

# ★ carte

## BIÈRES *en fût*

	14oz	20oz	35oz
	<b>verre</b>	<b>pinte</b>	<b>pichet</b>

Coors Light	5.25	6.75	11.25
-------------	------	------	-------



Molson Export	5.25	6.75	11.25
---------------	------	------	-------



Rickard's Red	5.75	7.50	12.00
---------------	------	------	-------



Belgian Moon	5.75	7.50	12.00
--------------	------	------	-------



Infamous IPA	6.00	7.75	13.00
--------------	------	------	-------



Granville Island	6.00	7.75	13.00
------------------	------	------	-------



Griffintown	6.25	8.00	13.50
-------------	------	------	-------



Goudy	6.25	8.00	13.50
-------	------	------	-------



★ SERVICE ET TAXES NON INCLUS

## BIÈRES *en bouteille* 5.75

**MOLSON** *Coors*

EXPORT | MOLSON DRY | COORS LIGHT  
MOLSON EXCEL | CANADIAN 67 | CANADIAN

## BIÈRES *importées*

Sol (Blonde 4.5% Mexique)	7.25
---------------------------	------

Heineken (Blonde 5% Hollande)	7.25
-------------------------------	------

Newcastle (Brune 4.7% Angleterre)	7.25
-----------------------------------	------

Duvel (Blonde 8.5% Belgique)	9.95
------------------------------	------

SANGRIA	<b>verre</b>	<b>pichet</b>
Rouge ou Blanche	6.75	12.95

SANGRIA DES ÎLES		
(Curacao Bleu)	6.75	12.95

LONG ISLAND		
ICED TEA	6.75	12.95

SMIRNOFF ICE (bouteille)	7.50
--------------------------	------

SANGRIA  
DES *îles*



# ★ carte

## ★ VINS maison ★

### rouges



VERRE 6.00  
½ L 17.25  
750ml 25.50

AROMATIQUE  
ET SOUPLE

CHÂTEAU DU  
GRAND CAUMONT  
Carignan, Syrah,  
Grenache, France



28.00

AROMATIQUE  
ET CHARNU

TRAPICHE RÉSERVE  
Cabernet Sauvignon,  
Argentine



VERRE 5.00  
½ L 14.00  
Litre 25.50

DÉLICAT  
ET LÉGER

DONINI TREBBIANO  
Chardonnay, Vénétie, Italie



FRUITÉ  
ET LÉGER

DONINI MERLOT  
Vénétie, Italie



28.00

FRUITÉ  
ET GÉNÉREUX

MARIUS M.  
CHAPOUTIER  
Grenache, Syrah  
Languedoc, France



VERRE 6.75  
½ L 22.50  
750ml 33.00

AROMATIQUE  
ET SOUPLE

THREE THIEVES  
Pinot Noir, Californie



25.00

AROMATIQUE  
ET AIGRE

TRAPICHE  
Chardonnay, Argentine



27.00

DÉLICAT  
ET LÉGER

J.M. FONSECA  
Albis, Portugal

### blanches



VERRE 7.25  
½ L 24.25  
750ml 36.00

AROMATIQUE  
ET CHARNU

COLUMBIA CREST  
GRAND ESTATES  
Cabernet Sauvignon,  
Washington



39.00

AROMATIQUE  
ET SOUPLE

FOLONARI RIPASSO  
Vénétie, Italie



34.00

FRUITÉ  
ET VIF

THREE THIEVES  
Pinot Grigio, Californie



### rosé

VERRE 6.95  
½ L 22.75  
750ml 34.00

FRUITÉ  
ET LÉGER

CHARLES ET CHARLES  
Syrah, Grenache,  
Washington



# ★ entrées

Bruschetta..... 6.95

Baguette, pesto aux tomates  
séchées gratinée..... 6.75

Saumon fumé ..... 8.95

Escargot à l'ail gratiné..... 6.75

Ailes de poulet **6 12 18**  
assaisonnées ..... 8.25 12.95 17.95

Sauces | Moyenne | Piquante

★ SOUPE DU jour 2,75 ★



Oignon français large (3) ..... 5.95

Fondue au fromage vieilli (2)..... 5.95

## ★ NACHOS *gratinés* ★

	petit	grand
MOZZARELLA .....	6.75	11.50
Salsa, mozza, cheddar, poivron vert, crème sûre		

FASTE FOU .....	8.25	14.95
Salsa, mozza, fromage jalapenos, oignon, poivrons vert et rouge, olives verte et noire, crème sûre		

FASTE FOU POULET .....	10.95	17.95
Salsa, mozza, fromage jalapenos, oignon, poivrons vert et rouge, olives verte et noire, poulet, crème sûre		



### NACHOS AVEC *tremlette*

Salsa ..... 5.25



## ★★★ brewages



Boisson gazeuse | eau de source  
limonade | jus sucré | jus de tomate  
V8 | thé glacé | grand verre de lait  
Clamato ..... 2.50

Eau pétillante ..... 2.95

Café | thé | tisane ..... 1.95

Café décaféiné ..... 2.25

Espresso | Allongé ..... 2.25

Cappucino | Double espresso ..... 3.25

Café au lait | Chocolat chaud ..... 3.25

Bol café au lait | Bol de chocolat  
chaud ..... 4.25

Petit lait ..... 1.50



# Salades

	Petite	Grande
VERTE .....	4.75	7.95
Laitue, tomate, concombre, carotte, vinaigrette dijonnaise et fines herbes		
CÉSAR .....	5.95	10.45
Laitue romaine, bacon, parmesan, croûton, vinaigrette césar crémeuse		
CÉSAR AU POULET CHAUD .....	8.10	12.50
Laitue romaine, bacon, parmesan, poulet, croûton, vinaigrette césar crémeuse		
CÉSAR AU SAUMON FUMÉ .....	10.25	13.75
Laitue romaine, bacon, parmesan, saumon fumé, croûton, vinaigrette césar crémeuse		
GRECQUE .....	8.25	11.95
Laitue, tomate, fromage feta, olive, oignon rouge, vinaigrette citronnée		
CANARD EFFILOCHÉ .....	9.50	14.25
Épinard, oignon rouge, noix de Grenoble, poire, poivron rouge, canard effiloché, vinaigrette de framboise		
ENZO .....	8.25	12.50
Laitue romaine, poire, fromage bleu, noix d'acajou, vinaigrette sésame wafou		
BIQUETTE DU JARDIN .....	8.25	12.50
Laitue, artichaut, fromage de chèvre, tomate séchée, vinaigrette sésame wafou		
POULET THAÏ .....	8.25	11.50
Laitue, poulet thaï, carotte, échalote, nouille frite, vinaigrette sésame thaï		

*Biquette  
du jardin*



NOUS UTILISONS DE L'HUILE D'ARACHIDE SANS GRAS TRANS ET SANS PROTÉINE OLÉAGINEUSE POUR NOS FRITES. SERVIES AVEC UNE MAYONNAISE DE VOTRE CHOIX.

# ★ frites BELGES



★ CHOIX DE *mayos* ★

TOMATE ET PESTO | THYM ET ROMARIN | AIL ET CARI | MIEL | DIJONNAISE | NATURE | ÉPICÉE

	Petit	Large
FRITES .....	3.50	4.75
FRITES SAUCE ....		6.50
<b>EXTRAS</b>		
Sauce .....	0.95	
Salade de chou .....	1.50	
Fromage en grain .....	3.25	
Mayonnaise .....	0.60	

	Large
POUTINE .....	8.25
POUTINE double fromage .....	11.25
POUTINE viande fumée .....	13.95
POUTINE au canard effiloché ....	11.95
POUTINE chèvre, bacon, échalote ...	9.75

# ★ assiettes

BOEUF HACHÉ ..... 9.95  
Boeuf haché, sauce brune, frites, oignon, laitue, tomate

POITRINE DE POULET ..... 11.95  
Poulet, poivron vert, oignon, champignon, laitue, tomate, sauce BBQ ou thaï, frites

**POUR VOTRE ANNIVERSAIRE**  
NOUS VOUS OFFRONS LE DESSERT, POUR LES RÉSERVATIONS FAITES À L'AVANCE SEULEMENT.\*

\*Une pièce justificative pourrait vous être demandée.



★ NOS *moutardes* ★

NATURE | DIJON | MEAUX | MIEL

# ★ saucisses

SERVIES AVEC CHOUCROUTE, FRITES, LAITUE, TOMATE, MOUTARDE DE VOTRE CHOIX.

TOULOUSE .....	14.25
ITALIENNE DOUCE .....	12.50
MERGUEZ .....	12.50
TRIO .....	15.95
Toulouse, italienne douce, merguez	

# ★ hot-dogs EUROPÉENS

SERVIS DANS UN PAIN BAGUETTE AVEC CHOUCROUTE, LAITUE, TOMATE, MOUTARDE DE VOTRE CHOIX.

TOULOUSE .....	9.25
ITALIENNE DOUCE .....	8.50
MERGUEZ (2) .....	8.50

# ★ pizzas



★ SERVIES SUR *pâte fine* CARRÉE ★

LA PRINTANIÈRE ..... 11.95  
Sauce tomate, sirop d'érable, mozza,  
cheddar, poire, basilic

LA GRÈCE ..... 15.95  
Sauce tzatziki, épinard, mozza, feta,  
tomate, concombre, basilic

GOUDALITA ..... 12.95  
Sauce tomate, mozza, Gouda, bacon,  
oignon caramélisé, basilic

POULET BBQ ..... 11.50  
Sauce tomate, mozza, poulet, sauce BBQ,  
oignon rouge, basilic

POULET GINGEMBRE  
ET POIVRONS ..... 13.95  
Sauce tomate, mozza, poulet, poivrons  
vert et rouge, piment fort, gingembre,  
basilic

POULET THAÏ ..... 13.25  
Sauce tomate, mozza, poulet thaï, nouille  
frite, échalote

CARNIVORE ..... 17.75  
Sauce tomate, mozza, pepperoni, cheddar,  
jambon, saucisse italienne, bacon, boeuf  
haché, basilic

PEPPERONI ..... 9.75  
Sauce tomate, mozza, pepperoni, basilic

PEPPERONI GARNIE ..... 10.75  
Sauce tomate, mozza, pepperoni,  
champignon, poivron vert, basilic

PEPPERONI GARNIE DE LUXE ... 13.50  
Sauce tomate, mozza, pepperoni,  
champignon, poivron vert, oignon, bacon,  
basilic

CANARD EFFILOCHÉ ..... 15.95  
Sauce tomate, mozza, canard effiloché,  
épinard, sirop d'érable, tomate, oignon  
rouge, basilic

MOZZA ..... 8.50  
Sauce tomate, mozza, basilic

SAUCISSE MERGUEZ ..... 12.95  
Sauce tomate, mozza, merguez, basilic

SAUCISSE ITALIENNE ..... 10.25  
Sauce tomate, mozza, saucisse italienne,  
basilic

SAUCISSE TOULOUSE ..... 12.95  
Sauce tomate, mozza, saucisse Toulouse,  
basilic

VÉGÉ ..... 10.50  
Sauce tomate, mozza, champignon,  
poivron vert, tomate, basilic

VÉGÉ FASTE ..... 13.25  
Sauce tomate, mozza, champignon,  
poivron vert, tomate, artichaut, oignon,  
olives noire et verte, basilic

VIANDE FUMÉE ..... 14.50  
Sauce tomate, mozza, viande fumée,  
oignon, basilic

AMÉRICAINNE ..... 13.25  
Sauce tomate, mozza, boeuf haché,  
champignon, cheddar, oignon, basilic

TROIS FROMAGES ..... 13.25  
Gouda, parmesan, mozza, basilic

PESTO ..... 14.95  
Sauce tomate, mozza, pesto, pignon de  
pin, tomate, basilic

# ★ pizzas

# ★★★ extras

- FROMAGE DE CHÈVRE ET  
PIGNON DE PIN ..... 14.95  
Sauce tomate, mozza, et tomate séchée  
basilic
- FROMAGE DE CHÈVRE ET  
NOIX DE GRENOBLE ..... 11.95  
Sauce tomate, mozza, basilic
- FETA ET 2 OLIVES ..... 11.50  
Sauce tomate, mozza, fromage feta, olives  
noire et verte, basilic
- CREVETTES ..... 12.95  
Sauce tomate, mozza, crevette, échalote,  
basilic
- SAUMON FUMÉ ..... 17.95  
Sauce tomate, mozza, saumon fumé,  
oignon, câpre, basilic, citron
- FRUITS DE MER ..... 12.75  
Sauce béchamel aux tomates, mozza,  
crevette, goberge, palourde, pétoncle,  
muscade
- CAMEMBERT ET POMME ..... 12.50  
Sauce tomate, mozza, camembert,  
pomme, compote de pommes, poivron  
vert, basilic
- ÉPINARD FETA ..... 12.95  
Sauce tomate, mozza, fromage feta,  
épinard, tomate, basilic
- MEXICAINE ..... 16.25  
Sauce tomate, mozza, cheddar, salsa,  
épice mexicaine, poivron vert, poulet,  
crème sûre, basilic
- FROMAGE À LA CRÈME ..... 12.75  
Sauce tomate, pesto aux tomates séchées,  
olive noire, mozza, fromage à la  
crème, basilic



- Ail, oignon, poivrons vert ou rouge, câpre,  
échalote, champignon, tomate fraîche,  
piment fort, épinard, pomme ..... 0.95
- Gingembre, crème sûre, pepperoni,  
cheddar jalapenos (56ml) ..... 1.60
- Salade de chou (112ml) ..... 1.50
- Jambon, bacon, olives noire ou verte,  
pesto, tomate séchée, sauce tzatziki,  
salsa, mozza, cheddar, artichaut,  
suisse, fromage crème ..... 1.95
- Pignon de pin, feta, poulet (50gr) .. 2.25
- Fromage de chèvre, fromage bleu,  
camembert, Gouda, saucisse  
merguez ..... 2.90
- Sauce aux fruits de mer,  
saucisse italienne douce,  
parmesan (28gr) ..... 3.25
- Crevette, canard effiloché,  
boulette (bœuf haché) ..... 3.95
- Saumon fumé ..... 4.50
- Saucisse Toulouse, escargots (6) .. 4.95





# Burgers

SERVIS SUR PAIN GÉANT

**GRÉCO** ..... 12.95  
Boeuf haché, sauce tzatziki, feta, épinard,  
oignon rouge, tomate

**GOUDA** ..... 11.95  
Boeuf haché, Gouda, oignon caramélisé,  
laitue, tomate, mayo

**BBQ CHEDDAR** ..... 14.25  
Boeuf haché, cheddar, bacon(3), sauce  
BBQ, laitue, tomate, mayo

**PERSONNEL** ..... 6.95  
Boeuf haché

**DAFFY** ..... 12.95  
Canard effiloché, moutarde de miel,  
épinard, oignon rouge, tomate, mayo

**LE SOLEIL** ..... 13.50  
Boeuf haché, cheddar jalapenos, bacon,  
sauce piquante, piment fort, laitue,  
tomate, mayo épicée

**FASTE FOU** ..... 9.50  
Boeuf haché, sauce maison, laitue, tomate,  
cornichon

**AMÉRICAIN** ..... 10.25  
Boeuf haché, champignon, oignon, relish,  
moutarde, ketchup, mayo, laitue, tomate,  
cornichon

**AMÉRICAIN DE LUXE** ..... 13.75  
Boeuf, haché, bacon, cheddar,  
champignon, oignon, relish, moutarde,  
ketchup, mayo, laitue, tomate, cornichon

**FRANÇAIS** ..... 10.50  
Boeuf haché, fromage camembert,  
pomme, compote de pommes, laitue,  
tomate, mayo

**MEXICAIN** ..... 13.25  
Boeuf haché, épice mexicaine, cheddar,  
salsa, laitue, tomate, mayo

**BLEU** ..... 12.95  
Boeuf haché, fromage bleu, moutarde de  
Dijon, laitue, tomate, mayo

**POULET** ..... 11.50  
Poulet, cheddar, sauce BBQ, laitue,  
tomate, mayo

**ESPAGNOL** ..... 13.50  
Boeuf haché, salsa, poivron vert,  
champignon, oignon, fromage suisse,  
laitue, tomate mayo

**FROMAGE CRÈME** ..... 11.50  
Boeuf haché, fromage crème, bacon,  
oignon, champignon, laitue, tomate, mayo

**FETA** ..... 12.75  
Boeuf haché, fromage feta, pesto aux  
tomates séchées, laitue, tomate, mayo

**FROMAGE DE CHÈVRE** ..... 14.95  
Boeuf haché, fromage de chèvre,  
tapenade, laitue, tomate, mayo

**THAÏLANDAIS** ..... 10.25  
Poulet thaï, nouille frite, laitue, tomate,  
mayo

**CRÉMEUX** ..... 11.50  
Boeuf haché, fromage crème, beurre  
d'arachide, crème sûre, laitue, tomate,  
mayo

**POIRE ET BLEU** ..... 13.95  
Boeuf haché, fromage bleu, poire, noix de  
Grenoble, laitue, tomate, mayo

**SANS FRAIS** Remplacer votre boulette par du tofu  
Moutarde, relish, mayo, ketchup sur demande

Remplacer boeuf haché par le poulet 1.75  
Extra boulette ..... 3.95





# ★ Club sandwich

SERVIS AVEC FRITES

	Demi	Complet
LE DONALD .....	10.25	18.95
Canard effiloché, tomate, épinard, luzerne, moutarde de miel, mayo		
LE POULET .....	8.95	14.95
Poulet, bacon, laitue, tomate, luzerne, mayo		
LE JAMBON .....	8.95	14.95
Jambon, fromage suisse, laitue, tomate, luzerne, mayo		
L'OEUF .....	7.50	11.95
Oeuf, bacon, laitue, tomate, luzerne, mayo		
LE VÉGÉ .....	8.25	12.50
Artichaut, poivron vert, oignon, champignon, fromage crème, laitue, tomate, luzerne mayo		
LE SAUMON FUMÉ ....	10.75	18.50
Saumon fumé, fromage crème, oignon, câpre, laitue, tomate, luzerne, mayo		
LE SMOKED MEAT .....	10.75	18.50
Viande fumée, fromage suisse, laitue, tomate, luzerne, mayo		



# ★ Smoked meat

	4oz	8oz
SANDWICH .....	8.50	15.95
ASSIETTE .....	12.25	18.95
Frites, salade de chou, cornichon		
NOS EXTRAS		
Viande fumée 4oz .....	7.50	
Fromage suisse .....	1.95	
Salade de chou 4oz .....	1.50	
Cornichon .....	1.40	

# ★ paninis

SERVIS AVEC SALADE DE CAROTTE, VINAIGRETTE BALSAMIQUE, OLIVE



	Demi	Complet
BOLZANO .....	8.50	15.25
Canard effiloché, mozza, vinaigrette de framboise, moutarde miel, épinard, oignon rouge, tomate		
PISE .....	6.25	10.75
Pepperoni, champignon, poivron vert, tomate, mozza, sauce tomate		
ROME .....	6.95	12.95
Viande fumée, mozza, oignon, moutarde, huile d'olive basilic		
GÊNES .....	7.25	13.75
Poulet, tomate, mozza, piment fort, huile d'olive basilic		
TOSCANE .....	6.50	10.95
Artichaut, mozza, champignon, oignon, poivron vert, tomate, pesto		
CAPRI .....	7.50	12.75
Fromage de chèvre, noix de pin, tomate séchée, mozza, pesto		
NAPLES .....	7.50	12.25
Poulet, salsa, épice mexicaine, cheddar		
PALERME .....	8.75	14.95
Saumon fumé, fromage crème, oignon, câpre, huile d'olive basilic		
MACERATA .....	8.95	14.50
Poulet thaï, nouille frite, échalote, carotte, mozza, huile d'olive basilic		

# ★ *déjeuners* SAMEDI & DIMANCHE



## NOS SPÉCIALITÉS

★ **SERVIES AVEC *café*** ★

**BRUNCH FASTE FOU** ..... 17.25  
Oeuf poché, jambon, sauce hollandaise, muffin anglais, crêpe, bacon, patate, fruit, sirop d'érable, fromage cottage, pain de ménage, jus d'orange

**PIZZA DÉJEUNER** ..... 16.95  
Sauce tomate, sauce hollandaise, mozza, cheddar, oeuf, bacon, tomate, poivron vert

**PIZZA DÉJEUNER FASTE** ..... 16.95  
Sauce tomate, sauce hollandaise, mozza, cheddar, oeuf, bacon, jambon, saucisse, tomate

**LE COUSIN** ..... 12.95  
Oeuf poché, camembert, jambon et pomme sur baguette, sauce hollandaise, patate, pain baguette, fruit, jus d'orange

**L'OEUF ET LA POULE** ..... 13.25  
Oeuf poché, cheddar, poulet, sauce hollandaise, muffin anglais, patate, fruit, pain de ménage, jus d'orange

**GRATIN DU MATIN** ..... 13.95  
Jambon, bacon, saucisse, patate, sauce hollandaise, mozza, oeuf, pain de ménage

**GRATIN VÉGÉ** ..... 11.25  
Patate, légume du jour, sauce hollandaise, mozza, oeuf, pain de ménage

**OEUF BÉNÉCANARD** ..... 14.95  
Oeuf poché, canard effiloché, sauce hollandaise, muffin anglais, patate, fruit, fromage cottage, pain de ménage, jus d'orange

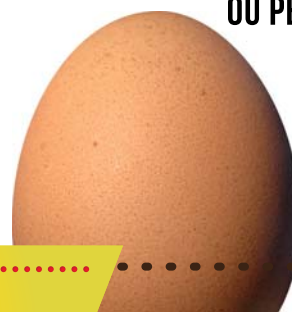
**OEUF BÉNÉDICTINE** ..... 11.75  
Oeuf poché, jambon, sauce hollandaise, muffin anglais, patate, fruit, fromage cottage, pain de ménage, jus d'orange

**OEUF NORVÉGIEN** ..... 19.95  
Oeuf poché, saumon fumé, sauce hollandaise, muffin anglais, patate, fruit, fromage cottage, pain de ménage, jus d'orange

**OEUF BIQUETTE** ..... 13.95  
Oeuf poché, épinard, fromage de chèvre, sauce hollandaise, muffin anglais, patate, fruit, pain de ménage, jus d'orange

★ **REPLACER LE CAFÉ** ★

PAR PETIT *jus*  
OU PETIT *lait*



## ★ *cocos* ★

**OEUF SEUL** ..... 5.50  
Oeuf, pain de ménage, patate

**OEUF ACCOMPAGNÉ** ..... 7.50  
Oeuf, viande, pain de ménage, patate

**OEUF ENTOURÉ** ..... 9.95  
Oeuf, viande, pain de ménage, patate, fruit, jus d'orange

★ **SERVIS AVEC *café*** ★

# ★ déjeuners

★ REMPLACER LE CAFÉ ★

PAR PETIT jus  
OU PETIT lait



## les individuels

Fruit frais .....	4.25
Fruit frais et fromage cottage ....	11.50
Servis avec pain de ménage, café	
Muffin anglais .....	2.50
Servi avec beurre	

## paninis

	Demi	Complet
MILAN .....	5.95	9.95
Oeuf, mozza, bacon, tomate, mayo		
TURIN .....	6.50	11.95
Jambon, mozza, tomate, moutarde de Dijon, huile d'olive basilic		
PALERME .....	8.75	14.95
Saumon fumé, fromage crème, oignon, câpre, huile d'olive basilic		

## crêpes

	1 crêpe	2 crêpes
CRÊPE ROULÉE .....	8.95	13.95
Crêpe bacon, saucisse, sauce hollandaise ou sirop d'érable, fruit, café ou jus d'orange		
ASSIETTE DE CRÊPES .....	11.95	
3 crêpes servies avec fruit, sirop d'érable, café ou jus d'orange		

## ★ extras ★

Oeuf .....	0.90
Oeuf bénédicte .....	5.25
Oeuf biquette .....	8.75
Oeuf norvégien .....	11.50
Bénécanard effiloché .....	7.50
Le cousin .....	8.50
L'oeuf et la poule .....	6.25
Crêpe et sirop d'érable(28ml) .....	3.95
Crêpe roulée saucisse, bacon, sirop ou sauce hollandaise .....	6.50
Câpre, tomate, oignon .....	0.95
Sirop d'érable (56ml) .....	2.95
Saumon fumé .....	4.50
Pain de ménage, patate, sauce hollandaise, mozza, cheddar, cottage, bacon, jambon, saucisse, suisse ...	1.95



# EASTEE FOU

RESTAURANT • BAR

LE FAST FOOD *chic*

TROIS-RIVIÈRES  
30 RUE DES FORGES  
(819) 378-5861

JOLIETTE  
396 RUE NOTRE-DAME  
(450) 755-6255

MONTREAL  
29 RUE DE LA COMMUNE  
(514) 508-3508

*franchise disponible*

(819) 698-1353 FASTEFOU.COM