

Menu

Plateau Grand Format Pour Emporter

UP-01: Plateau A (38 morceaux / pour 2 personnes)	C\$38.99
UP-01-01: Plateau A plus (32morceaux / pour 2 personnes)	C\$58.99
UP-02-02: Plateau A végétarien (38 morceaux / pour 2 personnes)	C\$38.99
UP-02: Plateau B (55 morceaux / pour 3 personnes)	C\$65.99
UP-03: Plateau C (71 morceaux / pour 4 personnes)	C\$79.99
UP-04: Plateau S (94 morceaux / pour 5-6 personnes)	C\$95.99
UP-05: Plateau Familial (66 mcx avec deux entrées pour 4-5 pers)	C\$116.00
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Rouleaux Spéciaux / Special Rolls

RS-01: Jardin / Garden (10 mcx / 10 pcs)	C\$12.49
RS-02: Croquant / Crunchy (8 mcx / 8 pcs)	C\$11.49
RS-03: Lumière / Light (10 mcx / 10 pcs)	C\$14.49
RS-04: Feuille Verte / Green leaf (10 mcx / 10 pcs)	C\$14.49
RS-05: Matsu (6 mcx / 6 pcs)	C\$11.99
RS-06: Dragon (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.49
RS-07: Dynamite / Dragon eye (6 mcx / 6 pcs)	C\$11.29
RS-08: Anguille Tempura / Eel Tempura (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.29
RS-09: Belle / Pretty girl (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.99
RS-10: Triangle Rouge / Red Triangle (10 mcx / 10 pcs)	C\$13.99
RS-11: Tenka (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.99
RS-12: Trésor / One Piece (6 mcx / 6 pcs)	C\$11.29
RS-13: Uluru (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.99
RS-14: Kamikaze (8 mcx / 8 pcs)	C\$14.29
RS-15: Manguier / Mango (8 mcx / 8 pcs)	C\$15.29
RS-16: Brassard (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.59
RS-17: Lotus (10 mcx / 10 pcs)	C\$13.99
RS-18: Arc en Ciel en 8 mcx / Rainbow (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.59
RS-19: Licorne / Unicorn (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.75
RS-20: Rock N Roll No.1 (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.59
RS-21: Rock N Roll No.2 (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.59
RS-22: Rock N Roll No.3 (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.59
RS-23: Rock N Roll No.4 (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.59
RS-24: Brillant / Bright (10 mcx / 10 pcs)	C\$15.99
RS-25: Soleil / Sunshine (10 mcx / 10 pcs)	C\$16.99
RS-26: Mangue Tropical / Tropical Mango (10 mcx / 10 pcs)	C\$13.59
RS-27: Tomago Mangue / Tomago Mango (10 mcx / 10 pcs)	C\$13.59
RS-28: Connu / Famous (10 mcx / 10 pcs)	C\$15.99
RS-29: Maki Printemps (10 mcx / 10 pcs)	C\$12.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Poke-bowl

P-01: Poké-bowl de Anguille BBQ / BBQ Eel Poke-bowl	C\$19.99
P-02: Poké-bowl de Saumon / Salmon Poke-bowl	C\$17.99
P-03: Poké-bowl de Thon / Tuna Poke-bowl	C\$18.99
P-04: Poké-bowl de Crevette Tempura / Shrimp Tempura Poke-bowl	C\$16.99
P-05: Poké-bowl de Poulet Frit / Fried Chicken	C\$16.99
P-06: Poké-bowl Crabe Frit	C\$18.99
P-07: Poké-bowl Hawaïen	C\$15.99
P-08: Poké-bowl Poulpe	C\$18.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Robotayaki – Grillé / Robotayaki – Grilled

RB-01: Rouleau de Boeuf et Asperge / Sirloin Roll with Asparagus (6mcx / 6 pcs)	C\$8.99
RB-02: Rouleau de Boeuf et Champignon / Sirloin Roll with Mushroom (6mcx/ 6 pcs)	C\$8.99
RB-03: Rouleau de Boeuf et Oignon Vert / Sirloin Roll with Green Onion (6mcx/ 6 pcs)	C\$8.99
RB-04: Le Cou de Hamachi / Hamachi Collar (1mcx / 1 pcs)	C\$12.99
RB-05: Ventre de Saumon - Sake Harami / Salmon Belly (2mcx / 2 pcs)	C\$8.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Gunkan-Maki

GK-01: Albacore Épicé / Spicy Albacore (2 mcx/ 2 pcs)	C\$6.49
GK-02: Anguille/ Eel Gunkan (2 mcx)	C\$6.99
GK-03: Crab Épicé / Spicy crab (2 mcx/ 2 pcs)	C\$5.99
GK-04: Sériole (Hamachi) Épicé / Spicy Yellowtail (2 mcx/ 2 pcs)	C\$7.29
GK-05: Pétoncle Épicée / Spicy scallop (2 mcx/ 2 pcs)	C\$6.79
GK-06: Saumon Épicé / Spicy Salmon (2 mcx/ 2 pcs)	C\$6.49
GK-07: Salade de Crab/ Crab Salad (2 mcx/ 2 pcs)	C\$5.99
GK-08: Thon Épicé / Spicy Tuna (2 mcx/ 2 pcs)	C\$6.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Tenka Souper / Tenka Dinner

TS-01: Saumon Frit Souper / Fried Salmon Dinner	C\$18.99
TS-02: Poulet frit Souper / Fried Chicken Dinner	C\$17.99
TS-03: Tempura Assorti Souper / Assorted Tempura Dinner	C\$16.99
TS-04: Tenka Sushi	C\$20.29
TS-05: Sashimi pour une personne / Sashimi for one	C\$25.29
TS-06: Sushi pour une personne / Sushi For one	C\$22.29
TS-07: Sushi & Sashimi pour une personne / Sushi & Sashimi for one	C\$25.99
TS-08: Tri-Couleur Sashimi	C\$22.99
TS-09: Tri-Couleur Sushi	C\$19.99
TS-10: Sashimi Assorti (25 mcx/ 25 pcs)	C\$44.99
TS-11: Maki Assorti (35 mcx / 35 pcs)	C\$39.99
TS-12: Chirashi (Sashimi Don, 11mcx / 11 pcs, Choix du chef)	C\$21.99
TS-13: Tenka Souper pour Deux / Dinner for Two	C\$65.99
TS-14: Riz de Sushi / Sushi Rice	C\$2.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Boisson / Drinks

DR-01: Jus	C\$2.99
DR-02: Coke	C\$1.99
DR-03: Diet Coke	C\$1.99
DR-04: Canada Dry	C\$1.99
DR-05: Ice Tea	C\$1.99
DR-06: Perrier	C\$2.99
DR-07: Ramune Soda	C\$3.99

Spéciaux du Midi / Lunch Specials (Disponible lundi à vendredi)

M-01: Midi 1 - Maki Assorti	C\$15.99
M-02: Midi 2 - Sushi Assorti	C\$16.99
M-03: Midi 3 - Sashimi Assorti	C\$16.99
M-04: Midi 4 - Tenka sushi pizza	C\$15.99
M-05: Midi 5 - Poulet Frit	C\$13.99
M-06: Midi 6 - Tempura Assorti Midi	C\$13.99
M-07: Midi 7 - Deux rouleaux classique	C\$12.99
M-08: Midi 8 - Trois rouleaux classique	C\$16.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

EN VEDETTE / FEATURED

A-04: Takoyaki Jumbo / Jumbo Takoyaki (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
A-17: Karaage (Poulet Frit / Fried Chicken 6mcx / 6 pcs)	C\$6.99
A-23: Calmars frits	C\$12.99
P-02: Poké-bowl de Saumon / Salmon Poke-bowl	C\$17.99
P-05: Poké-bowl de Poulet Frit / Fried Chicken	C\$16.99
RS-01: Jardin / Garden (10 mcx / 10 pcs)	C\$12.49
RS-16: Brassard (8 mcx / 8 pcs)	C\$13.59
SN-03: Poulet Frit / Fried Chicken (Udon)	C\$14.99
SA-06: Tenka Ramen	C\$15.99
TS-06: Sushi pour une personne / Sushi For one	C\$22.29
TS-07: Sushi & Sashimi pour une personne / Sushi & Sashimi for one	C\$25.99
TS-11: Maki Assorti (35 mcx / 35 pcs)	C\$39.99
UP-01: Plateau A (38 morceaux / pour 2 personnes)	C\$38.99
UP-02: Plateau B (55 morceaux / pour 3 personnes)	C\$65.99
UP-05: Plateau Familial (66 mcx avec deux entrées pour 4-5 pers)	C\$116.00
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Soupe & Salade

S-01: Soup Miso	C\$1.99
S-02: Soupe Miso aux Fruits de Mer / Seafood Miso Soup	C\$3.99
S-03: Salade d'algues / Seaweed Salad	C\$4.99
S-04: Salade Verte / Green Salad	C\$3.99
S-05: Salade d'Avocat / Avocado Salad	C\$6.99
S-06: Salade de Calmar / Squid Salad	C\$6.99

Entrées / Appetizer

A-01: Tempura Assortis / Assorted Tempura	C\$7.79
A-02: Tempura de Légumes / Vegetable Tempura (8 mcx / 8 pcs)	C\$8.79
A-03: Tempura de Crevettes / Shrimp Tempura (5 mcx / 5 pcs)	C\$8.79
A-04: Takoyaki Jumbo / Jumbo Takoyaki (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
A-05: Tofu Frit / Deep Fried Tofu (4 mcx / 4 pcs)	C\$5.49
A-06: Tatakai	C\$12.99
A-07: Apéritif de Sashimi / Sashimi Appetizer (7 mcx / 7 pcs)	C\$9.79
A-08: Apéritif de Sushi / Sushi Appetizer (5 mcx / 5 pcs)	C\$9.79
A-09: Boules Croustillantes au Thon Épicé / Crunchy Spicy Tuna (6 mcx / 6 pcs)	C\$11.79
A-10: Piment Jalapeno / Jalapeno Pepper (6 mcx / 6 pcs)	C\$10.79
A-11: Carpaccio (7 mcx / 7 pcs)	C\$13.79
A-12: Sashimi Sauce Jalapeno (8 mcx / 8 pcs)	C\$16.79
A-13: Sashimi Sauce à l'Ail Épicée (7 mcx / 7 pcs)	C\$13.99
A-14: Haricots Verts de Soja / Edamame	C\$5.49
A-15: Raviolis Japonais / Japanese Dumplings (6 mcx / 6 pcs)	C\$5.99
A-16: Poulpe Frit / Fried Octopus	C\$4.99
A-17: Karaage (Poulet Frit / Fried Chicken 6mcx / 6 pcs)	C\$6.99
A-18: Yasai Croquette / Yasai Croquette (2 mcx / 2 pcs)	C\$4.99
A-19: Légumes Sautés / Stir Fried Vegetables	C\$8.79
A-20: Tartare de Thon Rouge / Bluefin Tuna Tartar	C\$19.99
A-21: Tartare de Saumon Épicé / Tenka Spicy Salmon Tartar	C\$15.99
A-22: Tenka Pizza (6 mcx / 6 pcs)	C\$12.99
A-23: Calmars frits	C\$12.99
A-24: Rouleaux de printemps frits (2mcx/2pcs)	C\$5.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Sushi / Sashimi

SU-01/SA-01: Albacore /Albacore	C\$5.79
SU-02/SA-02: Anguille / Eel	C\$6.59
SU-03/SA-03: Bar Rayé / Striped Bass	C\$5.59
SU-04/SA-04: Bâtonnet de Crabe / Krab Stick	C\$7.79
SU-05/SA-05: Crevette tigre / Tiger Shrimp	C\$4.99
SU-06/SA-06: Crevettes Douces / Sweet Shrimp	C\$7.79
SU-07/SA-07: Calamar / Squid	C\$5.29
SU-08/SA-08: Caviar de Saumon (Ikura) / Salmon Roe	C\$5.99
SU-09/SA-09: Caviar de Poisson Volant / Flying Fish Roe	C\$5.59
SU-10/SA-10: Caviar de Eperlan, Masago / Smelt Roe	C\$5.29
SU-11/SA-11: Fluke / Fluke	C\$7.59
SU-12/SA-12: King- Saumon / King-Salmon	C\$7.99
SU-13/SA-13: Le ventre de Sériole (Hamachi) / Yellowtail Belly	C\$7.59
SU-14/SA-14: Le ventre de Saumon / Salmon Belly	C\$6.59
SU-15/SA-15: Maquereau, Saba / Mackerel	C\$5.29
SU-16/SA-16: Omelette / Egg	C\$5.49
SU-18/SA-18: Poulpe / Octopus	C\$6.59
SU-19/SA-19: Pétoncle / Scallop	C\$6.59
SU-20/SA-20: Saumon / Salmon	C\$5.99
SU-21/SA-21: Saumon Fumé / Smoked Salmon	C\$5.59
SU-22/SA-22: Sériole (Hamachi) / Yellowtail	C\$6.59
SU-23/SA-23: Shumaijji / Shumaijji	C\$9.29
SU-24/SA-24: Thon / Tuna	C\$6.99
SU-25/SA-25: Thon Blanc (Escolar) / White Tuna	C\$5.49
SU-26/SA-26: Thon Rouge / Blue-Fin Tuna	C\$9.49
SU-28/SA-28: Tofu Sucré / Sweet Tofu Skin	C\$3.99
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Soupe de Nouilles / Noodle Soup

SN-01: Légume / Vegetable (Udon)	C\$12.99
SN-02: Raviolis frits / Fried Dumplings (Udon, 4mcx / 4 pcs)	C\$12.99
SN-03: Poulet Frit / Fried Chicken (Udon)	C\$14.99
SN-04: Saumon frit/ Fried Salmon (Udon)	C\$15.99
SN-05: Tenka Fruits de Mer / Tenka seafood (Udon)	C\$16.99
SA-06: Tenka Ramen	C\$15.99
➤ Ex 1: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Sauce soja	C\$2.00

Rouleau Classique / Classic Roll (Maki) / Hand Roll

RC-01: Avocat / Avocado (6 mcx / 6 pcs)	C\$5.99
RC-02: Asperges /Asparagus (6 mcx / 6 pcs)	C\$5.99
RC-03: Californie / California (6 mcx / 8 pcs)	C\$6.99
RC-04: Concombre / Cucumber (6 mcx / 6 pcs)	C\$5.29
RC-05: C&C / Cucumber and Philadelphia Cream Cheese (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.29
RC-06: Anguille / Eel (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
RC-07: Philadelphia / Philadelphia (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.49
RC-08: Saumon / Salmon (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
RC-09: Saumon Avocat / Salmon Avocado (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.99
RC-10: Saumon Concombre / Salmon Cucumber (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.99
RC-11: Pétoncle / Scallop (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.79
RC-12: Crevette Tempura / Shrimp Tempura (5 mcx / 5 pcs)	C\$7.49
RC-13: Albacore Épicé / Spicy Albacore (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.99
RC-14: Saumon Épicé / Spicy Salmon (8 mcx / 8 pcs)	C\$7.69
RC-15: Thon Épicé / Spicy Tuna (8 mcx / 8 pcs)	C\$7.29
RC-16: Sériole (hamachi) Épicé / Spicy Yellowtail (8 mcx / 8 pcs)	C\$7.29
RC-17: Patate Douce / Sweet Potato (8 mcx / 8 pcs)	C\$5.99
RC-18: Spider / Soft Shell Crab (5 mcx / 5 pcs)	C\$9.59
RC-19: Crab Épicé / Spicy Crab (8 mcx / 8 pcs)	C\$6.99
RC-20: Thon / Tuna (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
RC-21: Thon Avocat / Tuna Avocado (8 mcx / 8 pcs)	C\$7.29
RC-22: Thon Concombre / Tuna cucumber (8 mcx / 8 pcs)	C\$7.29
RC-23: Végétarien /Vegetarian (5 mcx / 5 pcs)	C\$6.69
RC-24: Sériole (Hamachi) /Yellowtail (Hamachi) (6 mcx / 6 pcs)	C\$6.99
RC-25: Futomaki (5 mcx / 5 pcs)	C\$6.29
RC-26: Boston (5 mcx / 5 pcs)	C\$6.29
RC-27: Kanpyo (6 mcx / 6 pcs)	C\$5.29
➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00

Dessert

DS-01: Crème Glacée	C\$2.99
DS-02: Gâteau Fromage au Thé Vert / Mangué	C\$7.59
DS-03: Da Fu Moji	C\$8.59
DS-04: Banane frite	C\$5.99

Extra

➤ Ex 1: Extra Mayonnaise épicée	C\$2.00
➤ Ex 2: Extra Gingembre	C\$2.00
➤ Ex 3: Extra Wasabi	C\$2.00
➤ Ex 4: Extra Sauce soja	C\$2.00