betterave, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons, pommes, canneberge servi avec vinaigrette balsamique

Salade de tomates

Plateau de tomates et émincée d'oignon aux herbes de provence servi avec un filet d'huile d'olive extra vierge aromatisé

Salade César

Salade Romaine, croûtons assaisonnés, bacon, parmesan servi avec vinaigrette César maison

Salade d'orzo à la Grecque

Orzo, oignon, concombre libanais, tomate raisin, feta, échalotte, carotte, céleri, poivrons, olive noire, épinards servi avec vinaigrette à l'huile et au feta

Salade de fusilli aux légumes

Fusilli, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette aux tomates séchées et estragon

Salade de légumes croquants du jardin

Oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons, brocoli, chou-fleur servi avec vinaigrette aux tomates séchées et pavot à l'érable

Salade de carottes

Carottes râpées persil et canneberges séchées servi avec vinaigrette aux d'agrumes de citron et d'orange et gingembre

★ Salade de Quinoa

Quinoa, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons parfumé de Cari

Extra par personne 1,00 \$

Salade grecque

Tomate, oignon rouge, concombre libanais, poivrons, olive Kalamata, feta, menthe fraîche et huile d'olives

Salade de pois chiche

Pois chiche, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons, concombre, herbes fraîches servi avec vinaigrette à l'huile citronnée

Salade chinoise, d'amour ou orientale

Oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons, riz, épinards, fève germé, raisin sec, noix de Grenoble servi avec vinaigrette asiatique

Salade de céleri-rave

Celeri-rave, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette crémeuse

★ Salade de goberge

Goberge, oignon, échalotte, carotte, céleri, poivrons servi avec vinaigrette crémeuse aux herbes fraîches

Extra par personne 1,00 \$



Gâteau

Gâteau farine d'avoine

Gâteau farine d'avoine avec crème au beurre brûlé

Gâteau carottes

Gâteau aux carottes, raisins et noix de grenobles avec crème au fromage

Gâteau aux pommes

Gâteau massif aux pommes et noix de grenobles avec glaçage à l'orange et sucre à la crème

Gâteau pommes et chocolat

Gâteau massif avec pommes, brisures de chocolat, noix de grenobles et glaçage chocolat/orange/sucre à la crème

Gâteau bananes chocolat

Gâteau noire , bananes, chocolat avec glaçage au chocolat

Gâteau zucchini chocolat

Gâteau noire , zucchini, chocolat avec glaçage au chocolat

Gâteau Reine Elizabeth

Gâteau moelleux aux dattes servi avec glaçage au sucre à la crème

Gâteau framboise

Gâteau blanc et framboises avec crème au fromage et citron



Tartes

Tarte aux pommes

Tarte traditionnelle aux pommes et cannelle

Tarte au sucre

Tarte traditionnelle à la crème et cassonade

Tarte aux pacanes

Tarte avec sirop de maïs et pacanes grillées

Tarte au sirop d'érable

Tarte au sirop d'érable et crème

Tarte au coconut

Tarte à pâte sablée recouverte de costarde à la noix de coco avec garniture de crème fouettée

Tarte au citron

Tarte à pâte sablée recouverte de costarde au citron avec garniture de meringue française

Tarte aux petits fruits

Tarte aux framboises, bleuets, fraises et mûres

Tarte tatin

Tarte aux pommes caramélisées au sucre et au beurre



Biscuits

Biscuit aux bananes

Biscuit à pâte blanche avec bananes

Biscuit à l'avoine

Biscuit moelleux à la farine d'avoine et cannelle (nature, pépites de chocolat ou raisins secs)

Galette à la mélasse

Galette foncée à la mélasse parfumé de cannelle, gingembre et clou de girofle

Biscuit au beurre d'arachides

Biscuit moelleux au beurre d'arachides

Biscuit au gingembre

Biscuit sec au gingembre et zeste de citron

Biscuit citrouille et pépites de chocolat

Biscuit citrouille et pépites de chocolat avec cannelle et muscade

Galette aux courges

Galette aux courges avec cannelles, clou de girofle , raisins sec et noix hachées

Biscuit pain d'épices

Biscuit avec cannelles, clou de girofle et gingembre

Biscuit avoine choco-canneberges

Biscuit à l'avoine au chocolat et canneberges séchées

Biscuit avoine et cacao

Biscuit moelleux à l'avoine et poudre de cacao

Galettes aux carottes

Galettes cannelle et gingembre avec carottes râpées et compote de pomme

Volcan chocolat et cerises

Petit biscuit aux cerises marasquins hachées et noix de Grenoble avec glaçage aux jus de cerises et essence d'amandes



Boîtes à Lunch

Pratique, sans vaisselle et sans complications les boîtes à lunch sont idéales pour les réunions, conférence ou évènements extérieurs.

Boîte à Lunch 1 6,00 \$

Sandwich (poulet, jambon ou œufs, pain blanc ou brun) Crudités et trempette
Biscuit ou barre tendre Jus de légumes ou autres

Boîte à Lunch 2 8,00 \$

Sandwich (poulet, jambon ou œufs, pain blanc ou brun) Crudités et trempette
Salade de votre choix Fromages et raisins Biscuit ou barre tendre Jus de légumes ou autres

Boîte à Lunch 3 10,00 \$

Wrap ou croissant à la saveur de votre choix Crudités et trempette 2 salades de votre choix Fromages et raisins Biscuit ou barre tendre Jus de légumes ou autres



Soupe et potage

Nos soupes et potages maison en format 1 litre (congelé)

Soupe aux choux 6,99 \$	Potage aux carottes 6,99 \$
--------------------------------------	--

Potage aux poireaux 6,99 \$	Potage aux brocoli 6,99 \$
--	---



Sauce

Sauce à la viande et légumes offert en 500 ml et 1 Litre (congelé)

Sauce à la viande et légumes 5,49 \$ - 10,99 \$

Offert en format 500 ml et 1 litre

500 ml 5,49 \$

1 litre 10,99 \$



Repas

Nos repas maison congelés

Boeuf Bourguignon 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Boeuf aux légumes 6,99 \$

Servi avec pommes de terre

Hamburger Steak 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Pâté Chinois 6,99 \$

Pain de viande sauce champignons 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Ragoût de boulettes 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Porc braisé sauce aux poivres 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Saucisses avec sauce aux oignons 6,99 \$

Servi avec légumes et pommes de terre

Fricassé de boeuf 6,99 \$

Cubes de poulet aigre-doux 6,99 \$

Servi sur riz blanc

Riz chinois au poulet et légumes 6,99 \$

Pennine sauce blanche aux légumes et poulet 6,99 \$

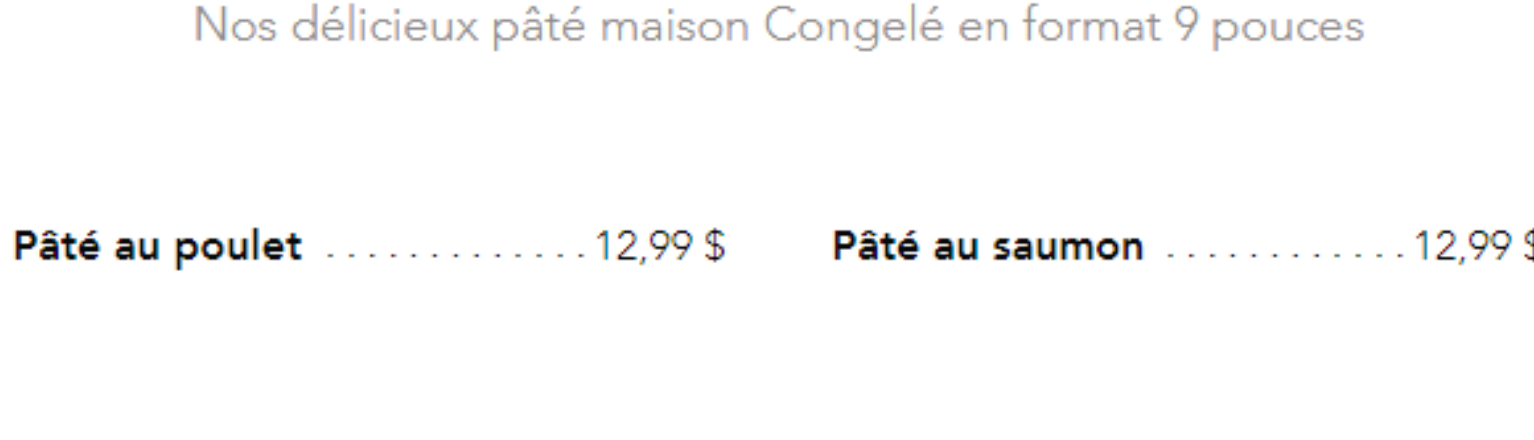
Lasagne au gratin 6,99 \$

Spaghetti boulettes de viande 6,99 \$

Tortellini ricotta épinards sauce rosée 6,99 \$

Ravioli au boeuf sauce tomates 6,99 \$

Linguini sauce rosée aux fruits de mer 6,99 \$



Pâtés

Nos délicieux pâté maison Congelé en format 9 pouces

Pâté au poulet 12,99 \$

Pâté au saumon 12,99 \$

Tourtière 12,99 \$

Quiche jambon & légumes 10,99 \$



Sur le Pouce

Repas pratique et frais cuisinés maison

Sandwich pain blanc 4,49 \$

Sandwich pain blanc au poulet, oeufs ou jambon

Sandwich pain Ciabatta 5,99 \$

Sandwich pain Ciabatta au poulet ou jambon

Wrap 4,99 \$

Wrap au poulet ou jambon

Sous-marin 5,99 \$

Sous-marin aux 3 viandes italienne

Salade César au poulet 5,99 \$

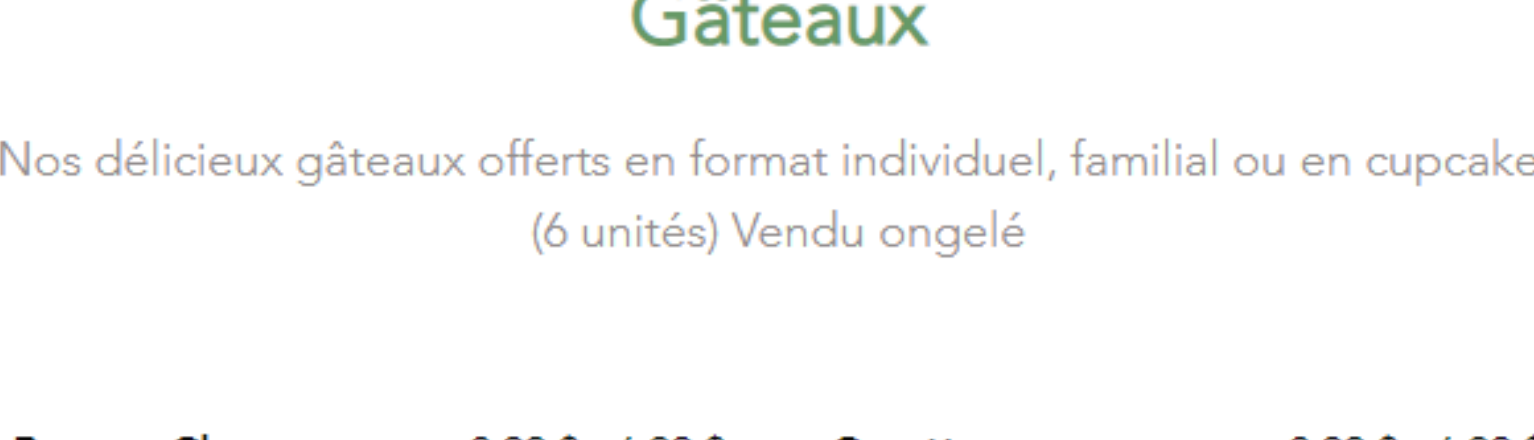
Salade de macaroni et légumes 1,89 \$ - 2,89 \$

250 ML 1,89 \$

500 ML 2,89 \$

Boîte à lunch 6,49 \$

Sandwich (poulet, jambon ou oeufs), salade de macaroni, crudités & trempette, fromage, raisins et dessert



Gâteaux

Nos délicieux gâteaux offerts en format individuel, familial ou en cupcakes (6 unités) Vendu onglé

Banane Choco 3,99 \$ - 6,99 \$

Gâteau banane et chocolat avec glaçage au chocolat

Individuel 3,99 \$

Familial 6,99 \$

Cupcakes (6 unités) 6,49 \$

Carottes 3,99 \$ - 6,99 \$

Gâteau aux carottes avec glaçage au fromage à la crème

Individuel 3,99 \$

Familial 6,99 \$

Cupcakes (6 unités) 6,49 \$

Farine d'avoine 3,99 \$ - 6,99 \$

Gâteau à la farine d'avoine avec glaçage au beurre brûlé

Individuel 3,99 \$

Familial 6,99 \$

Cupcakes (6 unités) 6,49 \$

Gâteau blanc aux petits fruits 3,99 \$ - 6,99 \$

Gâteau blanc aux petits fruits avec glaçage au fromage à la crème

Individuel 3,99 \$

Familial 6,99 \$

Cupcakes (6 unités) 6,49 \$

Croustade aux pommes 3,99 \$

Croustade aux pommes (format individuel)

Carré aux dattes 3,99 \$

Carré aux dattes (format individuel)



Tartes

Nos délicieuses tartes, tartelettes et nos succulents pets de soeur (congelé)

Sucre 11,99 \$

Tarte ou tartelettes au sucre

Tartes 9 pouces 11,99 \$

Tartelettes 3 pouces (9 unités) 11,99 \$

Pacanes 11,99 \$

Tarte ou tartelettes aux pacanes

Tartes 9 pouces 11,99 \$

Tartelettes 3 pouces (9 unités) 11,99 \$

Pomme 11,99 \$

Tarte aux pommes (9 pouces)

Pets de soeur 8,99 \$